18 февраля 2022 года исполняется 90 лет со дня рождения выдающегося российского ученого-ревматолога доктора медицинских наук, профессора ЗЕМФИРЫ САДУЛЛАЕВНЫ АЛЕКБЕРОВОЙ

Земфира Садуллаевна выросла в семье врачей. Ее путь в профессии начался в 1955 году, когда она с отличием окончила Дагестанский медицинский институт. Незаурядные способности, пытливый ум, стремление к глубокому проникновению в сущность болезни, умение систематизировать, обобщать факты и наблюдения послужили базой для рано проявившегося интереса Земфиры Садуллаевны к научной работе, которой она стала заниматься в клинической ординатуре и аспирантуре на кафедре терапии и профзаболеваний Первого Московского ордена Ленина медицинского института (ныне – Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)), возглавляемой академиком АМН СССР Е.М. Тареевым. В кандидатской диссертации З.С. Алекберовой «Липиды крови и влияние на них стероидной терапии при некоторых коллагеновых заболеваниях» была заложена основа для дальнейшего изучения механизмов развития раннего атеросклероза при ревматических заболеваниях, столь актуального для современной ревматологии. Проработав после окончания аспирантуры 6 лет ассистентом кафедры Дагестанского медицинского института и получив большую практику педагога и терапевта широкого профиля, Земфира Садуллаевна в 1970 году вернулась в Москву в качестве докторанта Института ревматологии АМН СССР. Под руководством академика В.А. Насоновой она занялась активной разработкой новых аспектов фундаментальной ревматологии, в первую очередь вопросом роли вирусов в этиопатогенезе системной красной волчанки, а в 1975 году успешно защитила диссертацию «Материалы о вирусной этиологии системной красной волчанки» на соискание ученой степени доктора медицинских наук. Знаменателен то факт, что З.С. Алекберова была первым докторантом, подготовленным академиком В.А. Насоновой совместно с выдающимся российским вирусологом академиком В.М. Ждановым.

С 1973 года и по настоящее время плодотворная и многогранная деятельность профессора З.С. Алекберовой неразрывно связана с судьбой Института ревматологии, где она неизменно занимала руководящие посты, более 30 лет возглавляя лабораторию, которая по настоящее время активно занимается изучением различных аспектов иммуновоспалительных ревматических заболеваний. Широчайший научный кругозор и обостренное чувство нового способствуют тому, что профессор З.С. Алекберова является генератором перспективных идей и направлений в ревматологии, а также в смежных дисциплинах. Среди них – изучение проблем антифосфолипидного синдрома, возрастной гетерогенности и полового диморфизма при ревматоидном артрите, системной красной волчанке и ревмоэндокринологии. Благодаря инициативе Земфиры Садуллаевны в конце 90-х в нашей стране начала активно изучаться болезнь Бехчета, относящаяся к группе системных васкулитов, и к настоящему времени в Институте накоплена и проанализирована уникальная информация более чем по 500 пациентам с этим тяжелым заболеванием. Исследования в области болезни Бехчета внесли ценный вклад в изучение этиопатогенеза, этнической принадлежности, генетической предрасположенности, клинических вариантов данного заболевания в России, а также в совершенствование его диагностики и терапии. Свидетельством признания авторитета Земфиры Садуллаевны в разработке данной проблемы является ее избрание постоянным и почетным членом Международной группы по изучению болезни Бехчета. Профессор З.С. Алекберова достойно представляет отечественную ревматологию, неоднократно выступая с докладами и презентациями на международных конгрессах, конференциях и симпозиумах, а также активно участвуя в программах научного сотрудничества с зарубежными учеными. Результаты научных исследований З.С. Алекберовой отражены более чем в 300 печатных работах, включая монографии и изобретения, их отличают всесторонний анализ, оригинальность, логика, глубина суждений и достоверность выводов. Под ее руководством защищены 4 докторских и 27 кандидатских диссертаций. За много лет вокруг Земфиры Садуллаевны сформировалось сообщество увлеченных врачей и научных сотрудников, преданных своей профессии, стремящихся делиться опытом и постоянно осваивать новое. Ее ученики работают в области научной и практической ревматологии не только в России, но и в других странах. За свою многолетнюю и многогранную работу Земфира Садуллаевна награждена правительственными наградами. В 2002 году ей было присвоено почетное звание «Заслуженный врач Республики Дагестан».

Деятельность профессора З.С. Алекберовой более 50 лет связана с ревматологией; ее знают как высококвалифицированного клинициста, крупного ученого, отличного диагноста и блестящего лектора. В свой юбилей она полна энергии, не утратила интерес к новому, готова и дальше отдавать свои знания и опыт молодым коллегам. Ассоциация ревматологов России, объединяющая всех врачей-ревматологов нашей страны, коллектив ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, редколлегия журнала «Научно-практическая ревматология», многочисленные друзья и ученики сердечно поздравляют своего любимого Учителя, дорогую Земфиру Садуллаевну, со славным юбилеем, желают ей крепкого здоровья, верности и поддержки соратников, неиссякаемой творческой энергии!