

## Памяти профессора Нины Николаевны Кузьминой (1929–2019)



24 октября 2019 г. ушла из жизни выдающийся российский детский ревматолог, профессор, доктор медицинских наук Нина Николаевна Кузьмина, много лет руководившая детской клиникой ФГБНУ НИИ ревматологии им. В.А. Насоновой, один из старейших сотрудников Института.

Нина Николаевна родилась в г. Раменское Московской области 10 февраля 1929 г. В 1946 г. она поступила на педиатрический факультет 2-го Московского государственного медицинского института. Окончив институт с отличием в 1952 г., она обучалась сначала в ординатуре, а затем в аспирантуре на кафедре детских инфекций 2-го МГМИ им. Н.И. Пирогова на базе Детской городской клинической больницы №1 г. Москвы (ныне Морозовская ДГКБ), где состоялось ее становление как врача и ученого. В 1959 г. Нина Николаевна защитила кандидатскую диссертацию на тему «Сердечно-сосудистые изменения при скарлатине в условиях ранней выписки из стационара и при лечении детей на дому».

Вся дальнейшая профессиональная жизнь Н.Н. Кузьминой связана с Институтом ревматологии, в котором она работала с момента его основания. Придя на должность младшего научного сотрудника в детскую клинику Института ревматологии в 1958 г., она была в числе первых сотрудников Института, тех людей, которые сформировали его лицо, стали славой и гордостью НИИР им. В.А. Насоновой. Будучи ученицей таких выдающихся ревматологов России, как А.И. Нестеров, В.А. Насонова, А.В. Долгополова, Нина Николаевна формировалась как ученый и врач вместе с формированием Института ревматологии. Ее биография отразила все этапы становления советской, а затем и российской ревматологии. Первоначально профессиональные интересы Н.Н. Кузьминой были связаны с изучением проблемы острой ревматической лихорадки (ревматизма,

по терминологии того времени) и хронической ревматической болезни сердца, что логично продолжило и упрочило направление научных исследований и практического врачебного опыта, заложенного в период работы над кандидатской диссертацией во время обучения в аспирантуре. В тот период истории нашей страны ревматизм был не только медицинской, но и социальной проблемой, причиной ранней инвалидизации и смерти множества людей молодого возраста. Результаты работы Н.Н. Кузьминой в этой области вылились в докторскую диссертацию «Первичный ревмокардит у детей», которая была защищена в 1975 г., а также отражены в монографиях «Ревматизм у детей» (1977) «Первичный ревмокардит у детей» (1978, в соавторстве с А.В. Долгополовой). Эти издания стали настольными книгами врачей, по которым осваивали азы своей профессии несколько поколений детских ревматологов. В том, что острая ревматическая лихорадка перестала быть массовым заболеванием в СССР/России, несомненный вклад профессиональных достижений профессора Н.Н. Кузьминой и их внедрения в повседневную клиническую практику. С ростом профессионального мастерства и научного авторитета шло восхождение Нины Николаевны по ступеням служебной лестницы. В 1980 г. Н.Н. Кузьмина становится заведующей лабораторией ревматических заболеваний детского возраста, в 1984 г. — получает звание профессора. В 1994 г. Н.Н. Кузьмина передала руководство лабораторией одному из самых талантливых своих учеников — А.В. Шайкову, но его безвременная кончина в 1998 г. заставила ее вновь встать во главе клиники еще на 10 лет.

С конца 70-х годов XX в. существенные изменения претерпела структура ревматических заболеваний детского возраста, и проблема хронических артритов стала наиболее актуальным направлением мировой ревматоло-

гии, как у взрослых, так и у детей. В числе тех, кто заложил основы изучения этой проблемы в СССР, была Н.Н. Кузьмина. По мере роста авторитета советской ревматологии в мире появилась возможность сотрудничества с учеными других стран, в том числе США, Германии, Финляндии. Крупными достижениями отечественной детской ревматологии, имевшими мировое значение, к которым непосредственно причастна профессор Н.Н. Кузьмина, стали большое международное исследование по разработке Восточно-Европейских критериев ювенильного ревматоидного артрита, начало изучения проблемы ювенильного анкилозирующего спондилита в детском возрасте, разработка научных основ реабилитации в детской ревматологии. Но, пожалуй, самое выдающееся достижение мирового уровня за этот период — начало большой серии международных клинических исследований базисных противовоспалительных препаратов в сотрудничестве советских и американских ученых. Исследования, проведенные под руководством E.J. Brewer, E.H. Giannini и Н.Н. Кузьминой, обеспечили внедрение в массовую клиническую практику препарата метотрексат, который произвел революцию в детской ревматологии и без которого современный врач просто не мыслит лечение различных форм ювенильного идиопатического артрита. Статья, опубликованная по результатам этих исследований в одном из самых авторитетных медицинских журналов в мире — *New England Journal of Medicine*, посвященная доказательству эффекта метотрексата при ювенильном ревматоидном артрите, до настоящего времени является одной из самых цитируемых в детской ревматологии, войдя в золотой фонд этой специальности.

Невозможно перечислить все достижения профессора Н.Н. Кузьминой. Всего ею было опубликовано в отечественной и зарубежной печати более 400 работ. Все выполненные ею исследования отличали глубина мысли, актуальность, тщательность и скрупулезность выполнения, точность и обоснованность выводов. Для окружавших ее сотрудников она являлась эталоном этичности в науке. Нину Николаевну всегда отличали чувство нового в науке, понимание перспектив того, что будет актуально и составит магистральное направление дальнейшего развития исследовательской мысли. В конце своей профессиональной карьеры Н.Н. Кузьмина стала основоположником в России ныне бурно развивающегося направления на стыке ревматологии и медицинской генетики — учения об аутовоспалении и аутовоспалительных заболеваниях. Написанная ею совместно с учениками монография «Аутовоспалительные заболевания и синдромы у детей» (2012) стала первым на русском языке и одним из первых в мире изданием по этой тематике, надолго определив направление изучения этой проблемы в России и странах ближнего зарубежья.

Н.Н. Кузьмина была не только выдающимся ученым, но и замечательным врачом, одним из самых авторитетных педиатров Москвы и России. При всех своих научных достижениях и регалиях Нина Николаевна на первое место ставила интересы маленького пациента и его родителей. Врачевание в высоком значении этого слова было смыслом ее жизни. Она могла найти подход к любому больному

ребенку, выбрать правильный тон и линию поведения с самыми проблемными родителями. При этом она всегда всячески поднимала в глазах родителей пациента авторитет лечащего врача, всегда с уважением и вниманием выслушивала мнение доктора, непосредственно работавшего с пациентом. Уроки Врача Н.Н. Кузьминой навсегда останутся в памяти сотрудников, которым посчастливилось работать с ней.

А еще Нина Николаевна была замечательным Учителем. Именно так — Учителем с большой буквы. Благодаря этому ей удалось создать свою школу в детской ревматологии в России. Ее ученики работают не только в НИИР им. В.А. Насоновой, но и во многих клиниках Москвы и России, а также в странах бывшего СССР. Ряд из них достигли высокого профессионального статуса, в том числе получили профессорское звание, руководят клиниками и отделениями. Все, кто учился у Н.Н. Кузьминой, помнят, как широко и щедро она дарила идеи, направлявшие научный поиск ее учеников. Именно так в детской клинической практике зародилось изучение исходов острой ревматической лихорадки и реабилитации этих пациентов, проблемы спондилоартритов в детском возрасте, склеродермии у детей и многие другие. Н.Н. Кузьмина была не просто руководителем диссертации, но наставником и другом своих учеников, поддержкой во всех сложностях и проблемах, причем не только научных. Многие ее ученики могут сказать, что если бы не забота и поддержка Нины Николаевны, то их диссертации, скорее всего, никогда не были бы завершены. У профессора Н.Н. Кузьминой учились не только ее непосредственные сотрудники. Ее многочисленные выступления на различных профессиональных форумах с ключевыми, программными докладами всегда привлекали внимание врачей, будили научную и клиническую мысль.

Много сил отдавала профессор Н.Н. Кузьмина общественной работе. Она была заместителем председателя Проблемной комиссии «Сердечно-сосудистые и коллагеновые заболевания у детей» Минздрава РСФСР, членом Президиума Ассоциации ревматологов России, председателем кардиоревматологической секции Московского общества детских врачей, членом редколлегии журнала «Научно-практическая ревматология». В 1987 г. она была избрана членом Постоянного комитета по педиатрической ревматологии Европейской антиревматической лиги (EULAR), в 1989 г. — почетным членом Болгарского ревматологического общества. Более 10 лет она являлась главным детским кардиоревматологом г. Москвы.

Высокие достижения Н.Н. Кузьминой были отмечены Почетным знаком «Отличник здравоохранения», медалями «Ветеран труда» и «850-летие Москвы», почетными грамотами Министерства здравоохранения и Российской академии медицинских наук. Она одной из первых награждена премией им. В.А. Насоновой за выдающийся вклад в российскую ревматологию.

Такие люди, как Нина Николаевна Кузьмина, не умирают — они уходят в Историю. Образ Нины Николаевны навсегда сохранится в памяти ее пациентов, всех сотрудников ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой как эталон Врача, Ученого, Учителя.