

# ЮБИЛЕИ

## Эльза Романовна Агабабова



3 января 2004 года – юбилейный день рождения доктора медицинских наук, профессора, заслуженного деятеля науки Эльзы Романовны Агабабовой, которую хорошо знают и высоко ценят ревматологи всей страны.

Э.Р. Агабабова родилась в г. Ростове. После окончания Дагестанского медицинского института она продолжила учебу в клинической ординатуре на кафедре факультетской терапии 1-го Московского медицинского института. Здесь началась и ее научная деятельность. Тема – ревматизм и стрептококковая инфекция – была определена руководителем клиники, академиком В.Н. Виноградовым. Эта работа, как и все, что задумывал В.Н. Виноградов, должна была выполняться масштабно: нужно было создать микробиологическую лабораторию, наладить определение иммунологических показателей, организовать диспансеризацию больных ревматизмом и профилактическое применение бициллина. Все это было реализовано, причем впервые в стране. Э.Р. Агабабова была главным действующим лицом в этой работе (занимая, между прочим, должность старшего лаборанта и, лишь позже – младшего научного сотрудника). Ею, при участии профессора И.М. Лямперт, была впервые в терапевтической клинике применена методика определения антител к стрептококку (антистрептолизин-О и др.), ставшая впоследствии широкодоступной. В факультетской терапевтической клинике был открыт первый в стране кабинет для диспансеризации больных ревматизмом. Финансирование ряда этих исследований, выполнявшихся в трудные 50-ые годы, осуществлялось из личных средств В.Н. Виноградова. В частности, на эти деньги на рынке регулярно закупалось качественное мясо для приготовления "капризных" микробиологических сред. В 1958 г. Э.Р. Агабабова защитила канди-

датскую диссертацию "Некоторые иммунологические реакции при ревматизме и их диагностическое значение". Методики, налаженные в этой работе, были быстро "подхвачены" во многих других учреждениях, в том числе в только что открытом Институте ревматизма и на кафедре II Московского медицинского института, руководимыми А.И. Нестеровым. Была создана сеть кардиоревматологических кабинетов, запущено промышленное производство диагностикумов для определения антител к стрептококку. Результаты исследований Э.Р. Агабабовой цитировались и продолжают цитироваться во всех отечественных монографиях по ревматизму. В 1967 г. Э.Р. Агабабовой была защищена докторская диссертация "Вялотекущий ревматический кардит взрослых".

В 1964г. Э.Р. Агабабова перешла в артрологический сектор Института ревматизма, которым руководила профессор М.Г. Астапенко. Это была резкая смена клинического и научного направлений деятельности. Артрология в нашей стране только начинала изучаться. Поначалу Э.Р. Агабабова участвовала во всех основных начинаниях своего нового руководителя: в эпидемиологических исследованиях болезней суставов на промышленных предприятиях, в разработке дифференциальной диагностики воспалительных и дегенеративных заболеваний суставов, в изучении морфологических и биохимических аспектов этих двух больших групп патологии суставов, разработке системы их лечения и реабилитации. В 1974 г., по предложению М.Г. Астапенко, артрологический сектор был разделен на два отделения, и Э.Р. Агабабова стала руководителем отделения артритов. И хотя постепенно главным научным направлением ее деятельности стали серонегативные спондилоартриты, сначала было выполнено много крупных работ, посвященных различным аспектам воспалительных заболеваний суставов. К их числу можно отнести анализ генеза моноартритов, изучение так называемого доброкачественного варианта РА, поражений легких и плевры при ревматоидном артрите, применения D-пенициллина при ревматоидном артрите, клинко-анатомических вариантов плечелопаточного периартрита. Э.Р. Агабабова принимала активное участие в разработке эпидемиологических критериев диагноза остеоартроза, ревматоидного артрита и подагры, в создании классификации ревматических болезней. Ею (совместно с М.Г. Астапенко и С.М. Сидельниковой) была впервые в стране описана ревматическая полимиалгия (1976 г.).

Но, безусловно, главные научные результаты были достигнуты Э.Р. Агабабовой в области изучения серонегативных спондилоартритов. Можно без преувеличения сказать, что Э.Р. Агабабова – основоположник разработки этой проблемы в нашей стране. Все началось с синдрома Рейтера. Благодаря сотрудничеству с крупнейшим специалистом по хламидиозу профессором А. А. Шаткиным, Э.Р. Агабабовой и ее сотрудникам удалось всесторонне и на высоком методологическом уровне изучить многие наиболее значимые аспекты реактивных артритов, индуцируемых *Chlamydia trachomatis*, и сказать в этой области свое слово. В тот период урогенитальный хламидиоз как с клинических, так (и особенно) с микробиологических позиций только начинал изучаться. Доступных для широкого использования методов диагностики еще не было, этот диагноз дерматовенерологами практически не ставился. В отделении, руководимом Э.Р. Агабабовой, было очень быстро набрано значительное число образцов синовиальной жидкости и синовиальной оболочки, полученных у больных различными заболеваниями суставов, и предпринята попытка выделе-

ния хламидий в лаборатории хламидиоза Института эпидемиологии и микробиологии МЗ СССР. Из нескольких десятков образцов выделить хламидии удалось всего в 2 случаях, причем только при синдроме Рейтера. Эти штаммы были полноценно охарактеризованы и культивировались в течение длительного времени (один из них поддерживается до сих пор). Необходимо подчеркнуть, что ранее выделить из сустава *C. trachomatis* удалось при синдроме Рейтера только в двух лабораториях мира. Впервые это было сделано J. Schachter в США (1966 г.) и в 1967 г. французскими ревматологами B. Amor, F. Coste и F. Delbarre. В процессе изучения "артритогенных" хламидий были получены важные новые сведения. При сопоставлении выделенных в Москве штаммов хламидий со штаммом, полученным при синдроме Рейтера J. Schachter в Филадельфии, оказалось, что они очень близки по своему иммунотипу. При сопоставлении же выделенных из суставов штаммов со штаммами хламидий всех известных к тому времени иммунотипов, полученных из урогенитального тракта и глаз пациентов с локальным хламидиозом, были установлены существенные антигенные различия.

Результаты этих исследований были опубликованы в 1973 г. Они имеют историческое значение, так как указывали на возможность персистенции микроорганизмов в суставе при реактивных артритах. Они шли в разрез с предложенной примерно в то же время концепцией о стерильном характере реактивных артритов, которая господствовала в течение многих лет. Лишь в самые последние годы, с помощью методов молекулярной биологии, удалось показать, что ДНК и РНК хламидий при активных артритах с постоянством обнаруживаются в синовиальной жидкости и оболочке пораженных суставов. В Институте ревматологии изучение феномена персистенции хламидий не прекращалось. Были, в частности, установлены такие значимые факты, как возможность трансформации хламидий в суставах в биологические формы, трудно или вообще не поддающиеся химиотерапии антибиотиками; особая устойчивость *C. trachomatis* при реактивных артритах к обычным для неосложненного хламидиоза коротким курсам антибиотиков; недостаточная ингибирующая активность тех концентраций антибиотиков в полости сустава, которые достигаются при традиционной антибиотикотерапии.

Э.Р. Агабабова и ее сотрудники внесли большой вклад

в изучение серонегативных спондилоартритов в целом. Без внимания не осталась ни одна из форм этих заболеваний. Причем в каждой работе явно заметен тот или иной аспект новизны, оригинальности подхода. Так, например, при изучении энтерогенных реактивных артритов был проанализирован биоценоз кишечника и показана эффективность бифидумбактерина, не уступавшего сульфасалазопиридазину. Были выполнены работы по изучению состояния толстого кишечника у больных реактивными артритами эндоскопическим и морфологическим методами, показавшие значительную частоту нарушений. Исследованы морфологические особенности поражения коленного сустава при псориатическом артрите (совместно с профессором Т.Н. Копьевой), разработаны и апробированы диагностические критерии этого заболевания. Э.Р. Агабабовой впервые обращено внимание на возможность одновременного или последовательного развития у одного пациента разных форм серонегативных спондилоартритов и предложен термин "сочетанные формы серонегативных спондилоартритов". В интересной серии исследований анкилозирующего спондилоартрита аргументировалась связь периферического артрита при спондилоартрите с такими триггерными инфекциями, как клебсиеллез и хламидиоз.

Многочисленные лекции и выступления Эльзы Романовны практически во всех крупных городах страны, желание и умение делиться знаниями с коллегами снискали ей заслуженную любовь многих врачей. Этому способствовали доброжелательность, отзывчивость на просьбы о научном сотрудничестве, о консультациях в отношении выбора научной тематики, неустанная помощь соискателям.

Развитие отечественной ревматологии и артрологии во второй половине прошлого и в первой половине нынешнего века неразрывно связано с именем Э.Р. Агабабовой. Ею опубликовано около 250 научных работ. Под ее руководством защищено 27 диссертаций. С ее именем связана высокая репутация Специализированного совета по защите диссертаций в области ревматологии.

*Редакция журнала, Ассоциация ревматологов России, Институт ревматологии РАМН поздравляют Эльзу Романовну Агабабову с юбилеем и желают ей здоровья, полного благополучия и продолжения творческой деятельности на благо ревматологии.*