

# Ассоциация ревматологов России – от прошлого к настоящему и будущему

Насонов Е.Л., Амирджанова В.Н., Балабанова Р.М., Алексеева Л.И., Денисов Л.Н.

ФГБНУ Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой, Москва, Россия 115522 Москва, Каширское шоссе, 34А

V.A. Nasonova Research Institute of Rheumatology, Moscow, Russia 34A, Kashirskoe Shosse, Moscow 115522

**Контакты:** Римма Михайловна Балабанова; [balabanova@iramn.ru](mailto:balabanova@iramn.ru)

**Contact:** Rimma Balabanova; [balabanova@iramn.ru](mailto:balabanova@iramn.ru)

Поступила 07.11.14

В истории и современной деятельности отечественной ревматологии важнейшее место занимает Общероссийская общественная организация «Ассоциация ревматологов России» (АРР). В 1928 г. был создан Комитет по изучению ревматизма и борьбе с ним, который по существу являлся предшественником Всесоюзного (1964) и Всероссийского (1987) научных обществ ревматологов, правопреемником которых стала АРР (1991). Сегодня АРР – одна из самых крупных и влиятельных общественных медицинских организаций в России, деятельность которой позволила сохранить и укрепить ревматологическую службу в стране, подготовить высококвалифицированные кадры, оказывающие помощь больным с ревматическими заболеваниями.

В последние годы были разработаны инновационные генно-инженерные биологические препараты, применение которых позволило существенно улучшить результаты лечения. Однако кардинальное улучшение прогноза связано не только с внедрением инновационных лекарственных средств, но и с совершенствованием стратегии фармакотерапии, базирующейся на ранней диагностике, которая определяет возможность инициации очень ранней («окно возможности») активной тщательно контролируемой (tight control) противовоспалительной терапии, цель которой – максимально быстрое достижение ремиссии («Лечение до достижения цели» – Treat to Target). АРР включилась в выполнение этой международной инициативы вместе с ревматологами Европы сразу после ее создания в 2010 г.

Во все времена одной из основных задач АРР была работа по повышению квалификации врачей-ревматологов. АРР была предложена модель «образования через всю жизнь», предусматривающая непрерывное медицинское образование, включающее участие ревматологов в очных и on-line циклах повышения квалификации врачей, семинарах, школах, конференциях, съездах и конгрессах. На сайте ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой создан портал образовательных программ по ревматологии, доступный всем ревматологам страны. АРР сегодня объединяет в своих рядах не только ревматологов, но и врачей смежных специальностей: кардиологов, гастроэнтерологов, реабилитологов, травматологов-ортопедов, эндокринологов, неврологов, психиатров.

Последние 10 лет к проведению мероприятий АРР присоединяется общероссийская организация инвалидов – Ассоциация «Надежда».

**Для ссылки:** Насонов ЕЛ, Амирджанова ВН, Балабанова РМ и др. Ассоциация ревматологов России – от прошлого к настоящему и будущему. Научно-практическая ревматология. 2014;52(6):586–588.

## THE ASSOCIATION OF RHEUMATOLOGISTS OF RUSSIA: FROM THE PAST TO THE PRESENT AND THE FUTURE

Nasonov E.L., Amirdzhanova V.N., Balabanova R.M., Alekseeva L.I., Denisov L.N.

The All-Russian public organization «The Association of Rheumatologists of Russia» (ARR) is in the forefront of the history and present-day activity of Russian rheumatology. In 1928, the Committee on Rheumatism and Control was set up, which was essentially the predecessor to All-USSR (1964) and All-Russian (1987) research societies of rheumatologists, which were succeeded by ARR (1991).

Today ARR is one of the largest and influential public health organizations in Russia, the activity of which has been able to sustain and strengthen a rheumatology service in the country and to train a highly experienced professional community rendering care for patients with rheumatic diseases. Innovative biological agents that could substantially improve treatment results have been recently designed. However, cardinal prognosis improvement is associated not only with the introduction of the innovative medicines, but also with the improvement of early-diagnosis-based pharmacotherapy strategy that determines the possible initiation of very early (a window of opportunity) active tightly controlled anti-inflammatory therapy whose goal is to maximally achieve active remission (to treat to target). ARR jointly with European rheumatologists has been engaged in this international initiative shortly since its creation in 2010.

Further training of rheumatologists has been one of the main tasks of ARR at all times. ARR has proposed a learning-through-life model of continuing medical education, by involving rheumatologists at full-term and on-line advanced training cycles, seminars, schools, conferences, meetings, and congresses. At the website of the V.A. Nasonova Research Institute of Rheumatology there is a portal of education programs in rheumatology, which is available to all rheumatologists of the country. Today ARR unites not only rheumatologists, but also physicians of related professions: cardiologists, gastroenterologists, aftercare specialists, traumatologists/orthopedists, endocrinologists, neurologists, and psychiatrists. In the past decade, the All-Russian society of disabled people «Nadezhda (Hope) Association» has joined ARR in implementing its measures.

**Reference:** Nasonov EL, Amirdzhanova VN, Balabanova RM, et al. The Association of Rheumatologists of Russia: From the past to the present and the future. Rheumatology Science and Practice. 2014;52(6):586–588.

**DOI:** <http://dx.doi.org/10.14412/1995-4484-2014-586-588>

У нашей профессии – ревматологии – богатая и очень интересная история, и наш долгий путь к созданию Общероссийской общественной организации «Ассоциация ревматологов России» (АРР), 90-летний юбилей которой мы будем отмечать в 2018 г., – тоже часть нашей истории.

Прошло много лет с момента организации Комитета по изучению ревматизма и борьбе с ним (1928), который по существу является предшественником Всесоюзного (1964) и Всероссийского (1987) научных обществ ревматологов, правопреемником которых стала АРР (1991).

Наш предшественник – Комитет по изучению ревматизма и борьбе с ним – был создан по предложению широкой медицинской общественности и уже к концу 1928 г. был признан Международной антиревматической лигой как ее секция по аналогии с соответствующими организациями европейских стран и США. Несмотря на то что он был организован при Министерстве здравоохранения, Комитет был по существу настоящей общественной организацией, в которой существовала выборность руководящих органов, собственное независимое издание – журнал «Acta rheumatica» (1-й выпуск), «Acta rheumatologica» (2-й выпуск) и «Вопросы ревматизма» (начиная с 3-го выпуска).

В предисловии к первому выпуску «Acta rheumatica» (1929) нарком здравоохранения РСФСР Н.А. Семашко отметил: «Присоединяясь к Международной организации, он (т. е. Комитет) должен взять у заграничной науки все ее достижения и оплодотворить их тем социальным содержанием, которое дает ему в руки Советская система. Акцент на профилактику, на борьбу с профессиональными заболеваниями, на изучение социально-бытовых условий, широкую санитарно-просветительную работу, развертывание мероприятий по охране труда, по улучшению жилищных условий населения – вот что должен иметь в виду Советский комитет по изучению ревматизма в своей работе помимо клинических и других исследований». Работа Комитета регулировалась положением, в соответствии с которым председателем бюро Комитета был избран М.П. Кончаловский, его заместителями – С.А. Брунштейн и Н.Н. Бурденко, а ученым секретарем – Г.М. Данишевский. В состав первого комитета вошли такие выдающиеся ученые, как А.И. Абрикосов, Е.М. Брусиловский, С.Н. Давиденков, А.А. Кисель, Д.Д. Плетнев и др.

М.П. Кончаловский и Г.М. Данишевский являлись постоянными представителями Комитета в Международной антиревматической лиге, принимали участие в работе I, II и III конгрессов (1929, 1931 и 1932 гг.), а в мае 1934 г. в Москве прошел IV Международный антиревматический конгресс, председателем которого был профессор М.П. Кончаловский. Необходимо подчеркнуть, что этот конгресс вообще был первым международным мероприятием после создания СССР.

Охвативший врачей и ученых огромный энтузиазм способствовал тому, что к этому времени в стране действовали 42 комитета, около 150 различных противоревматических учреждений (диспансеры, кабинеты, аванпосты в цехах заводов, специализированные отделения, были выделены ревматологические палаты и койки). Создавались ревматологические санатории, лесные школы и др., был разработан и внедрен в практику принцип трехэтапного лечения ревматизма: стационар–поликлиника–санаторий. Эффективная деятельность Комитета способствовала появлению новых институтов, в тематику которых включались проблемы ревматизма: в 1933 г. был создан Всесоюзный институт экспериментальной медицины, в 1936 г. – Институт клинической бальнеологии (впоследствии Сочинский НИИ курортологии и физиотерапии), первым директором которого был А.И. Нестеров.

Деятельность Комитета способствовала бурному развитию научных исследований, результаты которых, доложенные на IV Международном конгрессе, показали, что их уровень соответствовал международному, а социальная и профилактическая направленность была выше зарубежной.

В послевоенные годы ревматология быстро восстановила свой потенциал. В 1947 г. состоялся пленум Всесоюзного антиревматического комитета, по предложению которого наиболее важные научные проблемы ревматологии были включены в пятилетний план развития медицинской науки страны. В 1948 г. был издан приказ Минздрава СССР №131 «О мероприятиях по усилению борьбы с ревматизмом и заболеваниями органов движения». Этим же приказом территориальным органам здравоохранения было дано указание восстановить антиревматические кабинеты.

Огромную роль в развитии ревматологической службы сыграл Приказ МЗ СССР №582 от 1958 г. «Об усилении мероприятий по борьбе с ревматизмом». В эти сроки при Президиуме АМН СССР был организован Всесоюзный комитет по изучению ревматизма и болезней суставов. Активная позиция академика А.И. Нестерова способствовала открытию в Москве в 1958 г. Института ревматизма на бывшей базе Института курортологии и физиотерапии.

В 1961 г. под руководством А.И. Нестерова была проведена 1-я Всесоюзная ревматологическая конференция с участием зарубежных ученых (Г. Селье, Ф. Кост и др.), а в 1964 г. создано Всесоюзное научное общество ревматологов (ВНОР). В последующем в большинстве республик СССР были образованы национальные отделения ВНОР.

На первом Всесоюзном съезде ревматологов (1971) впервые были подняты вопросы диагностики и лечения инфекционного неспецифического (ревматоидного) полиартрита, системных заболеваний соединительной ткани, обсуждались классификация и номенклатура заболеваний суставов. Последний Всесоюзный съезд ревматологов с международным участием прошел в 1991 г. в Минске. После этого ВНОР было переименовано в Общественное объединение «Ассоциация ревматологов России» (АРР). Президиентом АРР с этого времени и по 2001 г. была академик В.А. Насонова, с 2001 по 2005 г. – профессор Р.М. Балабанова, с 2005 г. этот пост занимает академик РАН Е.Л. Насонов.

Сегодня АРР – одна из самых крупных и влиятельных общественных медицинских организаций в России, деятельность которой позволила сохранить и укрепить ревматологическую службу в стране, подготовить высококвалифицированные кадры, оказывающие помощь больным с ревматическими заболеваниями (РЗ).

В последние годы для лечения РЗ были специально разработаны инновационные генно-инженерные биологические препараты (ГИБП) – моноклональные антитела и рекомбинантные белки, ингибирующие активность важнейших «провоспалительных» цитокинов и патологическую активацию Т- и В-лимфоцитов, участвующих в развитии иммуновоспалительного процесса. Применение ГИБП позволило существенно улучшить результаты лечения и расширить представления о патогенетических механизмах, лежащих в основе этих заболеваний. Однако кардинальное улучшение прогноза связано не только с внедрением инновационных лекарственных средств, но и с совершенствованием стратегии фармакотерапии РЗ. Эта стратегия базируется на ранней диагностике, которая определяет возможность инициации очень ранней («окно возможности») активной тщательно контролируемой (tight control) противовоспалительной терапии, цель которой – максимально быстрое достижение ремиссии («Лечение до достижения цели» – Treat to Target). АРР включилась в вы-

полнение этой международной инициативы вместе с ревматологами Европы сразу после ее создания в 2010 г. В этом отношении особую роль сыграли центры терапии ГИБП, созданные во всех субъектах Российской Федерации, а в дальнейшем и работа Общероссийского регистра больных ревматоидным артритом.

Во все времена одной из основных задач АРР была работа по повышению квалификации врачей-ревматологов. В новых условиях, когда развитие медицины идет семимильными шагами, стало очевидно, что концепция «образование на всю жизнь» должна быть пересмотрена. Повышение квалификации один раз в 5 лет на современном уровне развития ревматологии стало недостаточным, поэтому АРР была предложена модель «образования через всю жизнь», предусматривающая непрерывное медицинское образование, включающее участие ревматологов в очных и on-line циклах повышения квалификации врачей, семинарах, школах, конференциях, съездах и конгрессах. На сайте ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой создан портал образовательных программ по ревматологии, доступный всем ревматологам страны. Большая роль в процессе обучения придается журналу «Научно-практическая ревматология», входящему в перечень журналов ВАК для публикации результатов кандидатских и докторских диссертаций, отдельные рубрики которого («Программа непрерывного последипломного образования», «Обзоры», «Лекции», «Наблюдения из практики») предназначены для обучения практических врачей.

АРР сегодня объединяет в своих рядах не только ревматологов, но и врачей смежных специальностей: кардиологов, гастроэнтерологов, реабилитологов, травматологов-ортопедов, эндокринологов, неврологов, психиатров. Проблема мультиморбидности в медицине, которой недавно (15–17.10.2014) была посвящена научно-практическая конференция, вновь подтвердила хорошо известный тезис: «Лечить больного, а не болезнь». Поэтому АРР прилагает большие усилия по улучшению взаимодействия и взаимопонимания между специалистами для успешного лечения наиболее сложных больных с РЗ.

АРР совместно с обществами неврологов и гастроэнтерологов созданы рекомендации по применению нестероидных противовоспалительных препаратов, разработаны и приняты Минздравом России рекомендации по ведению больных основными РЗ. Пленумом АРР совместно с Экспертным советом Минздрава России по ревматологии 18.10.2014 г. приняты новые рекомендации АРР по лечению ревматоидного артрита.

В XXI в. АРР провела семь Всероссийских съездов ревматологов (2001, 2003, 2005, 2007, 2009, 2011, 2013), два Евразийских конгресса ревматологов (2012, 2014), в которых принимали участие большинство ревматологов нашей страны, врачи смежных специальностей, наши зарубежные партнеры и коллеги.

С огромным успехом прошел IV Всероссийский съезд ревматологов в г. Казани, программа которого охватила широкий круг проблем, касающихся этиологии и патогенеза различных РЗ, диагностики и современных

методов лечения и профилактики. В работе съезда приняли участие 1046 различных специалистов, как ревматологов, так и из смежных областей, из разных регионов страны, ближнего зарубежья, а также профессора Й. Калден (Германия), Р. Писпати (Индия), М. Матучи (Италия) и др.

В V съезде ревматологов России в Москве (2009) приняли участие многие зарубежные ученые из США, Великобритании, Австрии, Германии, Италии, Польши, Сербии, Франции, Венгрии, Болгарии. Основными вопросами, которые рассматривались на съезде, были новые технологии лабораторной и инструментальной диагностики РЗ, социальные аспекты, современные стандарты лечения, детская ревматология, вопросы ревмоортопедии.

Проблемы ранней диагностики заболеваний, кардиоваскулярной патологии при РЗ, аутовоспалительных заболеваний у детей широко освещались на VI съезде ревматологов России (2013), собравшем 1199 участников, в том числе 69 – из стран СНГ, Германии, Великобритании, Италии, Сербии.

Быстрое развитие ревматологии, новые научные достижения требовали более частого обсуждения полученных результатов, поэтому АРР приняла решение проводить в промежутках между съездами Конгрессы ревматологов, которые с 2003 г. проходят также каждые 4 года в различных субъектах Федерации. Следует отметить, что число участников постоянно увеличивается, растет число зарубежных ученых, принимающих участие в этих форумах.

АРР проводит большую работу по обучению практикующих врачей не только основам ревматологии, но и новейшим мировым достижениям, которые освещаются в ежегодных научно-практических конференциях ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой.

АРР активно сотрудничает с ревматологами стран ближнего зарубежья – Белоруссии, Казахстана, Армении, Азербайджана, Таджикистана и др. По инициативе АРР в 2012 г. был проведен I Евразийский конгресс ревматологов в г. Алматы, в 2014 г. – II Евразийский конгресс в Москве. Следующий конгресс решено провести в 2016 г. в Белоруссии.

АРР активно поддерживает молодых ученых, направляя их на стажировки в ведущие зарубежные клиники и лаборатории, а также для участия в международных конгрессах. С 2006 г. возобновлено регулярное проведение обучающих школ для молодых ревматологов, а с 2012 г. Всероссийская Школа ревматологов стала носить имя академика В.А. Насоновой.

Последние 10 лет к проведению мероприятий АРР присоединяется общероссийская организация инвалидов – Ассоциация «Надежда». Мы всегда работаем в тесном контакте, поскольку сотрудничество с организациями больных – одно из важнейших направлений нашей работы.

Готовясь к будущему юбилею, АРР продолжает вести активную работу по сплочению рядов своего сообщества, что будет способствовать ее дальнейшей успешной и плодотворной деятельности.