

# Академик РАМН Валентина Александровна Насонова (к 90-летию со дня рождения)

Поступила 28.05.13

В славной плеяде корифеев отечественной медицины имя академика РАМН Валентины Александровны Насоновой сияет особым, неповторимым блеском. Пытливый ум Валентины Александровны, ее феноменальное трудолюбие и чувство нового послужили базисом для рано проявившегося интереса к научной работе, которой она увлеклась еще учась в ординатуре под руководством академика АМН СССР Е.М. Тареева. В ее кандидатской диссертации «Клиническая характеристика геморрагического васкулита (болезнь Шенлейна–Геноха)», блестяще защищенной в 1954 г., была заложена основа для дальнейшего изучения всего комплекса сложнейших клинических и фундаментальных проблем современной ревматологии. Поэтому не случайно в 1958 г. именно Валентина Александровна пришла работать во вновь образованный Институт ревматизма МЗ РСФСР.

С того времени плодотворная и многогранная деятельность В.А. Насоновой неразрывно связана с судьбой Института, директором которого она стала в 1970 г. и была верна ему всю жизнь.

Пятидесятые годы прошлого столетия – время проникновения в отечественную ревматологию и развития знаменитого учения Клемперера о коллагеновых болезнях (ныне – диффузных поражениях соединительной ткани), ярким примером которых является системная красная волчанка (СКВ). Именно «коллагенозы» стали объектом углубленного изучения сотрудниками отделения пограничных форм, возглавляемого в течение 10 лет В.А. Насоновой. В этот период особенно ярко проявился талант В.А. Насоновой как блестящего клинициста и настоящего врача, все мысли и деяния которого были подчинены единственной цели – оказанию помощи страдающему человеку.

Одновременно и параллельно с напряженной клинической работой проводились научные исследования. Их результатом стали докторская диссертация (1968) и классическая монография «Системная красная волчанка», изданная в 1972 г., в которых впервые в мировой ревматологии, задолго до появления подобных исследований зарубежных ученых, представлены принципы и методы определения степеней активности этого сложного системного аутоиммунного заболевания.

Принципы раннего «агрессивного» лечения аутоиммунных болезней, сформулированные Валентиной Александровной около 40 лет назад, нашли свое плодотворное развитие в настоящее время, когда в мировую и российскую ревматологию стали внедряться новые генно-инженерные биологические препараты и достижение ремиссии заболевания становится реальностью.

Широчайший научный кругозор и обостренное чувство нового способствовали тому, что академик В.А. Насонова всегда являлась генератором новых перспективных идей и направлений исследований в ревматологии и смежных дисциплинах. Среди них – роль инфекции в этиологии и патогенезе ревматических заболеваний (РЗ), включая стрептококковые и вирусные агенты, боррелии и другие патогены; внешнесредовые семейные и генетические факторы; половая и возрастная гетерогенность РЗ; антифосфолипидный синдром как междисциплинарная проблема медицины; гиперурикемия и подагра как составные части метаболического синдрома; совершенствование терапии РЗ и проблема ее безопасности; социальные аспекты и развитие ревмоортопедии.

В широкий круг научных интересов В.А. Насоновой входили такие клинические аспекты ревматологии, как ревматическая лихорадка, системные васкулиты, ревматоидный артрит и ревматоидный васкулит, болезнь Лайма, остеоартроз, интенсивные методы лечения РЗ и целый ряд других. Эти исследования внесли ценный вклад в изучение этиопатогенеза и клинических вариантов РЗ, совершенствование их диагностики и терапии. По ее инициативе разрабатывались и выполнялись интереснейшие комплексные программы по актуальным междисциплинарным проблемам, в которых, помимо ревматологов, участвовали генетики, иммунологи, вирусологи, инфекционисты, акушеры-гинекологи, неврологи, нефрологи, эндокринологи и другие специалисты.

Ее перу принадлежат многочисленные монографии, руководства и справочники, более 600 научных статей, опубликованных докладов и лекций по различным вопросам ревматологии и смежных с нею фундаментальных и клинических дисциплин. Труды академика Насоновой входят в золотой фонд отечественной и мировой науки.

Высокий международный авторитет академика В.А. Насоновой привлекал внимание ученых всего мира, ее ценили в международных медицинских сообществах Европы и Америки. Она была единственной женщиной, избранной президентом Европейской антиревматической лиги (EULAR), за всю историю ее существования.

Не менее высок авторитет академика В.А. Насоновой среди ведущих отечественных ученых, которые в 1985–1990 гг. доверили ей должность академика-секретаря Отделения клинической медицины АМН СССР.

Еще одна неотъемлемая область деятельности Валентины Александровны – постоянное и планомерное совершенствование и укрепление ревматологической службы в стране.

Отечественная ревматологическая служба – одна из первых государственных систем организации профилактики и специализированной медицинской помощи больным.

Этому в большой степени способствовали многогранная деятельность главного внештатного ревматолога МЗ СССР (МЗ РФ) академика РАМН В.А. Насоновой и активная работа целой армии главных внештатных ревматологов на местах.

Будучи блестящим лектором и пропагандистом научных знаний и понимая всю важность и необходимость образовательной деятельности в области ревматологии, академик В.А. Насонова выступила инициатором создания на базе Института ревматологии РАМН двух специализированных кафедр ревматологии. Это позволило на высоком уровне осуществлять систематическую подготовку и переподготовку кадров врачей России по ревматологии. Валентина Александровна многие годы являлась президентом Ассоциации ревматологов России. Ее лекции, доклады и выступления всегда отличались яркостью формы, глубиной и новизной содержания, неизменно вызывали у слушателей неподдельный интерес

и восхищение. Академик Насонова – создатель настоящей школы российских ревматологов. Ее ученики успешно работают в области научной и практической ревматологии не только во всех уголках России, но и в других странах. Под ее руководством выполнено и защищено около 30 кандидатских и более 10 докторских диссертаций. Она явилась создателем национальных центров ревматологии на Украине, в Киргизии, Казахстане, Молдове, странах Закавказья и на других территориях бывшего Советского Союза.

В.А. Насонова была бессменным главным редактором журнала «Научно-практическая ревматология», заместителем редактора журнала «Терапевтический архив», ответственным редактором раздела «Ревматология» в БМЭ, членом редколлегий ряда других научно-медицинских изданий.

За свою многолетнюю и многогранную работу Валентина Александровна была награждена многими правительственными наградами. Весной 2007 г. она была удостоена международной премии «Профессия – Жизнь» в номинации «Легенда мировой медицины», явившейся выражением признания ее выдающихся заслуг перед Отечеством и своим народом. В этом году ее имя присвоено Федеральному государственному бюджетному учреждению «Научно-исследовательский институт ревматологии» Российской академии медицинских наук. Эта прекрасная женщина всей своей жизнью, многолетней и неустанной деятельностью во имя Науки и Человека являет собой яркий пример сочетания высокой человеческой простоты и величия, гуманизма истинно русского Врача, глубины знаний, широты интересов, смелости мысли и точности предвидения энциклопедически образованного Ученого, опыта умелого Организатора науки и здравоохранения и таланта настоящего Учителя.