

Итоги III Евразийского конгресса ревматологов (26–27 мая 2016 г., Минск)

Для ссылки: Итоги III Евразийского конгресса ревматологов (26–27 мая 2016 г., Минск). Научно-практическая ревматология. 2016;54(4):487–491.

THE RESULTS OF THE THIRD EURASIAN CONGRESS OF RHEUMATOLOGY (MINSK, 26–27 MAY, 2016)

For reference: The results of the Third Eurasian Congress of Rheumatology (Minsk, 26–27 May, 2016). Nauchno-Prakticheskaya Revmatologiya = Rheumatology Science and Practice. 2016;54(4):487–491 (In Russ.).

doi: <http://dx.doi.org/10.14412/1995-4484-2016-487-491>

26–27 мая 2016 г. в Минске состоялся III Евразийский конгресс ревматологов. В работе Конгресса приняли участие более 1000 делегатов из 13 стран — Белоруссии, России, Украины, Молдовы, Казахстана, Грузии, Кыргызстана, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, Армении, Азербайджана, Италии.

Было организовано 23 секции, заслушано около 200 докладов, заседания проходили параллельно в 6 залах с 8.00 до 19.00.

В холле «Президент-Отеля» была организована выставка, в работе которой приняли участие белорусские компании и представительства зарубежных компаний. Делегаты Конгресса имели возможность ознакомиться с продукцией ведущих фармацевтических компаний Республики Беларусь.

Открыл работу Конгресса первый заместитель министра здравоохранения Республики Беларусь Д.Л. Пиневич, который подчеркнул важность и значимость настоящего Конгресса для Республики Беларусь и стран СНГ. «Сегодня ревматология — это обширная область медицины, которая интегрирует знания многих разделов медицинской науки как терапевтической, так и хирургической направленности, включая иммунологию, кардиологию, онкологию, ортопедию и травматологию и др., а ревматологический пациент — это пациент с системным характером поражения, имеющий значительное число сопутствующих заболеваний и состояний». Дмитрий Леонидович указал на важность ранней диагностики ревматических заболеваний, активного интегрирования науки и практики с разработкой новых подходов к ранней диагностике заболеваний, внедрению персонализированного подхода к лечению, где центральное место занимает не болезнь, а пациент; пожелал успешной, плодотворной работы.

С приветственным словом выступили заслуженный деятель науки Российской Федерации — директор ФГБНУ Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой, президент Общероссийской общественной организации «Ассоциация ревматологов России» академик РАН Е.Л. Насонов; первый проректор Учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (УО «БГМУ») д.м.н., профессор С.В. Губкин; президент Лиги евразийских ревматологов (LEAR), д.м.н., профессор Г.А. Тогизбаев; главный ревматолог Минздрава Республики Беларусь, председатель Белорусского общества ревматологов Н.А. Мартусевич. Выступающие отметили огромный вклад в развитие ревматологии в странах постсоветского пространства академика РАМН В.А. Насоновой, подчеркнули значимость развития

ее идей и их воплощения в практическую ревматологию; важность для белорусской школы ее основателя — Г.П. Матвейкова.

На пленарном заседании с докладами выступили ведущие ревматологи и специалисты других областей медицины стран СНГ, Италии: академик РАН Е.Л. Насонов; академик РАН, заслуженный деятель науки Российской Федерации В.И. Мазуров, академик РАН В.И. Коненков — научный руководитель ФГБНУ «Научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной лимфологии», М. Матуччи — директор департамента ревматологии Флорентийского университета, генеральный секретарь и член научного комитета EULAR, председатель WSF; Л.П. Титов — член-корреспондент Национальной академии наук Беларуси, заслуженный деятель науки Беларуси, заведующий лабораторией клинической и экспериментальной микробиологии Республиканского научно-практического центра эпидемиологии и микробиологии, доктор медицинских наук, профессор; А.В. Белецкий — член-корреспондент Национальной академии наук Беларуси, директор Государственного учреждения «Республиканский научно-практический центр травматологии и ортопедии», главный внештатный травматолог Минздрава Республики Беларусь, председатель научного медицинского общества травматологов и ортопедов, доктор медицинских наук, профессор.

Были освещены основные достижения современной ревматологии, перспективы ее развития, подчеркнута важность ранней диагностики и терапии ревматических заболеваний (Е.Л. Насонов). Большой интерес делегатов вызвали доклады М. Матуччи — о современном состоянии проблемы системной склеродермии; В.И. Коненкова — о регенеративной медицине в коррекции нарушений ангиогенеза при ревматических заболеваниях; Л.П. Титова — о дендритных клетках в контексте иммунобиологии и персонализированной вакцилотерапии. Не меньший интерес вызвало сообщение А.В. Белецкого о достижениях белорусской ортопедии и травматологии в контексте современных хирургических технологий лечения ортопедической патологии тазобедренного сустава у детей и подростков.

Основные направления работы Конгресса включали обсуждение проблем коморбидности и мультиморбидности в ревматологии; новых подходов к диагностике и лечению ревматоидного артрита; эффективной терапии ревматических заболеваний; аксиального спондилоартрита; остеоартроза, микрокристаллических артритов; системной красной волчанки и системной склеродермии.

Огромный интерес вызвали вопросы, обсуждаемые на секциях ревмоортопедии, лабораторно-инструментальной диагностики ревматических заболеваний; боли; секции «В помощь практическому врачу», педиатрической секции.

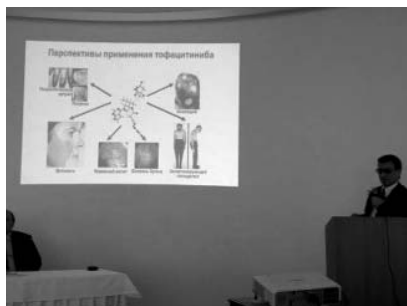
В работе секции «Педиатрическая ревматология» приняли участие более 70 специалистов из всех регионов Беларуси, из России, Украины, Грузии, Казахстана. В научной программе секции было сделано 19 сообщений, посвященных актуальным проблемам детской ревматологии. Обсуждены аспекты иммунологической диагностики основных ревматических заболеваний у детей, лучевые методы визуализации опорно-двигательного аппарата при ювенильных артритах, дифференциальная диагностика синовитов у детей. Важной темой для обсуждения на секции были многообразие клинических вариантов и иммунопатогенез ювенильного артрита, особенности генно-инженерной биологической терапии, обсуждены современные международные и российские рекомендации по ведению пациентов с ювенильным артритом. В последние годы вызывает большой интерес проблема аутовоспалительных заболеваний у детей, которая часто обсуждается на международных форумах, конференциях и широко освещается в литературе. Аутовоспалительные заболевания представляют сложную дифференциально-диагностическую задачу даже для опытного клинициста и нередко требуют для своего решения мультидисциплинарного подхода с привлечением специалистов разного профиля. Ведущие специалисты России поделились клиническим опытом и представили в своих докладах современные диагностические и лечебные технологии оказания медицинской помощи детям с аутовоспалительными заболеваниями и синдромами.

Обсуждаемые на педиатрической секции вопросы позволили выработать организационные и важные практические решения для педиатрического здравоохранения Беларуси, а также закрепить научно-практическое сотрудничество с ведущими специалистами зарубежных стран.

Инфекции по-прежнему играют важную роль в качестве этиологического фактора или триггера многих ревматических состояний. Серия сообщений, прозвучавших на секции «Инфекции и ревматические заболевания», продемонстрировала значимость и необходимость тесного взаимодействия между специалистами различного профиля (ревматологами, инфекционистами, специалистами по микробиологической диагностике) при ведении пациентов с распространенными состояниями в современной ревматологии. Несмотря на раннее начало секции (в 8.00 утра), зал практически

сразу заполнили заинтересованные слушатели. Начало секции ознаменовалось содержательным докладом главного ревматолога Республики Молдова, президента общества терапевтов и ревматологов Республики Молдова д.м.н., профессора Л.Г. Гроппы, посвященным проблеме паразитарных артритов. В своем выступлении профессор Л.Г. Гроппа осветила ключевые аспекты патогенеза, клинической картины и диагностики спорадически встречающихся в настоящее время поражений опорно-двигательного аппарата при гельминтозах и других паразитозах. Оживленный интерес вызвал доклад заведующей кафедрой кардиологии и внутренних болезней УО «БГМУ» д.м.н., профессора Н.П. Митьковской, посвященный проблеме ранней диагностики и современной терапии инфекционных эндокардитов. Инфекционный эндокардит является весьма распространенным в терапевтической практике состоянием, особенно среди лиц, употребляющих внутривенно психоактивные вещества, и пациентов пожилого возраста, лиц с тяжелой сопутствующей патологией. При этом по-прежнему существуют объективные проблемы ранней клинической диагностики, лабораторно-инструментальной верификации данного диагноза и адекватного ведения пациентов. Н.П. Митьковская подробно остановилась на современных европейских рекомендациях 2015 г. по диагностике и лечению инфекционного эндокардита, акцентировав внимание присутствующих на обновленных клинических диагностических критериях, современных возможностях инструментальной диагностики данного состояния, в том числе с применением позитронно-эмиссионной томографии, 3D-эхокардиографии (ЭхоКГ), проблемах с консервативным и хирургическим сопровождением данной группы пациентов в Республике Беларусь. Сообщение заведующей кафедрой инфекционных болезней УО «БГМУ», д.м.н., профессора И.А. Карпова было посвящено проблеме сепсиса и других распространенных состояний в дифференциальной диагностике лихорадок. Акцентировано внимание врачей на ранних клинических признаках сепсиса еще до возникновения серьезной жизнеугрожающей полиорганной дисфункции, когда диагноз становится очевидным для большинства специалистов, однако помочь пациенту уже затруднительно; на изменившихся дефинициях сепсиса и септического шока в результате третьего международного консенсуса по данной проблеме, опубликованного в 2016 г. Рассмотрены наиболее распространенные причины лихорадок неясного генеза в современной клинической практике. В докладе заведующего 2-й кафедрой внутренних болезней УО «БГМУ» д.м.н., профессора Н.Ф. Сороки освещен личный опыт автора и его коллег

в ведении пациентов с хламидийной инфекцией. Он поделился со слушателями серией клинических случаев, подробно остановился на значении, вопросах диагностики и принципах терапии данного состояния. Учитывая распространенность хронического вирусного гепатита С в Республике Беларусь, оживление слушателей вызвало сообщение доцента кафедры инфекционных болезней УО «БГМУ»,



к.м.н. С.П. Лукашик «Внепеченочные проявления HCV-инфекции». Согласно результатам приведенных в докладе исследований, внепеченочные поражения, в том числе неопластические процессы и ассоциированный с гепатитом С криоглобулинемический васкулит, встречаются практически у 2/3 пациентов с данной патологией. При этом важно понимать ассоциацию между данными состояниями, которые диагностируют и лечат ревматологи, онкологи и врачи других специальностей, с гепатитом С; своевременно обследовать лиц с ревматологической патологией на данный вирус и комплексно подходить к лечению таких пациентов, стремясь к эрадикации вируса гепатита С противовирусными средствами и воздействуя на связанные с ним внепеченочные проявления с помощью средств патогенетической терапии. В сообщении доцента кафедры инфекционных болезней УО «БГМУ», к.м.н. Н.В. Соловья внимание слушателей акцентировано на самой распространенной трансмиссивной инфекции в Республике Беларусь — болезни Лайма. Зачастую пациенты с поражением опорно-двигательного аппарата при данном заболевании обращаются не к инфекционисту, а к терапевту, ревматологу, поэтому каждому специалисту важно знать ключевые проявления этой инфекции, принципы ее своевременной диагностики и этиотропной терапии. Отдельный акцент в докладе был сделан на проблеме Лайм-артрита и антибиотик-рефрактерного Лайм-артрита, освещены современные тактические подходы к ведению пациентов с данными состояниями. Завершил секцию не менее интересный и крайне важный с практических позиций доклад доцента кафедры инфекционных болезней УО «БГМУ», к.м.н. Ю.Л. Горбича «Дремлющая опасность: спондилиты». На сегодняшний день спондилиты — это распространенная проблема в общеклинической практике, при этом большинство пациентов с данным диагнозом выявляются не сразу, зачастую пройдя длинный диагностический путь у специалистов разного профиля. Ю.Л. Горбич подчеркнул важность клинического подозрения о спондилите у пациента при наличии сочетания остро возникшей лихорадки, болей в спине, плохо купирующихся противовоспалительными средствами, и общелабораторных признаков воспаления. Подробно охарактеризована этиология спондилита на современном этапе, представлены рекомендации по диагностике и терапии данного состояния на основании международных практических рекомендаций, опубликованных в 2015 г. После окончания докладов состоялась оживленная дискуссия, в ходе которой каждый желающий смог задать вопросы из своей практики и получить на них исчерпывающие ответы.

На постерной сессии III Евразийского конгресса ревматологов было представлено 16 докладов (Российская Федерация — 9, Белоруссия — 3, Казахстан — 3, Молдова — 1); председатели: Т.Д. Тябут, Э.Н. Оттева, Ч. Баймухамедов.

Доклады охватывали большой диапазон актуальных проблем ревматологии. Освещены проблемы распространенности, коморбидности при подагре в республиках

Молдова и Казахстан, а также возможности применения сонографии для ранней диагностики изменений гиалинового хряща при подагре. Представленные в докладах данные свидетельствуют об увеличении заболеваемости подагрой во всех странах, необходимости ранней диагностики, активного вмешательства для коррекции факторов риска, формирования у пациентов приверженности лечению. Актуальны данные, представленные в докладе «Диагностическое значение сонографических изменений гиалинового хряща в ранней стадии подагрического артрита» (А.В. Петров, О.П. Прокопенко, А.А. Петров, В.А. Фурсова — I Медицинская академия им. С.И. Георгиевского ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского» и ГБУ здравоохранения Республики Крым «Клиническая больница им. Н.А. Семашко», Россия). Широкое внедрение в клиническую практику ультразвукографических методов исследования позволит проводить раннюю диагностику и дифференциальную диагностику подагрического артрита.

Серия докладов была посвящена проблемам ревматоидного артрита, в том числе раннего ревматоидного артрита, патогенетическим особенностям заболевания и наличию взаимосвязей иммунного статуса с активностью заболевания. Взаимосвязь уровня и фенотипа Foxp3+ регуляторных Т-клеток с активностью заболевания и уровнем острофазовых показателей у пациентов с ранним ревматоидным артритом была представлена в докладе сотрудников ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой и кафедры биохимии и молекулярной медицины факультета фундаментальной медицины МГУ им. М.В. Ломоносова, г. Москва, Россия (А.С. Авдеева, Ю.П. Рубцов, Т.В. Попкова, Д.Т. Дыйканов, Е.Н. Александрова, Е.Л. Насонов).

Терапия генно-инженерными биологическими препаратами (ГИБП) относится к наиболее значимым проблемам ревматологии. Накопление опыта применения ГИБП позволяет индивидуализировать лечение и широко применить принципы таргетной терапии в клинической практике. Представлены доклады «Сравнительная эффективность ингибиторов фактора некроза опухоли α у больных ревматоидным артритом» (Р.Л. Иванова, М.В. Горемыкина из Государственного медицинского университета г. Семей, Республика Казахстан); «Опыт применения генно-инженерных биологических препаратов в лечении ревматических заболеваний» (Б.Г. Исаева, Д.С. Дильманова, М.М. Сапарбаева, М.П. Бижанова, М.М. Кулшыманова, Г.Х. Габдулина, В.Б. Хабижанова, А.Б. Ахметтаева, К.Ж. Нурғалиев, С.М. Исаева, Н.Б. Турдалиев, Г.С. Есиркепова, А.С. Аманжолова, М.Б. Калыкова, К.С. Омарова,



А. Бейсебаева, К. Сегизбаева из клиники внутренних болезней Казахского национального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова и городского ревматологического центра г. Алматы, Казахстан); «Кардиоваскулярный риск и динамика липидного профиля у пациентов с ревматоидным артритом, получающих терапию тоцилизумабом» (Е.В. Герасимова, Т.В. Попкова, Д.С. Новикова, И.Г. Кириллова, Е.И. Маркелова — ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, г. Москва, Россия).

Результаты, представленные в докладе «Динамика смертности от болезней костно-мышечной системы в Тульской области в 2000–2014 гг.» (В.Н. Сороцкая, А.О. Плахова, Д.Ш. Вайсман, Р.М. Балабанова из Тульского государственного университета, ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России и ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой), в очередной раз акцентируют внимание на социальной значимости ревматологической патологии, необходимости постоянного контроля и развития помощи пациентам, объединения усилий специалистов-ревматологов с представителями других медицинских специальностей.

Важное значение проблемы диффузных болезней соединительной ткани представлено в докладах «Клиническое значение BAFF и APRIL у больных системной красной волчанкой, не получающих патогенетическую терапию» (Т.А. Панафидина, М.А. Сохова, Т.В. Попкова, М.В. Черкасова, А.А. Новиков, Е.Н. Александрова, Е.Л. Насонов — ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, г. Москва, Россия) и «Интерстициальные заболевания легких у пациентов с идиопатическими воспалительными миопатиями» (Т.Г. Раевнева, Н.И. Артишевская, Д.А. Васильевский, С.Е. Савицкая, А.М. Крючкова — УО «БГМУ», УЗ «2-я городская клиническая больница», УЗ «3-я городская клиническая больница», г. Минск, Беларусь).

Не осталась без внимания авторов докладов и проблема качества жизни пациентов с ревматологической патологией — ревматоидным артритом, остеоартритом, возможности применения различных оценочных шкал и тестов у пациентов с ревматоидным артритом, остеоартритом — «Оценка выраженности мультиморбидного окружения у пациентов с ревматоидным артритом на основании шкал» (А.Ю. Захарова, А.В. Гордеев, Е.А. Галушко, Ю.А. Ускова, Е.Л. Насонов — ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой и ФГБУ ЦКБ УДП России, г. Москва, Россия), «Качество жизни и состояние адаптации организма как объективные оценочные показатели эффективности амбулаторного лечения остеоартрита» (Е.В. Яковлева, И.Л. Месникова, Р.В. Хурса — УО «БГМУ», г. Минск, Беларусь).

Доклад «Полиморфизм G/T гена *STAT4* у белорусских пациентов с ювенильным идиопатическим артритом» (А.А. Яцкив, Р.И. Гончарова — ГНУ «Институт генетики и цитологии НАН Беларуси», г. Минск, Беларусь) расширил наши представления о генетических фенотипах ревматических заболеваний и необходимости дальнейших исследований в области медицинской генетики ревматологической патологии.

Представлены новые данные об эффективности применения доксициклина в комплексной терапии реактив-

ного артрита (М.О. Журавлева — ГБОУ ВПО «Оренбургский государственный медицинский университет», г. Оренбург, Россия).

На секции «От пациентских организаций к пациентам» выступила Н.А. Булгакова — президент Общероссийской общественной организации инвалидов «Российская ревматологическая ассоциация “Надежда”», которая определила основные направления дальнейшей работы. После обсуждения было принято решение о создании ассоциации пациентских организаций в рамках LEAR, куда вошли пациентские организации Беларуси, России и Казахстана. Юридические аспекты функционирования ассоциации будут обсуждены лидерами обществ в ближайшее время.

В рамках проведения Конгресса был организован и проведен экспертный совет по остеоартриту, где ведущими экспертами (д.м.н., профессор Л.И. Алексеева; д.м.н., профессор А.М. Лиля; д.м.н., профессор А.В. Наумов) были представлены новые данные о патогенезе заболевания, освещены проблемы диагностики в реальной клинической практике врачами первичного звена, представлены результаты собственных исследований. Главные ревматологи стран постсоветского пространства выступили с сообщениями о состоянии проблемы остеоартрита в их странах. На общее обсуждение были вынесены вопросы терминологии заболевания, формулировки диагноза, дана характеристика фенотипов заболевания. Предложен термин «остеоартрит» как наиболее корректный, учитывая значимую роль воспаления в механизмах развития и прогрессирования заболевания. Окончательное решение экспертного совета по проблеме остеоартрита будет принято после дополнительного обсуждения поставленных вопросов в странах постсоветского пространства.

На III Евразийском конгрессе ревматологов состоялся конкурс молодых ученых. По положению конкурса необходимо было представить свои научные данные в форме устной презентации. Предварительно было подано 17 заявок из России и Беларуси.

Тематика сообщений касалась исследований в области клинической ревматологии и других специальностей, таких как иммунология, лабораторная диагностика, инфекционная патология, генетика.

Многие доклады, представленные на сессии, были яркими и запоминающимися. И, конечно же, члены комиссии учитывали оригинальность ответов на вопросы, их аргументированность и логичность.

Решением конкурсной комиссии после завершения выступлений молодых ученых были объявлены победители конкурса.

Лауреатом конкурса стала М.С. Наумцева — младший научный сотрудник лаборатории изучения роли инфекций при ревматических заболеваниях ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой — за актуальность и новизну приведенных данных, а также перспективность применения в практике ревматолога. Тема ее доклада: «Иммуногенность и безопасность 23-валентной полисахаридной пневмококковой вакцины у больных ревматоидным артритом: результаты 2-летнего срока наблюдения» — вызвала большой интерес как у конкурсантов, так и у членов комиссии.

Сложнее было выбрать номинанта диплома I степени, так как на это место могли претендовать сразу несколь-

ко участников с интересными сообщениями. Диплом I степени по решению комиссии был присужден Н.В. Климович — ассистенту кафедры инфекционных болезней и детских инфекций ГУО «БелМАПО» — за доклад «Значение парвовирусной В19 инфекции в развитии реактивного артрита и его роли при дифференциальной диагностике патогенеза артралгий, ревматоидного артрита и реактивных артритов».

Диплом II степени единогласно присужден Е.В. Сокол — аспирантке ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой — за доклад «Подходы к терапии IgG4-связанного заболевания», за актуальное, новое и современное исследование в ревматологии.

Диплом III степени получила Е.А. Стребкова — младший научный сотрудник лаборатории остеоартроза ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой — за доклад «Клиническая эффективность медикаментозной терапии ожирения у больных с остеоартрозом коленных суставов» и обосно-

вание комплексного подхода к лечению остеоартрита у пациентов с избыточной массой тела.

На заседании «Ревматологическая служба стран LEAR: настоящее и будущее» главные ревматологи стран постсоветского пространства подвели итоги и наметили перспективы развития ревматологической службы в каждой стране. В рамках заседания состоялся экспертный совет LEAR, где президентом LEAR был избран академик РАН Е.Л. Насонов и было определено место и время проведения IV Евразийского конгресса ревматологов — Москва, 2018 г.

Итоги работы были подведены на закрытии III Евразийского конгресса ревматологов. Были вручены дипломы победителям постерной сессии, подчеркнута значимость проведения Конгрессов LEAR для консолидации усилий ревматологов всех стран, обмена опытом и знаниями, расширения научных контактов, поддержки молодых ученых.