

Налаживание профессионального сотрудничества ревматологов на евразийском пространстве

Гаспарян А.Ю.¹, Баймухамедов Ч.Т.^{2,3}, Тогизбаев Г.А.⁴

¹Отделение ревматологии и науки и развития Учебного центра Университета Бирмингема, Дадли, Великобритания;

²«Медицинский центр болезней суставов г. Шымкент», Шымкент, Казахстан; ³Общественное объединение «Казахская коллегия ревматологов», Шымкент, Казахстан; ⁴«Клиника Asyl», Алматы, Казахстан

¹Edgbaston, Birmingham, B15 2TT, UK; ^{2,3}160013 Республика Казахстан, Шымкент, ул. Тимирязева (Сасбукаева), 32А; ⁴050035 Республика Казахстан, Алматы, 8-й мкр, 4/А, офис 513

¹Departments of Rheumatology and Research & Development, Dudley Group NHS Foundation Trust, Teaching Trust of the University of Birmingham, Dudley, West Midlands, UK; ²Shymkent Medical Centre for Joint Diseases, Shymkent, Kazakhstan; ³Kazakh College of Rheumatology, Shymkent, Kazakhstan; ⁴Asyl Clinic, Almaty, Kazakhstan

¹Edgbaston, Birmingham, B15 2TT, UK; ^{2,3}32А Timiryazev (Sasbukaev) St., Shymkent 160013, Kazakhstan; ⁴А, Microdistrict Eight, Office 513, Almaty 050035, Shymkent, Kazakhstan

Контакты: Чокан Т. Баймухамедов; shocan@mail.ru

Contact: Ch.T. Baimukhamedov; shocan@mail.ru

Поступила 12.12.16

Для ссылки: Гаспарян АЮ, Баймухамедов ЧТ, Тогизбаев ГА. Налаживание профессионального сотрудничества ревматологов на евразийском пространстве. Научно-практическая ревматология. 2017;55(1):110-111.

BUILDING PROFESSIONAL COLLABORATION FOR EURASIAN RHEUMATOLOGISTS

Gasparyan A.Yu.¹, Baimukhamedov C.T.^{2,3}, Togizbayev G.A.⁴

For reference: Gasparyan AYU, Baimukhamedov ChT, Togizbaev GA. Building professional collaboration for Eurasian rheumatologists. Nauchno-Prakticheskaya Revmatologiya. 2017;55(1):110-111 (In Russ.).

doi: <http://dx.doi.org/10.14412/1995-4484-2017-110-111>

Ревматология интенсивно развивается во всем мире благодаря внедрению высокоинформативных методов диагностики и применению инновационных методов лечения, в том числе генно-инженерной биологической терапии. Для успешной профилактики и лечения воспалительных и иммунных расстройств требуются систематизированные знания из смежных областей — иммунологии, инфектологии, онкологии, гематологии, кардиологии и тромбологии. Постарение населения и рост аутоиммунной патологии создают предпосылки для увеличения числа больных с ревматическими болезнями. В ряде развитых стран проводятся широкомасштабные клинические исследования, на основе которых разрабатываются рекомендации для лечения ревматических заболеваний. Схемы диагностики и лечения, одобренные крупными ассоциациями ревматологов Америки и Европы, сразу внедряются в практику и влияют на ревматологическую службу во всем мире.

В последние годы возникла потребность объединить усилия клиницистов и исследователей и основательно подойти к адаптации клинических рекомендаций ведущих ассоциаций ревматологов на местном уровне, в частности на евразийском пространстве. В условиях глобального финансового кризиса назрела необходимость более рационально использовать средства на непрерывное образование специалистов, участие в конференциях и семинарах. Ощущается также важность научного подхода к публикациям клиницистов, которые в силу своей загруженности клинической работой зачастую прибегают к услугам недобросовестных редакторских агентств и публикуются в «мусорных» изданиях. Ситуация поистине угрожающая. Связано это в том числе и с плохим владением академическим английским языком, незнанием и грубым пренебрежением основами этической научной

коммуникации и инертностью мышления, в первую очередь среди профессорско-преподавательского состава, в ряде постсоветских стран.

Известно также, что из-за отсутствия хороших публикаций в индексируемых журналах и плохого владения навыками научной презентации многие не знающие английского языка ревматологи лишены возможности активно участвовать в наиболее значимых конгрессах в США и Европе. Часто региональные отделения фармацевтических фирм выделяют немалые финансовые средства на организацию групповых поездок неанглоязычных ревматологов на мировые конференции, что в результате оборачивается исключительно туристическим и развлекательным времяпрепровождением. Такие поездки, как правило, не сопровождаются ни публикацией абстракта или полной статьи, ни устной или постерной презентацией, ни налаживанием профессиональных контактов. Это можно назвать «медицинским туризмом для врачей», и иногда в таких поездках прослеживается коррупционная составляющая.

Есть ли выход из сложившейся ситуации? Есть надежда, что Лига евразийских ревматологов (The League of EurAsian Rheumatologists, LEAR; президент — академик РАН Е.Л. Насонов) и другие региональные ассоциации неанглоязычных ревматологов будут обращать больше внимания на непрерывное образование своих членов, которое должно включать не только ознакомление с новыми стандартами диагностики и лечения, но и освоение навыков систематизированного поиска научной информации через базы данных, академического письма, исследовательской и публикационной этики. Следует более активно внедрять систему кредитования за дистанционное, онлайн-обучение усилиями русско- и англоязычных специалистов из разных стран,

которые имеют публикации в соответствующих требованиях этики индексируемых изданиях и/или учебные пособия, соответствующие нормам публикационной этики. Ассоциации могут использовать имеющиеся финансовые взносы их членов, фармацевтических фирм и доноров для приоритетного финансирования разработок адаптированных клинических рекомендаций и стандартов, а также для проведения когортных исследований. Что касается участия в международных конгрессах, важно поощрять тех, кто имеет возможность представить доклад, а затем опубликовать статью. Понятно, что такое удастся не всем. Потому и нужны местные конференции, школы и семинары, где будет больше возможностей обсудить профессиональные вопросы, встретиться с ведущими ревматологами, научиться новым методам диагностики и лечения, а также узнать, как можно опубликовать научную статью. В связи с этим примечательны усилия Ассоциации ревматологов России (АРР; президент — академик РАН Е.Л. Насонов; www.rheumatolog.ru) и Казахской коллегии ревматологов (ККР; председатель — Ч.Т. Баймухамедов; www.kcr.kz). АРР ежегодно проводит «Школу ревматологов им. В.А. Насоновой», во время которой в доступной форме, на понятном для абсолютного большинства евразийских ревматологов языке читаются клинические лекции и делаются разборы. В рамках Школы представляются также принципы этичной научной коммуникации и возможности для публикации статей — как в журнале «Научно-практическая ревматология», так и в признанных англоязычных изданиях.

ККР, созданная в 2015 г., может гордиться проведенными учебными мероприятиями, посвященными наиболее актуальным проблемам ревматологии, в том числе научно-доказательному поиску информации, оформлению статей и критическому разбору мировых стандартов диагностики и лечения. За прошедший небольшой срок проведено семь «Школ ревматологов» в разных городах Казахстана, где ведущие русскоязычные евразийские ревматологи имеют возможность обменяться опытом, проконсультировать пациентов, непосредственно пообщаться с практикующими врачами и помочь друг другу в оформлении этически корректных научных статей. Примечательно, что ККР официально одобрила этический кодекс, который нацелен на обеспечение прозрачности в отношении конфликта интересов, добросовестности в проведении научных исследований и представлении их результатов, что, несомненно,

поможет в укреплении здоровья пациентов в регионе. В ККР постоянно расширяется база образовательных онлайн-ресурсов и ссылок на ведущие русско- и англоязычные ревматологические журналы, размещенные в открытом доступе.

Особо следует отметить, что ККР налаживает тесные связи с ведущими ревматологическими центрами и отдельными специалистами из России, Беларуси, Украины, Кыргызстана, Узбекистана и ряда других стран. Открыта секция почетных иностранных членов, в которую вошел научный консультант, что имеет целью более тесное взаимодействие ККР с другими общественными организациями, вовлечение почетных членов в модули онлайн-курсов обучения, а также активное участие в региональных научных исследованиях. Определенное место в работе ККР будет отведено оформлению отвечающих этическим требованиям научных статей и учебных пособий без копирования текста и графики. В перспективе возможны также совместные мероприятия ККР, АРР, LEAR, Американской коллегии ревматологов (ACR) и Азиатско-Тихоокеанской лиги ревматологов (APLAR). Сфера интересов ККР будет расширяться за счет юридической поддержки членов ассоциации (в том числе введения «Страхования от врачебной ошибки» ее членов), разбора и профилактики профессиональных ошибок, организации «Школ ревматологов» для терапевтов, ортопедов и врачей других специальностей. Надо отметить, что в Казахстане задачи по усилению роли неправительственного сектора, в том числе профессиональных ассоциаций в здравоохранении, обозначены в «Плане нации: 100 конкретных шагов по реализации 5 институциональных реформ» главы государства Н.А. Назарбаева, а также нашли отражение в государственной программе развития здравоохранения на 2016–2019 гг. «Денсаулык». В будущем часть функций Министерства здравоохранения Казахстана, таких как аттестация медицинских работников, аккредитация медицинских организаций, разработка клинических протоколов и медицинских стандартов, планируется полностью передать в ведение профессиональных медицинских ассоциаций.

Таким образом, чтобы соответствовать требованиям сегодняшнего дня, предъявляемым мировым научным сообществом, необходимо интенсивное налаживание профессионального сотрудничества ревматологов на евразийском пространстве, которое может быть реализовано в рамках LEAR.