

Итоги VI Евразийского конгресса ревматологов

Г.А. Тогизбаев, Н.А. Карманова

13–14 мая 2022 г., Алматы

13–14 мая 2022 году в г. Алматы прошел VI Евразийский конгресс ревматологов. Конгресс организован Республиканским общественным объединением «Казахская коллегия ревматологии» (QCR), НАО «Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова» (Алматы, Казахстан), Лигой Евразийских ревматологов (LEAR) при поддержке Министерства здравоохранения Республики Казахстан и Азиатско-Тихоокеанской лиги ассоциаций ревматологов (APLAR). В этом году Конгресс отметил 10-летие. Первый конгресс был проведен в 2012 году в г. Алматы общественным объединением «Врачи-ревматологи Казахстана» при поддержке Министерства здравоохранения Республики Казахстан, ФГБУ «Научно-исследовательский институт ревматологии РАМН» (Москва, Россия), Общероссийской общественной организации «Ассоциация ревматологов России» и Ассоциации ревматологов Центральной Азии.

В Конгрессе участвовали министр здравоохранения Республики Казахстан Ажар Гиният; профессор и основатель кафедры клинической иммунологии и ревматологии, президент APLAR Дебашиш Данда; президент LEAR, президент Ассоциации ревматологов России, главный внештатный специалист-ревматолог Министерства здравоохранения Российской Федерации академик РАН Е.Л. Насонов; директор ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой» член-корр. РАН А.М. Лиля; директор НИИ ревматологии ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России (Санкт-Петербург, Россия), главный внештатный ревматолог Северо-Западного федерального округа профессор, академик РАН В.И. Мазуров; профессор кафедры ревматологии НАО «Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова», главный внештатный ревматолог Министерства здравоохранения Республики Казахстан, президент РОО «Казахская коллегия ревматологии» Г.А. Тогизбаев; президент Всемирного фонда склеродермии EULAR, профессор Ревматологического университета Флоренции и консультант больницы Сан-Рафаэле Марко Матучи Сериник (Marco Matucci Cerinic); члены LEAR, ведущие ученые, главные ревматологи и президенты профессиональных объединений ревматологов Азербайджана, Армении, Беларуси, Грузии, Италии, Израиля, Казахстана, Кыргызстана, Португалии, России, Таджикистана, Узбекистана, Индии.

В течение двух дней в Конгрессе приняли участие очно 200 врачей из Казахстана и стран СНГ, онлайн – 13 628 специалистов; было прослушано 55 докладов и лекций. С лекциями выступили ведущие ученые из 14 стран.

Приветствием к участникам Конгресса открыл министр здравоохранения Республики Казахстан Ажар Гиният, который подчеркнул «важность ревма-

тологии для развития медицинской науки и практики, что нашло отражение в поддержке организации Республиканского центра ревматологии, включении в проект Концепции развития здравоохранения Республики Казахстан до 2026 года». В приветственном слове академика РАН Евгения Львовича Насонова отмечено, что «тесное сотрудничество в рамках Лиги Евразийских ревматологов позволило поддерживать научные и человеческие контакты с ревматологами других стран». Директор ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой член-корр. РАН Александр Михайлович Лиля, вручив грамоту Галымжану Асылбековичу Тогизбаеву за вклад и развитие ревматологии в Республике Казахстан и укрепление профессионального сотрудничества между ревматологами государств постсоветского пространства, подчеркнул, что «единое ревматологическое пространство было создано академиком Валентиной Насоновой, она заложила основы сотрудничества между нами и интенсивного развития ревматологии. Пандемия COVID-19 высветила значимость ревматологии. Препараты, созданные для лечения ревматоидного артрита, применяются для лечения цитокинового шторма. Опыт ревматологов стал востребованным и существенно улучшил качество жизни наших пациентов». Профессор Д. Данда в своем приветствии отметил: «APLAR – Азиатско-Тихоокеанская Лига Ассоциаций ревматологов – была организована в 1960-х годах, куда на тот момент входили четыре страны-основателя. Сегодня географический регион, охватываемый APLAR, простирается от Новой Зеландии в Океании до Иордании на Ближнем Востоке. На сегодняшний день в Лиге состоят 35 членов национальных ассоциаций ревматологов, и сеть национальных ассоциаций APLAR объединяет более 25 000 ревматологов. Академия APLAR предлагает программу обмена передовым опытом; на сегодня в зоне APLAR работают 25 центров. Мы призываем молодых специалистов принять участие в программе APLAR. Я прошу ревматологов Казахстана поддержать создание научного центра ревматологии в вашей стране. Я лично предлагаю свою помощь в организации этого центра». По словам профессора Райфы Ивановой, «ревматологи Казахстана сохраняют традиции В. Насоновой, юбилейный конгресс даст импульс большему развитию ревматологической службы».

На пленарном заседании выступил Галымжан Асылбекович Тогизбаев, доктор медицинских наук, профессор кафедры ревматологии НАО «Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова», главный внештатный ревматолог Министерства здравоохранения Республики Казахстан, президент РОО «Казахская коллегия ревматологии». В докладе «Вопросы организации ревматологической службы Республики Казахстан» он подчеркнул, что создание центра ревматологии

позволит решить вопросы оказания специализированной помощи пациентам из регионов». В докладе «Роль интерлейкина 23 в патогенезе псориатического артрита: новые возможности патогенетической терапии» академик РАН Е.Л. Насонов осветил актуальность иммуновоспалительных заболеваний, включая псориаз, псориатический артрит, анкилозирующий спондилит, ревматоидный артрит, воспалительные заболевания кишечника, которые поражают лиц трудоспособного возраста и патогенетически связаны с активацией синтеза цитокинов оси ИЛ-23/ИЛ-17. Подчеркнуто, что в настоящее время ингибиторы ИЛ-23 (наряду с ингибиторами ИЛ-17 и фактора некроза опухоли α) рассматриваются как эффективные препараты для лечения иммуновоспалительных заболеваний.

Огромный интерес вызвали пленарные лекции: «Подход к васкулитам» профессора Дебашиша Данды; «Цифровые технологии в ревматологии» члена-корреспондента РАН, профессора А.М. Лилы; «Современные принципы диагностики и лечения дермато/полимиозита» академика РАН, профессора В.И. Мазурова. В докладе «Современные возможности терапии псориатического артрита» профессор Г.А. Тогизбаев осветил проблемы инвалидности, снижения качества жизни у пациентов с псориатическим артритом, высокий риск коморбидных заболеваний и недостаточную эффективность стандартной противовоспалительной терапии, что диктует необходимость разработки новых подходов к лечению этого заболевания. В докладе «Анкилозирующий спондилит: клинические особенности, проблемы диагностики и лечения» М.К. Саипов, главный внештатный ревматолог Управления общественного здравоохранения Туркестанской области Республики Казахстан, отметил, что «анкилозирующий спондилит является одним из наиболее часто встречающихся ревматических заболеваний. Современная терапия с использованием генно-инженерных биологических препаратов (ГИБП) и их биоаналогов позволяет контролировать активность анкилозирующего спондилита, но возможности переключения с оригинального ГИБП на его биоаналог требует дальнейших исследований».

На секционном заседании были представлены следующие доклады: «Тофацитиниб: применение в педиатрии» (Асылбекова Майкеш Куантаевна, руководитель программы детской ревматологии в Корпоративном фонде «University Medical Center» Назарбаев Университета (Нур-Султан, Казахстан)); «Биоаналог Адалимумаба — безопасность и эффективность» (Дильманова Дина Сатыбалдиевна, д.м.н., заведующая кафедрой ревматологии НАО «Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова»); «Оптимизация применения метотрексата: фокус на безопасность и эффективность. Результаты собственного исследования» (Машкунова Ольга Васильевна, к.м.н., профессор кафедры внутренних болезней НАО «Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова», ведущий консультант АО «Научно-исследовательский институт кардиологии и внутренних болезней» Министерства здравоохранения Республики Казахстан (Алматы, Казахстан)). Также был представлен доклад «Синдром активации макрофагов при системном ювенильном идиопатическом артрите» (Мукушева Зауре Серикпаевна, главный внештатный детский ревматолог, ревматолог в Корпоративном фонде «University Medical Center» Назарбаев Университета).

На сателлитном симпозиуме «Высокоселективные ЦОГ-2 ингибиторы. Миф и реальность» были представлены доклады: «Место эторикоксиба в лечении ревматических заболеваний» (Лиля Александр Михайлович, член-корр. РАН); «Участие миокарда при системном склерозе» (Marco Matucci Cerinic); «Кардиоваскулярные эффекты и безопасность НПВП» (Джунусбекова Гульнара Алдешовна, д.м.н., ассоциированный профессор, профессор кафедры кардиологии НАО «Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова», президент ОО «Общество специалистов по артериальной гипертензии и кардиоваскулярной профилактике»).

Вызвали большой интерес доклады: «Асептический некроз — выбор стратегии лечения. Взгляд терапевта» профессора кафедры кардиологии и внутренних болезней УО «Белорусский государственный медицинский университет» (Минск, Республика Беларусь), главного внештатного ревматолога Министерства здравоохранения Республики Беларусь Н.А. Мартусевич; «Трудности дифференциальной диагностики некротизирующих васкулитов» профессора кафедры внутренних болезней с курсами гастроэнтерологии, ревматологии, эндокринологии и пульмонологии НАО «Медицинский университет Астана» (Нур-Султан, Казахстан) А.Х. Альмухамедовой. В докладе В.Б. Хабижановой (профессор кафедры общей врачебной практики № 1 НАО «Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова») «Уратснижающая терапия подагры» было подчеркнуто, что правильно подобранная уратснижающая терапия позволяет снизить частоту обострений подагры и предупреждает их повторное появление после растворения всех кристаллов, а применение фебуксостата чаще позволяет достигнуть целевой уровень мочевой кислоты у пациентов с подагрой и хронической болезнью почек по сравнению с аллопуринолом.

Профессор кафедры общей врачебной практики № 1 НАО «Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова», президент Ассоциации врачей по остеопорозу, член Научного комитета Международного фонда по остеопорозу Г.Х. Габдулина представила доклад «Остеопороз в практике врача-ревматолога: диагностика, профилактика и лечение», в котором были освещены критерии диагностики остеопороза и результаты оценки FRAX®.

Ряд докладов был посвящен диагностике и лечению системной красной волчанки, в том числе «Эффективность применения ритуксимаба в когорте больных с системной красной волчанкой по данным регистра» (Исаева Бахытшолпан Габдулхакимовна, д.м.н., профессор кафедры ревматологии НАО «Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова», председатель ОО «Независимое общество ревматологов РК»; Сапарбаева Майра Максutowна, ассистент кафедры ревматологии НАО «Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова»), «Разнообразие органных поражений при СКВ: перспективы терапии ГИБП» (Князева Лариса Александровна, д.м.н., профессор, заведующая отделением инвазивной ревматологии ООО «Медицинский центр № 1» (Курск, Россия), научный эксперт GSK, «Ревматология»). Отмечено, что терапия белимумабом дает возможность снизить активность системной красной волчанки, уменьшить риск обострений, улучшить качество жизни

пациентов, а также значительно уменьшить дозу глюкокортикоидов (Роджер Абрамино Леви (Португалия), профессор, глобальный научный эксперт GSK, «Иммунология»). Доктор медицинских наук М.В. Волкова (кафедра кардиологии и ревматологии ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования» (Минск, Республика Беларусь)) представила доклад «Антинуклеарные антитела — универсальный маркер в практике ревматолога», в котором рассмотрена практическая важность определения антинуклеарных антител методом непрямой иммунофлюоресценции у пациентов с системной красной волчанкой и другими иммуновоспалительными заболеваниями. Проблема клинко-диагностического значения применения индексов оценки у пациентов системной красной волчанкой был посвящен доклад Г.А. Алибековой (кафедра общей врачебной практики с курсом доказательной медицины НАО «Медицинский университет Астана»), в котором рассмотрена связь между активностью системной красной волчанки и повреждением внутренних органов.

Во второй день Конгресса представлен доклад «От научных достижений к реальной клинической практике: повседневные вызовы в работе ревматолога» (Машкунова Ольга Васильевна, к.м.н.), в котором акцентировано внимание на распространенности коморбидных состояний и кардиоваскулярных рисков, оказывающих влияние на течение и прогноз заболевания, у пациентов с ревматоидным артритом.

В серии докладов обсуждены проблемы ревматологии в период пандемии COVID-19 (академик РАН Е.Л. Насонов), чрезвычайные ситуации в ревматологии (Дебашиш Данда, профессор), таксономия постковидного синдрома (Баймухамедов Чокан Тлеукулович, вице-президент РОО «Казахская коллегия ревматологии», директор Медицинского центра болезней суставов, эксперт LEAR). Постковидный синдром (или long COVID) — системный воспалительный синдром, симптомы которого развиваются во время или после инфекции SARS-CoV-2, продолжаются более 12 недель, могут длиться до года (вероятно) и не объясняются альтернативным диагнозом. Постковидный синдром может проявляться в виде миалгии, артралгии или артрита (олиго-, полиартрита) и должен учитываться при дифференциальном диагнозе вновь возникшего воспаления суставов. Инфекция SARS-CoV-2 и вакцинация против COVID-19 могут быть триггерным фактором развития новых иммуновоспалительных ревматических заболеваний, в частности ревматоидного артрита.

Большое внимание было уделено проблеме диагностики и лечения пациентов с ревматоидным артритом, включая доклады «Новые рекомендации ACR по лечению ревматоидного артрита: место метотрексата» (академик РАН Е.Л. Насонов) и «Место ингибиторов JAK в терапии ревматоидного артрита: новые возможности и перспективы» (Г.А. Тогизбаев).

Профессор Александр Витальевич Нерсесов (заведующий кафедрой гастроэнтерологии НАО «Казахский Национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова», президент Казахской Ассоциации по изучению печени) представил доклад «Обновления в диагностике и лечении аутоиммунных заболеваний печени». Обобщены материалы, касающиеся манифестации аутоиммунного гепатита при других аутоиммунных

заболеваниях, включая тиреоидит, витилиго, алопецию, ревматоидный артрит, сахарный диабет 1-го типа, воспалительные заболевания кишечника, псориаз, системную красную волчанку, синдром Шегрена, целиакию, панникулит, идиопатическую тромбоцитопеническую пурпуру, полимиозит, у кровных родственников, а также алгоритмов диагностики и выбора терапии. По проблеме, касающейся дерматологических проявлений заболеваний соединительной ткани, выступила профессор Г.Р. Батпенова (заведующая кафедрой дерматовенерологии и дерматокосметологии НАО «Медицинский университет Астана»).

По проблемам остеоартрита представлены доклады «Лечение остеоартрита: точка отсчета» (Каратеев Андрей Евгеньевич, д.м.н., заведующий лабораторией патофизиологии боли и клинического полиморфизма скелетно-мышечных заболеваний ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой») и «НПВП как вторая линия терапии остеоартрита — рациональный выбор у коморбидных пациентов» (Дёмин Евгений Павлович, к.м.н., «Тау Сункар Плюс» (Алматы, Казахстан)). Проблеме боли посвящены доклады «Возможности лечения хронической боли опорно-двигательного аппарата» (Чичасова Н.В., профессор (Москва, Россия)) и «Эффективность комбинированной терапии болевого синдрома» (Набиева Д.А., д.м.н., заведующая кафедрой факультетской и госпитальной терапии № 1 Ташкентской медицинской академии (Ташкент, Узбекистан)).

Сателлитный симпозиум «Современная терапия интерстициальных заболеваний легких в ревматологии» включал доклады: «Проблема интерстициальных заболеваний легких в ревматологии: новые возможности фармакотерапии» (академик РАН Е.Л. Насонов) и «Фиброз легких при системной склеродермии — задача не из легких» (профессор Александра Бальбир-Гурман, директор Института ревматологии при Медицинском кампусе Рамбам и при Медицинском факультете имени Рут и Брюса Раппапорт Израильского Технологического Института (Хайфа, Израиль)).

Проблеме анкилозирующего спондилита была посвящена серия докладов, в том числе «Результаты применения ИЛ-17 секукинумаб при анкилозирующем спондилите» (Гусейнов Н.И., д.м.н., профессор, Азербайджанский медицинский университет (Баку, Азербайджан), главный ревматолог Министерства здравоохранения Азербайджанской Республики), «Базисная противовоспалительная терапия при анкилозирующем спондилите» (Ташалиевич М.А., д.м.н., профессор, президент Ассоциации ревматологов Кыргызстана, заведующий кафедрой внутренних болезней № 1 Ошского государственного университета (Ош, Кыргызстан)), «Новые возможности в лечении спондилоартритов» (Мирахмедова Х.Т., д.м.н., заведующая кафедрой пропедевтики внутренних болезней № 1 Ташкентской медицинской академии, главный ревматолог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан). Представлены рекомендации ASAS-EULAR и ACR-SAA-SPARTAN, касающиеся места нестероидных противовоспалительных препаратов в терапии «первой линии», а также ингибиторов ИЛ-17

Роли витамина D и фолатов в течении аутоиммунных заболеваний посвятили доклады О.В. Лобанченко (к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева (Бишкек, Кыргызстан), главный

внештатный ревматолог Министерства здравоохранения Кыргызской Республики, директор Центра костно-суставной патологии (Бишкек, Кыргызстан)) и Н.Н. Климкович (заведующая кафедрой детской онкологии и гематологии ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»).

Лига Евразийских ревматологов путем открытого голосования избрала почетным президентом LEAR академика Евгения Львовича Насонова, президентом LEAR – профессора Галымжана Асылбековича Тогизбаева, определила дату и место проведения следующего Конгресса – 2024 год, Кыргызстан.