

ИТОГИ I ВСЕРОССИЙСКОГО КОНГРЕССА РЕВМАТОЛОГОВ

Л.И. Алексеева, Л.П. Ананьева, Н.В. Чичасова

I Всероссийский конгресс ревматологов, проходивший в г. Саратове с 19 по 23 мая 2003 г., принял 740 делегатов из различных регионов Российской Федерации, в том числе 180 врачей Саратова и Саратовской области, делегатов из Белорусии, Украины, Молдовы, Азербайджана, а также стран Западной Европы - Польши, Чехии, Германии. На Конгрессе присутствовал Генеральный секретарь EULAR К. Павелка.

Проведение Конгресса было приурочено к 75-летию Ассоциации ревматологов России, что нашло отражение в докладах Главного ревматолога РФ В.А. Насоновой и Президента АРР - Р.М. Балабановой. Достижения школы А.И. Нестерова, основателя Института ревматологии, в историческом аспекте представила Н.А. Шостак, ярославских ревматологов - Н.П. Шилкина, а достижения ревматологов Карелии - В.К. Игнатьев.

Научную программу Конгресса открыла Э.Р. Агабабова, в актовой речи которой были представлены достижения в области серонегативных спондилоартритов. Этой проблеме был посвящен доклад И. Брауна (Германия), изложившего результаты лечения анкилозирующего спондилоартрита моноклональными антителами к фактору некроза опухоли альфа. Продолжение этой темы нашло отражение на симпозиуме "Перспективы применения антител к фактору некроза опухоли - ремиссия при ревматических заболеваниях" (Е.Л. Насонов, Н.Ф. Сорока).

Ведущие ревматологи России представили интересные лекции по широкому кругу актуальных вопросов - от современных концепций ревматизма (В.А. Насонова), кардиоваскулярной патологии при ревматических болезнях (В.И. Мазуров) и итогов 20-летнего изучения антифосфолипидного синдрома (З.С. Алекберова) до более частных аспектов, таких как непредвиденные побочные эффекты НПВП (Чельцов В.В.).

В ряду вопросов, связанных с инфекцией, наибольшее внимание было уделено реактивному артритам и ревматизму. В рамках круглого стола детально рассматривалась ревматическая лихорадка (В.А. Насонова) и постстрептококковый реактивный артрит (Н.А. Шостак). Активному (если не сказать бурному) обсуждению подвергся новый проект классификации ревматической лихорадки, который в итоге был принят за основу. В устных докладах и на ностерной сессии были приведены новые данные о механизмах развития реактивных артритов, их течении на современном этапе, о лабораторной диагностике хламидийной инфекции. Поскольку диагностика реактивных артритов остается нерешенной проблемой современной ревматологии, интерес вызвали предложенные критерии диагностики урогенных и постинфекционных артритов. Подходы к формированию этих критериев были предложены немецкими клиницистами, а группа российских исследователей модифицировала их на основе отечественного опыта и предложила в порядке дискуссии (Э.Р. Агабабова, Н.В. Буничук и соавт.). Продолжение дискуссии планируется на страницах журнала "Научно-практическая ревматология".

Проблеме раннего ревматоидного артрита (РА), течения заболевания и его лечения были посвящены 4 симпозиума, на которых обсуждались вопросы необходимости ранней диагностики РА (Е.Л. Насонов), варианты дебюта РА (Н.Ф. Н.Ф. Сорока, Д.Е. Каратеев), представлены отдаленные исходы в зависимости от сроков назначения базисной терапии (М.З. Каневская). Обсуждены возможности медленнодействующих средств при лечении РА, в том числе нового для нашей страны препарата - Арава (лефлюомида) и фармакоэкономические аспекты при лечении РА (Р.М. Балабанова, Ш.Ф. Эрдес).

Большое внимание на Конгрессе было уделено ювенильным артритам. В центре были вопросы классификации и номенклатуры ювенильных хронических (идиопатических) артритов и их согласование (реклассификация) с международными критериями ЮА (1997 г.). Детально, с активным участием педиатров из разных регионов, была рассмотрена структура ЮХА в России на современном этапе, гетерогенность артритов у детей и проблема расширения нозологии в современной детской ревматологии. Специальный симпозиум был посвящен редким нозологическим формам и синдромам в педиатрической ревматологии.

Проблема остеоартроза нашла отражение в симпозиумах, где были представлены данные о новых аспектах патогенеза болезни (Л.И. Алексеева) и возможностях хондропротекции препаратами для перорального использования (хондро, артра), па-

рентерального введения (ДОНА, альфлутоп) и внутрисуставно (синвиск, остенил).

Два симпозиума были посвящены проблеме остеопороза, его профилактике и лечению.

На симпозиумах и круглом столе по проблеме безопасности фармакотерапии в ревматологии были обсуждены пути повышения безопасности лечения больных ревматологического профиля, проблемы НПВП гастропатий, в том числе и в педиатрии, возможные пути снижения частоты неблагоприятных реакций при применении антиревматических средств, опыт их регистрации, клиническое значение взаимодействия лекарственных средств, оценены диспепсии, связанные с приемом НПВП (Ю.В. Муравьев, И.С. Дыдыкина, А.Е. Каратеев).

Вопросы кардиоваскулярной патологии при РЗ, помимо лекции В.И. Мазурова, отражались на одноименном круглом столе и ряде постерных докладов. В теоретическом плане представляли интерес данные о нарушениях вазорегулирующей функции эндотелия при РА, выраженность которых зависела от активности и длительности процесса (А.П. Ребров, О.В. Инамова и соавт.). В практическом отношении важными были сообщения о суммарном коронарном риске у больных СКВ и АФС, о течении ишемической болезни сердца при РА. Особое внимание было уделено кардиоваскулярной безопасности специфических ингибиторов ЦОГ-2, в частности целебрекса. Имеющиеся данные свидетельствуют, что этот препарат не увеличивает риска сосудистых осложнений и не повышает артериального давления.

Внимание исследователей было обращено и на фармакоэкономические аспекты лечения РЗ (М.В. Аксентьева, О.М. Лесняк).

Механизмам развития боли при РЗ, возможностям диагностики и лечения болевых синдромов посвящены сообщения Л.П. Ананьевой и Н.А. Шостака.

Ренессансом явилась подагра, привлекая огромное число заинтересованных исследователей на круглый стол, где обсуждались вопросы диагностики и лечения этого увеличивающегося по частоте заболевания (В.А. Насонова, В.Г. Барскова).

Развитие ортопедической хирургии в нашей стране прекрасно представил Н.В. Загородний.

На симпозиуме по ревмоортопедии обсуждались актуальные проблемы эндопротезирования суставов больных ревматическими заболеваниями (В.П. Павлов), были затронуты вопросы технологии эндопротезирования, артроскопической хирургии, остеотомий при остеоартрозе, хирургических методов при заболеваниях позвоночника и др.

Школа А.Б. Зборовского была представлена докладом о новых биотехнологиях в изучении антигенообразования к ферментам антиоксидантной системы при развитии анемии у больных РА.

Проведен симпозиум "Образовательные программы для врачей и больных", на котором подчеркивалась необходимость внедрения образовательных программ для больных, вопросы оценки эффективности деятельности врачей. Для участников симпозиума была представлена информация о работе Школы больных, проводимой в рамках АРР, дана контактная информация.

Большой интерес вызвало обсуждение современных методов диагностики ревматических заболеваний, возможностей МРТ и КТ в диагностике заболеваний суставов.

Ярким заключительным аккордом лекционной программы прозвучало выступление В.А. Мякоткина, посвященное идентификации генов предрасположенности к РА.

В рамках Конгресса был проведен конкурс работ молодых ревматологов, победителями которого стали Ж.Е. Омарбекова (Семипалатинск, Казахстан) за работу "Полиморфизм гена IL-10 у больных СКВ и у здоровых лиц казахской популяции", О.В. Инамова (Саратов) - "Повреждение эндотелия и вазорегулирующая активность сосудистой стенки у больных РА" и И.Е. Широкова (Москва) - "Гомоцистеинемия как дополнительный фактор риска тромбозов при СКВ и АФС".

Активно обсуждались постерные доклады, лучшими из которых признаны: "Наше здоровье - наше заболевание" (Б. Москалевич, Польша) и "Роль оксида азота в деградации хрящевого матрикса у больных ОА" (А.И. Дубиков). Победители конкурсов приглашены на Конгресс "Человек и лекарство" в 2004 г.