

Определение термина «ревматология»: нужно ли это нам и как на это смотрят EULAR и ACR?

Эрдес Ш.Ф.

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой», Москва, Россия 115522, Москва, Каширское шоссе, 34А

V.A. Nasonova Research Institute of Rheumatology, Moscow, Russia 34A, Kashirskoe Shosse, Moscow 115522

Контакты: Шандор Федорович Эрдес; 123456_57@mail.ru

Contact: Shandor Erdes; 123456_57@mail.ru

Поступила 22.03.18

Обсуждается публикация, которая появилась в марте 2018 г. в on-line first журнала *Annals of the Rheumatic Diseases*, — «Common language description of the term rheumatic and musculoskeletal diseases (RMDs) for use in communication with the lay public, healthcare providers and other stakeholders endorsed by the European League Against Rheumatism (EULAR) and the American College of Rheumatology (ACR)» («Описание общепотребительным языком терминов “ревматические и скелетно-мышечные заболевания” (PCM3) для использования при общении с людьми, не имеющими отношения к медицине, представителями средств массовой информации, лицами, оказывающими медицинские услуги, и другими заинтересованными сторонами, одобренное Европейской антиревматической лигой (EULAR) и Американской коллегией ревматологов (ACR)»). Показано, что, с одной стороны, разработка определения носит позитивный характер, но с другой — размывает грани ревматологии за счет внесения нозологий, абсолютно не относящихся к нашей профессии.

Ключевые слова: ревматология; ревматические заболевания; определение специальности; ревматические и скелетно-мышечные заболевания.

Для ссылки: Эрдес Ш.Ф. Определение термина «ревматология»: нужно ли это нам и как на это смотрят EULAR и ACR? Научно-практическая ревматология. 2018;56(3):389–390.

DEFINITION OF THE TERM «RHEUMATOLOGY»: DO WE NEED THIS AND HOW DO THE EULAR AND THE ACR LOOK AT THIS?

Erdes Sh.F.

The paper discusses the article «Common language description of the term rheumatic and musculoskeletal diseases (RMDs) for use in communication with the lay public, healthcare providers and other stakeholders endorsed by the European League Against Rheumatism (EULAR) and the American College of Rheumatology (ACR)» that appeared in the on-line first journal *Annals of the Rheumatic Diseases* in March 2018. It is shown that, on the one hand, the development of the definition is positive, but, on the other, blurs the verges of rheumatology due to the introduction of nosological entities that are absolutely unrelated to our profession.

Keywords: rheumatology; rheumatic diseases; definition of specialty; rheumatic and musculoskeletal diseases.

For reference: Erdes ShF. Definition of the term «rheumatology»: Do we need this and how do the EULAR and the ACR look at this? Nauchno-Prakticheskaya Revmatologiya = Rheumatology Science and Practice. 2018;56(3):389–390 (In Russ.).

doi: 10.14412/1995-4484-2018-389-390

Ревматологи, когда они используют термин «ревматология» или «ревматические болезни», примерно представляют себе, о чем идет речь. Врачи других специальностей представляют это себе порой несколько хуже. Обыватели же и средства массовой информации (СМИ), особенно если они не страдают от таких заболеваний, как ревматоидный артрит или системная красная волчанка, и не сталкивались с ними, даже с этим термином порой не знакомы.

Что же такое ревматология, какими заболеваниями занимаются ревматологи? Однозначного ответа на этот вопрос у ревматологов до настоящего времени не было, хотя любой специалист из другой области медицины точно и конкретно может ответить, что представляет собой его специальность и чем он занимается.

У нас в стране ревматология развилась из борьбы с ревматизмом (которая началась в 1928 г.) и до сих пор часто с ней отождествляется. С другой стороны, в Европе и Америке термином «ревматизм» часто обозначали состояния, которые вызы-

вают хроническую боль, откуда и возникли такие термины, как «внеуставной ревматизм», «ревматизм мягких тканей» и т. п. В «Медицинском тематическом рубрикаторе» (Medical Subject Headings) Национальной медицинской библиотеки США (которым пользуется в том числе и Medline) термин «ревматические заболевания» отождествляется с заболеваниями соединительной ткани.

К сожалению, в нашей стране в настоящее время отсутствует общепринятое определение ревматических болезней. На разных этапах становления нашей специальности в эту группу добавлялись все новые и новые заболевания. Сначала это был только «ревматизм» (сейчас это «острая ревматическая лихорадка» и «хроническая ревматическая болезнь сердца»), затем к нему «присоединились» коллагенозы (системные заболевания соединительной ткани), хронические воспалительные заболевания суставов, позвоночника, затем — артроз. Ну а одним из последних «приобретений» является остеопороз.

В марте 2018 г. в online first журнала *Annals of the Rheumatic Diseases* появилась статья «Common language description of the term rheumatic and musculoskeletal diseases (RMDs) for use in communication with the lay public, health-care providers and other stakeholders endorsed by the European League Against Rheumatism (EULAR) and the American College of Rheumatology (ACR)» («Описание общепонятным языком терминов “ревматические и скелетно-мышечные заболевания (PCM3)” для использования при общении с людьми, не имеющими отношения к медицине, представителями средств массовой информации, лицами, оказывающими медицинские услуги, и другими заинтересованными сторонами, одобренное Европейской антиревматической лигой (EULAR) и Американской коллегией ревматологов (ACR)»).

В данной статье Рабочая группа EULAR и ACR, состоящая из практикующих ревматологов и университетских преподавателей ревматологии, исследователей, работающих в данной области, и представителя пациентов, создала краткое общее описание PCM3 в взрослом и детском возрасте в терминах, которые можно использовать в беседе с людьми, не имеющими отношения к медицине, представителями СМИ, лицами, оказывающими медицинские услуги, и другими заинтересованными сторонами.

При составлении определения рабочая группа исходила из трех важных моментов. Во-первых, PCM3 включают много разнообразных болезней, которые могут поражать лиц любого возраста, в том числе детей; во-вторых, в основе разных PCM3 лежат различные патологические процессы; в-третьих, авторы определения подчеркнули, что следует обратить еще большее внимание на влияние этих заболеваний на отдельных индивидуумов и общество в целом. Помимо этого, рабочая группа согласилась с тем, что разрабатываемое описание должно быть понятным для широкой публики.

В результате анализа имеющихся в разных медицинских сообществах и в литературе определений и последующего обсуждения было принято согласованное определение PCM3, которое звучит следующим образом: **«Ревматические и скелетно-мышечные заболевания (PCM3) – это разнородная группа болезней, которые обычно поражают суставы, но могут поражать и другие органы тела человека. Имеется более 200 PCM3, которыми болеют как взрослые, так и дети. Обычно причиной их развития являются нарушения иммунной системы, воспаление, инфекции или ухудшение состояния суставов, мышц и костей. Течение многих из этих заболеваний длительное (хроническое) и со временем ухудшается. Обычно они сопровождаются болью и вызывают ограничение функций. В некоторых случаях PCM3 могут привести к значительным нарушениям трудоспособности и имеют большое влияние как на качество жизни, так и на ожидаемую продолжительность жизни пациента»** (оригинальная версия определения: *«Rheumatic and musculoskeletal diseases (RMDs) are a diverse group of diseases that commonly affect the joints, but can affect*

any organ of the body. There are more than 200 different RMDs, affecting both children and adults. They are usually caused by problems of the immune system, inflammation, infections or gradual deterioration of joints, muscles and bones. Many of these diseases are long term and worsen over time. They are typically painful and limit function. In severe cases, RMDs can result in significant disability, having a major impact on both quality of life and life expectancy»). Это одобренное EULAR и ACR описание термина «ревматические и скелетно-мышечные заболевания» рекомендовано для использования в общении с людьми, не имеющими отношения к медицине, лицами, оказывающими медицинские услуги, и другими заинтересованными сторонами.

Как видим, получилось довольно громоздкое определение, которое, конечно, в общении с пациентами или другими «заинтересованными лицами» может вызывать легкий шок. Оно даже у ревматологов может вызвать определенные вопросы, среди которых основной – всеми ли костно-мышечными заболеваниями должен заниматься ревматолог?

Мышечно-скелетные заболевания – это большой класс болезней. Интуитивно понятно, что артропатиями (код M00–M25 по Международной классификации болезней 10-го пересмотра – МКБ-10) и системными заболеваниями соединительной ткани (M30–M36), конечно, должны заниматься ревматологи. А дорсопатиями (M40–M54) они должны заниматься? Ведь в эту группу входят такие патологические состояния, как кифоз и лордоз (M40), сколиоз (M41), другие деформирующие дорсопатии (M43) в виде спондилолиза (M43.0), спондилолистеза (M43.1), привычного атлантоаксиального подвывиха с миелопатией (M43.3), кривошея (M43.6) и т. д. Вызывает также вопрос, насколько послеродовая остеомалация (M83.0), или старческая остеомалация (M83.1), или остеомалация вследствие нарушения всасывания (M83.2) либо недостаточности питания (M83.3) являются состояниями, которыми должны заниматься ревматологи? И таких вопросов еще много, если пристально рассмотреть раздел МКБ-10 «Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани» (M00–M99).

Соответственно, определение PCM3, предложенное Рабочей группой, может стереть грани между ревматологами и ортопедами, а также неврологами, эндокринологами и другими специалистами, «чьи» заболевания сотрудниками Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в свое время были отнесены в группу «Болезней костно-мышечной системы и соединительной ткани» (M00–M99).

В то же время следует сказать, что, конечно, деятельность Рабочей группы, направленная на выработку определения круга «наших» заболеваний, вызывает уважение и благодарность. Она необходима и должна быть продолжена. Нам, членам Ассоциации ревматологов России, наверное, следует также создать рабочую группу, чтобы выработать определение «наших» болезней, очертить круг заболеваний, с которыми должны работать ревматологи.