

Российские врачи и ученые договорились о совместной борьбе с аутоиммунными заболеваниями (по материалам первой междисциплинарной конференции «Аутоиммунные и иммунодефицитные заболевания»)

Авдеева А.С.

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой»,
Москва, Россия
115522 Москва,
Каширское шоссе, 34А

V.A. Nasonova Research
Institute of
Rheumatology, Moscow,
Russia
34A, Kashirskoe Shosse,
Moscow 115522

Контакты: Анастасия
Сергеевна Авдеева;
9056249400@mail.ru

Contact: Anastasia
Avdeeva;
9056249400@mail.ru

Поступила 20.02.17

Для ссылки: Авдеева АС. Российские врачи и ученые договорились о совместной борьбе с аутоиммунными заболеваниями (по материалам первой междисциплинарной конференции «Аутоиммунные и иммунодефицитные заболевания»). Научно-практическая ревматология. 2017;55(2):227-229.

RUSSIAN PHYSICIANS AND SCIENTISTS HAVE AGREED TO JOINTLY CONTROL
AUTOIMMUNE DISEASES: ACCORDING TO THE PROCEEDINGS OF THE FIRST
INTERDISCIPLINARY CONFERENCE ON AUTOIMMUNE AND IMMUNODEFICIENCY DISEASES
Avdeeva A.S.

For reference: Avdeeva AS. Russian physicians and scientists have agreed to jointly control autoimmune diseases: According to the proceedings of the First Interdisciplinary Conference on Autoimmune and Immunodeficiency Diseases. Nauchno-Prakticheskaya Revmatologiya = Rheumatology Science and Practice. 2017;55(2):227-229 (In Russ.).

doi: <http://dx.doi.org/10.14412/1995-4484-2017-227-229>

Более тысячи ученых и врачей со всей России встретились в здании Российской академии наук, чтобы обсудить проблемы и перспективы изучения, диагностики и лечения аутоиммунных заболеваний. Встреча состоялась в рамках первой междисциплинарной конференции «Аутоиммунные и иммунодефицитные заболевания», проходившей с 8 по 10 декабря 2016 г. Мероприятие организовано по инициативе Совета молодых ученых РАН и ведущих клинических центров страны и при поддержке Федерального агентства научных организаций России, Совета при Президенте Российской Федерации по науке и образованию, Российского научного медицинского общества терапевтов и многих других учреждений.

«Мы создали уникальную дискуссионную площадку для ученых и специалистов, занимающихся аутоиммунными и иммунодефицитными заболеваниями, поскольку считаем, что она станет отправной точкой для важных фундаментальных, клинических и эпидемиологических исследований в России, — говорит Дмитрий Атаршиков, руководитель секции по аутоиммунным заболеваниям Российского научного медицинского общества терапевтов, председатель оргкомитета конференции. — Таким образом мы хотим поддержать медицинское сообщество, которое прямо сейчас делает первые шаги для консолидации этой области медицины. У нас всех одна цель — чтобы аутоиммунные за-

болевания воспринимались врачами и обществом в целом как единая, однородная группа заболеваний, так же как онкология воспринимается как отдельная область медицины, несмотря на различную природу и локализацию опухолей».

Важность изучения аутоиммунных заболеваний и их роль среди остальных болезней человечества подчеркнул слоган конференции: «**Аутоиммунные заболевания — онкология XXI века**». Конференция охватила практически все из более чем 100 заболеваний аутоиммунной природы, которые рассматривались врачами разных специальностей под различными ракурсами.



«Я вижу, что грань между фундаментальной наукой и медициной стирается, — замечает Евгений Львович Насонов, академик, главный ревматолог Минздрава России

и глава Ассоциации ревматологов России. — Аутоиммунные и иммунодефицитные заболевания нельзя вылечить, но их можно контролировать, если пациент будет получать лечение постоянно. С помощью современных методов терапии, а также консолидации медицинского и научного сообщества для разработки этих методов можно длительно поддерживать состояние пациентов, когда они чувствуют себя здоровыми».

В рамках конференции прошли пленарные заседания, в том числе совместные заседания с международным конгрессом по аутоиммунитету (International Congress on Autoimmunity), и 27 секций по различным аспектам тематики конференции, на которых выступило более 160 докладчиков. Участники конференции обсуждали вопросы женского здоровья и влияние терапии на репродуктивную функцию, сбои иммунитета у детей, заболевания нервной системы, такие как рассеянный склероз и полинейропатия, аутоиммунные заболевания в дерматологии, аллергологии, ревматологии, гематологии и других областях медицины.



«Тема аутоиммунных заболеваний достаточно сложная, и, прежде всего, она сопряжена с многообразием клинических проявлений. Какие бы аспекты этих заболеваний мы ни рассматривали, мы опираемся на два направления: фундаментальная наука и клиническое приложение», — заключил в своем выступлении **Геннадий Викторович Сухих**, академик, директор ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. академика В.И. Кулакова», заслуженный деятель науки РФ.



«Относительно недавно гематология как наука о клетках крови и стволовой клетке, нише костного мозга и дифференцировке клеток тесно сплелась с иммунологией, потому что оказалось, что клетки-предшественники иммунной и кроветворной системы — это одно и то же, — поясняет **Александр Григорьевич Румянцев**, генеральный директор ФНКЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева и детский гематолог Минздрава России. — Сейчас вся практическая гематология пересматривается в связи с принятием идеи о том, что действующими элементами заболеваний являются иммунные клетки и антитела. Она пересматривается не для того,

чтобы достичь какого-то абстрактного результата, а чтобы разработать адекватные методы терапии, потому что нас не устраивает бессимптомное лечение».

Во время секций удалось затронуть вопросы постгенных технологий в персонализированной медицине, которая на сегодняшний день является ключевым трендом в мировой системе здравоохранения. Пациенты начинают активно вовлекаться в процесс лечения, а врачи выбирают более эффективные подходы к диагностике и терапии этих пациентов.



«Различные заболевания, поражающие нервную систему, связанные с ревматическими заболеваниями или с бесплодием, имеют общие механизмы, что позволяет нам встречаться на одних площадках и говорить на одном языке, — считает **Сергей Анатольевич Лукьянов**, академик, директор НИИ трансляционной медицины, ректор ФГБУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова — *Зарубежные страны уже давно проводят подобные встречи, и я рад, что в России запустили эту практику. Технологии изучения геномов и нуклеиновых кислот, которыми я в том числе занимаюсь, позволяют нам по-новому взглянуть на развитие аутоиммунных заболеваний.*



«Мы живем во время, когда все быстро меняется, и эти изменения, прежде всего, касаются наших пациентов, которые хотят больше знать о себе и медицине, — сказал **Евгений Владимирович Шляхто**, академик, генеральный директор Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова, президент Российского кардиологического общества. — Эти и другие факторы предполагают использование новых технологий, которые позволят объединить пациентов и врачей разных специальностей — информационных, технологий секвенирования, изучения молекулярных механизмов, а также использование «больших данных» (Big data)».

Почетным гостем конференции стал доктор **Иегуда Шенфельд (Yehuda Shoenfeld)**, президент Международного конгресса по аутоиммунитету, получивший в 2016 г. российский мегагрант на изучение причин и механизмов аутоиммунных заболеваний и разработку иммунологических инструментов их диагностики и лечения.



«Я был рад принять участие в составлении программы этой конференции. Аутоиммунные заболевания являются одной из важнейших проблем сегодня, как для медицинских работников, так и для обычных людей, — говорит доктор Шенфельд. — Наши пациенты страдают от аллергии, ревматоидного артрита, сахарного диабета и многих других болезней, причины возникновения которых еще до конца не изучены. Мы обычно говорим, что это генетические заболевания, пока не доказано обратное. Однако мы обязаны учитывать все возможные факторы, которые составляют мозаику аутоиммунных заболеваний: работа нашего иммунитета, влияние окружающей среды и даже гормонов».

Участники конференции сошлись во мнении, что все темы, упомянутые на конференции, должны носить трансляционный характер, т. е. научные открытия должны в ускоренном темпе доходить до клинической практики.

Тем не менее не стоит забывать, считают специалисты, что знания и опыт работы с самым современным оборудованием и последними методиками необходимо передавать молодому поколению, поскольку проблема с квалифицированными кадрами в системе здравоохранения до сих пор стоит весьма остро.

По окончании работы конференции участникам были выданы сертификаты установленного образца с начис-

лением 18 баллов в рамках непрерывного медицинского образования.

Тезисы конференции опубликованы в журнале «Научно-практическая ревматология». 2016; 54 (Прил. 3).

Для дальнейшей научной и практической работы в области аутоиммунных заболеваний на основании обсуждаемых на пленарной дискуссии и секционных заседаниях вопросах I Междисциплинарной конференции «Аутоиммунные и иммунодефицитные заболевания» подготовлена резолюция, где отображены необходимые этапы работы в 2017–2018 гг.:

- создание профессиональной общественной организации специалистов, занимающихся аутоиммунными заболеваниями;
- продолжение межрегионального и международного сотрудничества с целью получения и трансляции опыта в области диагностики и лечения аутоиммунных и иммунодефицитных заболеваний;
- междисциплинарное взаимодействие для разработки и утверждения клинических рекомендаций по диагностике и лечению аутоиммунных заболеваний;
- интеграция медицинских информационных систем, регистров пациентов и биобанков для научных и клинических исследований в области аутоиммунных заболеваний;
- стандартизация законодательства в области клинических исследований и регистрации биосимиляров;
- разработка и внедрение образовательных программ в области высшего, последиplomного и непрерывного медицинского образования по аутоиммунным заболеваниям;
- организация школ пациентов с аутоиммунными и иммунодефицитными заболеваниями;
- содействие в работе молодых ученых в области аутоиммунных и иммунодефицитных заболеваний;
- взаимодействие с ведущими российскими и зарубежными фармацевтическими компаниями для разработки и внедрения новых диагностикомов и препаратов для лечения аутоиммунных и иммунодефицитных заболеваний;
- проведение II Междисциплинарной конференции «Аутоиммунные и иммунодефицитные заболевания» в октябре 2017 г. в рамках III Российского конгресса лабораторной медицины.