

Зара Владимировна Хетагурова



2013 год — юбилейный для известного российского ученого-ревматолога, клинициста, доктора мед. наук Зары Владимировны Хетагуровой.

Желание посвятить себя медицине возникло у нее, тогда еще школьницы, при общении с тетей, Фатимой Хетагуровой — врачом по специальности.

По окончании в 1956 г. Северо-Осетинского государственного медицинского института (СОГМИ) З.В. Хетагурова работала врачом в системе МЗ СОАССР. Способность клинически мыслить, анализировать факты, незаурядные личностные качества дали ей возможность поступить в аспирантуру на кафедре, возглавляемой профессором Е.Я. Резницкой. В диссертации на соискание ученой степени кандидата мед. наук «Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы у больных тиреотоксикозом и сахарным диабетом», которая была защищена в Военно-медицинской академии в Ленинграде, Зара Владимировна рассматривала механизмы развития раннего атеросклероза при наиболее распространенных эндокринных заболеваниях.

В 1979 г. З.В. Хетагурова была избрана на должность заведующей кафедрой внутренних болезней СОГМИ. С 1981 г. — заведующая кафедрой пропедевтики внутренних болезней СОГМИ, где проходили обучение студенты многих факультетов: лечебного, педиатрического, стоматологического, медико-профилактического и высшего сестринского образования.

В 1983 г. на заседании диссертационного совета Института ревматологии АМН СССР Зара Владимировна Хетагурова блестяще защитила диссертацию на соискание ученой степени доктора мед. наук «Функциональное состояние гипофиза и периферических эндокринных желез у больных ревматоидным артритом» (научный консультант доктор мед. наук профессор Д.Я. Шурыгин). Эта работа привнесла много нового в понимание патогенетических аспектов развития ревматоидного артрита и тактики лечения больных.

Зара Владимировна является основателем школы ревматологов в Республике Северная Осетия-Алания,

председателем Северо-Осетинского отделения Ассоциации ревматологов России, главным внештатным ревматологом Минздрава РСО-Алания. Понимая необходимость расширения ревматологической помощи больным в республике, Зара Владимировна инициировала создание республиканского ревматологического центра с отделением на 60 коек, где работают доктора и кандидаты медицинских наук, врачи высшей категории. Отделение является научной и учебной базой кафедры подготовки и переподготовки врачей-ревматологов РСО-Алания. Был разработан и внедрен трехэтапный метод лечения ревматологических больных.

Зарой Владимировной проведена огромная работа по налаживанию методов постоянного совершенствования знаний врачей базовых отделений клиники. Обходы, клинические разборы, клинические конференции, курсы усовершенствования, конференции различного масштаба, организуемые Зарой Владимировной, дают врачам возможность узнавать новое, всегда быть в курсе последних достижений мировой медицинской науки.

Неизгладимое впечатление произвело на Зару Владимировну знакомство с Валентиной Александровной Насоновой, которая со свойственной ей теплотой, дружелюбием всегда была готова прийти на помощь, дать нужный совет, оказать любое содействие в работе региональной организации ревматологов. «Ревматологи — особая каста», — как-то сказала Валентина Александровна, и это на всю жизнь запомнилось Заре Владимировне. В этих словах, в интонации было отражено все самое доброе, что испытывала Валентина Александровна к своим коллегам.

«Как можно относиться к человеку, который при встрече спрашивает тебя о здоровье твоих детей, которых помнит по именам, ведь у нее масса дел и забот?» — говорит Зара Владимировна.

Тесное сотрудничество с Институтом ревматологии РАМН, видение современных актуальных проблем ревматологии обусловили основные научные направления работы ревматологов и кафедры, возглавляемой профессором

З.В. Хетагуровой. Это изучение вопросов, касающихся остеопороза, эндокринных аспектов патогенеза ревматических заболеваний, атеросклероза и ревматических болезней, новых технологий в лечении ревматологических больных. Работа ревматологов РСО-Алания под руководством Зары Владимировны была оценена грамотой Института ревматологии. В 1986 г. на базе СОГМИ прошел пленум правления ВНОР СССР с участием всех ведущих ревматологов Советского Союза.

Зара Владимировна является автором более 360 публикаций, включая 4 монографии, учебно-методические пособия. Под ее руководством защищено 14 кандидатских диссертаций, она являлась научным консультантом двух докторских диссертаций. Зара Владимировна создала трудоспособный коллектив единомышленников, работающих во благо человека. Ее труд отмечен званиями «Заслуженный врач РСО-Алания» и «Заслуженный деятель науки РФ».

Широкий кругозор, активная человеческая позиция, желание быть полезной своему народу, рациональное использование времени позволили Заре Владимировне Хетагуровой проявить себя и в общественной деятельности, причем не только в РСО-Алания, но и в масштабах Российской Федерации.

В 1987–1989 гг. она – депутат Горсовета г. Владикавказ, в 1990–1995 гг. – депутат Верховного Совета РСО-Алания, председатель комитета по науке, образованию, здравоохранению, делам молодежи. По предложению данного комитета на сессии Верховного Совета разработаны и внесены на рассмотрение законы «О Гербе РСО-Алания», «О Гимне РСО-Алания», «О Флаге РСО-Алания», созданы Фонд медицинского страхования, Владикавказский науч-

ный центр РАН, Институт биомедицинских исследований. Разработано положение «О народном достоянии центров культуры» и многое другое.

Как председатель Совета женщин РСО-Алания Зара Владимировна отстаивала необходимость продвижения женщин на уровень принятия решений. В 1989 и 1990 гг. она выступала в Колонном зале Дома союзов на Всесоюзной и Всероссийской конференциях женщин по поддержке Южной Осетии, в 1998 г. – состоялось ее выступление по этому же вопросу в Женеве, на заседании ООН по вопросам мигрантов, в 2004 г. – в Италии.

В 1987 г. впервые в составе делегации от СССР профессор З.В. Хетагурова была в США. Через Совет женщин налажены обмены делегациями США и РСО-Алания, студентами и преподавателями Северо-Осетинского государственного университета и Аппалачского университета (Эшвилл, штат Северная Каролина – город-побратим Владикавказ). В США побывало около 80 человек из РСО-Алания.

Зара Владимировна награждена Памятной медалью Союза женщин России и Почетной грамотой Парламента и Правительства Республики Южная Осетия, благодарственным письмом за подписью Д.А. Медведева и др.

Руководство Республики Северная Осетия-Алания и Российской Федерации оценило труд Зары Владимировны медалью «Во Славу Осетии» и Орденом Дружбы, который вручил Президент России В.В. Путин.

Хочется пожелать профессору Заре Владимировне Хетагуровой дальнейших творческих свершений, успехов в общественной деятельности, счастья, здоровья, исполнения желаний, душевного равновесия, сохранения неисчерпаемого обаяния и оптимизма.