

# ЮБИЛЕЙ

## Александр Борисович Зборовский



114

29 июня 2009 года исполняется 80 лет одному из известных отечественных ученых и врачей, видному российскому терапевту и ревматологу, доктору медицинских наук, профессору, заслуженному деятелю науки РСФСР, академику Российской Академии медицинских наук Александру Борисовичу Зборовскому. Стаж его врачебной и научно-педагогической деятельности - 58 лет. После окончания в 1951 г. Красноярского медицинского института, клинической ординатуры при кафедре госпитальной терапии Томского медицинского института и работы в должности ассистента на этой же кафедре, А.Б.Зборовский с 1955 г. работает в Волгоградском медицинском институте (ныне Волгоградский государственный медицинский университет) доцентом кафедры госпитальной терапии, а с 1959 г. — ее заведующим.

Основные научные направления исследований А.Б.Зборовского посвящены вопросам кардиологии, гастроэнтерологии, аллергологии, но главный акцент в научной и врачебной деятельности был сделан на разработку методов ранней диагностики, лечения и профилактики ревматических болезней. По его инициативе решением Совета Министров СССР в Волгограде открывается первая в стране Проблемная научно-исследовательская лаборатория Министерства здравоохранения, реорганизованная в 1984 г. в филиал Института ревматологии АМН СССР, который в 1996 г. преобразуется в НИИ клинической и экспериментальной ревматологии РАМН. В течение 42 лет А.Б.Зборовский — заведующий кафедрой госпитальной терапии

Волгоградского государственного медицинского университета, одновременно — руководитель Проблемной лаборатории, а затем директор филиала и НИИ клинической и экспериментальной ревматологии РАМН.

А.Б.Зборовский описаны различные варианты течения ревматических заболеваний, разработан комплекс клинико-инструментальных и иммуно-биохимических методов для ранней и дифференциальной диагностики ревматической лихорадки, болезней суставов и системных заболеваний соединительной ткани. Предложены и внедрены в клиническую практику оригинальные методы изучения иммунного ответа ревматических больных на антигены коллагенов различных типов, сократительные и регуляторные белки миокарда. Под руководством А.Б.Зборовского осуществляется разработка энзимных методов диагностики ревматических заболеваний, что позволяет не только улучшить их выявление, но и существенно расширить сведения о метаболических нарушениях при этих болезнях. Под его руководством и при непосредственном участии разрабатываются нанотехнологии, связанные с получением иммобилизованных гранулированных антигенных препаратов, способствующих уточнению диагностики и совершенствованию контроля за эффективностью лечения с помощью иммуносорбентов на магнитной основе. Проводятся клинико-иммуно-биохимические исследования при заболеваниях околосуставных мягких тканей, на основе которых разработаны оригинальные методы диагностики и новые подходы к патогенетической терапии этих болезней. Изучаются психосоматические аспекты ревматических заболеваний. Включая исследования психологического состояния больных на течение патологического процесса, эффективность проводимой терапии и качество жизни пациентов.

А.Б.Зборовский внес существенный вклад в изучение взаимоотношений между прооксидантной и антиоксидантной системами и их роли в возникновении и развитии ревматических болезней, обосновал и внедрил в клиническую практику методы антиоксидантной терапии. При его участии в клиническую практику ревматологов ЮФО РФ внедрены современные методы лечения ревматических больных: комплексная гормонально-медикаментозная терапия, гемоиммуносорбция, пульс-терапия, внутрисуставное введение лекарственных препаратов.

Круг научных достижений А.Б.Зборовского весьма широк. Он является не только генератором научных идей, но умелым организатором работ по их реализации. Его характеризует целеустремленность, настойчивость в достижении конечного результата.

А.Б.Зборовский многое внес не только в развитие отечественной медицинской науки, но и в подготовку высококвалифицированных научно-педагогических кадров. Им создана солидная школа ревматологов, хорошо известная в России и за ее пределами. Под его руководством подготовлено 18 докторских и 129 кандидатских диссертаций. Многие из его учеников работают доцентами и заведующими кафедрами в Волгоградском государственном медицинском университете и в других городах России, СНГ и дальнего зарубежья. Он является автором 877 печатных работ, 17 монографий, 18 патентов и авторских свидетельств на изобретения. Под его редакцией издано 25 тематических научных сборников, ряд методических разработок по вопросам внутренних болезней.

Являясь прекрасным профессионалом — врачом-клиницистом, Александр Борисович щедро делится богатым клиническим опытом с молодыми коллегами. Под его руководством и при его участии проведены декадни для практических врачей не только в Волгограде и области, но и многих регионах Российской Федерации.

Его лекции пользуются большой популярностью не только среди студентов, но и у врачей и собирают постоянно большую аудиторию. Клинические разборы и консультации А.Б. Зборовского — прекрасная школа не только для молодых, но и для опытных врачей-терапевтов и ревматологов. Его доклады на Всесоюзных, Всероссийских и других конференциях и съездах, зарубежных конгрессах и симпозиумах в Германии, Франции, Португалии, Испании, Швеции, Норвегии, Южной Корее, Австралии, Италии и других странах (более 20 стран мира), куда он выезжал как член или руководитель делегаций СССР и России, неизменно вызывали и вызывают интерес и одобрение.

А.Б.Зборовский ведет большую общественную работу. В течение ряда лет он был членом Президиума Российской Академии медицинских наук. А.Б. Зборовский член Бюро Отделения клинической медицины РАМН, Высшего аттестационного комитета Министерства образования и науки Российской Федерации, Президиума Российской ассоциации ревматологов и Российского общества терапевтов, член редакционных советов центральных медицинских журналов России и Украины.

В течение ряда лет А.Б.Зборовский был вице-

президентом Европейского комитета ревматологов по публикациям и образованию, членом редакционной коллегии европейского журнала ревматологов «Бюллетень ЕУЛАР». Он почетный член ревматологических Лиг Германии и Чехословакии, Международного общества имени Пуркинне, Российского общества терапевтов и Ассоциации ревматологов России.

Многогранная деятельность А.Б.Зборовского отмечена медалью «За доблестный труд» (1970), орденом Трудового Красного Знамени (1990), орденом Почета (1995), орденом «За Заслуги перед Отечеством III степени» (1999), медалью имени С.П.Боткина, серебряной медалью имени И.П. Павлова, серебряной медалью ВДНХ СССР, золотыми медалями международной Лиги ревматологов, имени Теодора Бругша - координационного комитета Совета медицинских научных обществ Германии. Международные биографические центры США и Англии избрали А.Б. Зборовского «Влиятельным лидером XX века» (1994) и «Человеком года» (1997). Он избран почетным профессором Нижегородской (2001) и Красноярской (2004) медицинских академий. За особые заслуги в развитии медицинской науки, профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний Академией медицинских наук Украины Александр Борисович награжден золотой медалью им. академика Н.Д. Стражеско (2001), Днепропетровской медицинской академией — памятной медалью им. профессора В.Н. Дзяка и дипломом (2001), избран почетным членом Национальной лиги и Правления ревматологов Украины (2001).

В 1999 году академик А.Б. Зборовский избран почетным гражданином города Волгограда.

Александр Борисович Зборовский обладает большой трудоспособностью, неиссякаемой энергией и оптимизмом, глубоким чувством долга и требовательностью к себе, принципиальностью и в то же время — чувством справедливости, доброжелательности, исключительным тактом и коммуникабельностью.

**Редколлегия журнала «Научно-практическая ревматология», коллектив НИИР РАМН, сотрудники кафедры госпитальной терапии Волгоградского государственного медицинского университета, ГУ Научно-исследовательской институт клинической и экспериментальной ревматологии РАМН и многочисленные ученики сердечно поздравляют Александра Борисовича Зборовского со славным юбилеем и желают ему крепкого здоровья, благополучия, реализации творческих планов, дальнейших успехов на благо отечественной терапии и ревматологии!**