

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЖАЛОБ НА БОЛЬ И ПРИПУХЛОСТЬ СУСТАВОВ СРЕДИ ДЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН ПО ДАННЫМ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

В.А.Малиевский¹, Р.Н.Валеева¹, Г.Е.Александрова², Э.Н.Костромина³, А.В.Гайсина⁴, Л.Ф.Мусина-Симирнова⁵,
А.Ф.Хусаинова⁶

¹ГОУ ВПО Башкирский государственный медицинский университет МЗиСР РФ,

²Давлекановская ЦРБ, ³Кушнаренковская ЦРБ, ⁴Дуванская ЦРБ, ⁵Туймазинская ЦРБ, ⁶Учалинская ЦРБ,
Детская поликлиника №2, г. Уфа

Резюме

Цель. Установить распространенность болей и припухлости суставов среди детского населения Республики Башкортостан (РБ).

Материал и методы. Скринирующее анкетирование проводилось в 2 городах и 4 сельских районах РБ. Использовалась анкета, разработанная ГУ Институтом ревматологии РАМН и адаптированная к детскому возрасту. Всего анкетировано 43907 детей в возрасте 0 - 17 лет.

Результаты. По данным анкетирования на боли в суставах указали 5490 детей и/или их родителей (12,5%), на припухлость в суставах - 754 ребенка (1,7%). Всего боль и/или припухлость в суставах выявлены у 5533 детей (12,6%). Установлено, что распространенность болей и припухлости в суставах была выше среди детей, проживающих в городах, чем в сельской местности. На боль в суставах чаще указывали девочки, на припухлость суставов - мальчики. С возрастом частота жалоб на боль и припухлость в суставах нарастает, достигая максимального значения к препубертатному и пубертатному возрасту (12 - 17 лет), однако различия в частоте жалоб на боль в суставах среди детей 12-14 и 15-17 лет оказались статистически недостоверными.

Заключение. Суставные жалобы (боль и/или припухлость в суставах) среди детей и подростков РБ встречаются достаточно часто (12,6%). В настоящее время проводится II этап исследования: углубленное клиничко-лабораторно-инструментальное обследование детей, положительно ответивших на пункты анкеты В и Г, свидетельствующие о наличии припухлости в суставах, с целью определения нозологической принадлежности артритов.

Ключевые слова: скринирующее анкетирование, боль и припухлость суставов, детское население Республики Башкортостан

Патология костно - суставного аппарата является одной из наиболее значимых медико - социальных проблем в связи с выраженным влиянием на экономику общества, здоровье и качество жизни больных и их семей [3]. Ревматические болезни являются одной из основных причин заболеваемости во всем мире, что наносит огромный ущерб системе здравоохранения [5]. Учитывая вышеизложенное, Всемирная Организация Здравоохранения) организовала проведение Всемирной декады костей и суставов, 2000 - 2010, в рамках которой планируется уточнить распространенность ревматических заболеваний, в том числе и среди детей [2]. С целью реализации цели и задач Декады в России разработана национальная программа "Социальная значимость и экономические последствия ревматических заболеваний". Проводимое в рамках данной программы эпидемиологическое исследование в разных регионах РФ показало значительный масштаб проблемы патологии суставов среди взрослого населения: на боли в суставах жаловались 45% опрошенных, а припухание суставов отметил каждый третий [7].

В детской ревматологии одной из наиболее актуальных проблем являются хронические воспалительные заболевания суставов. Большинство авторов отмечают рост распространенности ювенильных артритов (ЮА) среди детей и подростков [1, 6].

По данным эпидемиологического исследования заболеваний суставов у детей в СССР [4] их распространенность составила 3,01 на 1000 детского населения, в том числе ювенильного

ревматоидного артрита (ЮРА) - 0,44 (от 0,15 до 1,4) на 1000 детского населения. По данным Л.В.Яковлевой [8] распространенность ЮРА среди детского сельского населения Башкирии составила 0,54 на 1000 детей.

Цель настоящего этапа исследования: установить распространенность жалоб на боль и припухлость суставов среди детского населения Республики Башкортостан (РБ).

Данное эпидемиологическое исследование проводится в 3 этапа: скринирующее анкетирование, клиничко - лабораторно - инструментальное обследование детей с суставными жалобами, динамическое наблюдение. В настоящей работе представлены результаты первого этапа.

Материал и методы

Скринирующее анкетирование проводилось в Кушнаренковском и Дуванском районах, гг. Давлеканово, Учалы, Уфа (территория обслуживания 3 отделения детской поликлиники №2), Туймазы (территория обслуживания 1 отделения городской детской поликлиники) РБ.

Использовалась скринирующая анкета, разработанная Институтом ревматологии РАМН и адаптированная к детскому возрасту. Анкета заполнялась на каждого ребенка в возрасте 0 - 17 лет по результатам опроса ребенка и/или его родителей. В анкеты были включены 3 вопроса: 1) отмечались ли у Вашего ребенка боли в суставах?; 2) отмечалась ли у Вашего ребенка припухлость суставов?; 3) ставили ли Вашему ребенку ранее диагноз "ювенильный ревматоидный (хронический) артрит"? На вопросы 1 и 2 предлагалось выбрать один из 4 стандартных ответов: А - никогда не беспокоили, Б - были раньше, но последний год не

беспокоят, В - были раньше и беспокоят последний год, Г - возникли в течение последнего года.

Скринирующее анкетирование в сельских районах проводилось фельдшерами фельдшерско - акушерских пунктов в школах, детских садах, а также при подворных обходах. В городах анкетирование среди неорганизованного детского населения проводилось участковыми медицинскими сестрами детских поликлиник, среди школьников и дошкольников - медицинскими сестрами детских дошкольно - школьных учреждений.

Статистическая обработка результатов проводилась с помощью пакета прикладных программ Statistica 6.0. При попарном сравнении различных возрастных групп использовалась поправка Бонферрони (с учетом 4 сравнений критерием достоверности различий явился уровень $p < 0,012$).

Результаты и обсуждение

Всего анкетировано 43907 детей и/или их родителей, в том числе в Кушнаренковском районе - 6426 детей, Дуванском райо-

149 детей (0,3%) - появилась в течение последнего года. Всего на припухлость суставов, появившуюся или сохраняющуюся в течение последнего года, указали 368 детей и/или их родителей (0,8%).

Среди детей, проживающих в городах, боли в суставах отмечались чаще, чем среди проживающих в сельской местности (соответственно 13,7% и 10,1%, $p < 0,001$). Припухание суставов также несколько чаще отмечалось среди городского населения (соответственно 1,8% и 1,5%, $p = 0,022$).

Частота жалоб на боли в суставах была более высокой среди девочек (13,1%), чем среди мальчиков (11,9%, $p < 0,001$) (табл.2). Данная тенденция отмечалась как среди городского (соответственно 14,2% и 13,1%, $p = 0,006$), так и среди сельского населения (соответственно 10,9% и 9,2%, $p < 0,001$). Более часто у девочек выявлялись боли в суставах в течение последнего года (ответы В и Г) - 7,4% (у мальчиков - 5,9%, $p < 0,001$). По частоте жалоб на боли в суставах в анамнезе статистически достоверных различий между мальчиками и девочками не выявлено. Припухлость

Таблица 1

ЧАСТОТА ЖАЛОБ НА БОЛЬ И ПРИПУХАНИЕ В СУСТАВАХ

	Общая группа, n=43970		Городское население, n=29356		Сельское население, n=14551		p
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	
Жалобы на боль в суставах							
А	38417	87,5	25339	86,3	13078	89,9	<0,001
Б	2562	5,8	1906	6,5	656	4,5	<0,001
В	1923	4,4	1350	4,6	573	3,9	<0,001
Г	1005	2,3	761	2,6	244	1,7	<0,001
Б+В+Г	5490	12,5	4017	13,7	1473	10,1	<0,001
Жалобы на припухание суставов							
А	43153	98,3	28814	98,2	14339	98,5	0,022
Б	386	0,9	277	0,9	109	0,7	0,03
В	219	0,5	161	0,5	58	0,4	0,147
Г	149	0,3	104	0,4	45	0,3	0,102
Б+В+Г	754	1,7	542	1,8	212	1,5	0,022

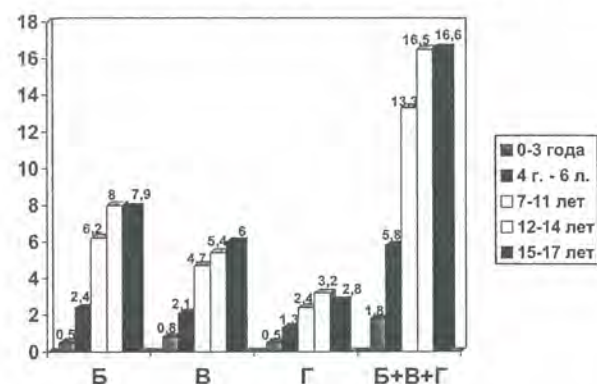
Примечание: А - никогда не беспокоили; Б - были раньше, но последний год не беспокоят; В - были раньше и беспокоят последний год; Г - возникли в течение последнего года

не - 8125 детей, г. Давлеканово - 5231 ребенок, г.Учалы - 8310 детей, г.Уфа - 7513 детей, г. Туймазы - 8302 ребенка. В городах проживало 29356 детей (66,9%), в сельской местности - 14551 ребенок (33,1%).

Результаты исследования представлены в табл.1, из которой следует, что большинство респондентов (38417 чел., 87,5%) отрицали наличие у них болей в суставах. Жалобы на артралгии в анамнезе или в течение последнего года (ответы Б, В и Г) выявлены у 5490 детей (12,5%). Наиболее часто (2562 ребенка, 5,8%) боли в суставах отмечались раньше, но последний год не беспокоили (ответ Б). У 1923 детей (4,4%) боли были раньше и беспокоят последний год (ответ В), у 1005 детей (2,3%) - возникли в течение последнего года (ответ Г). Удельный вес ответов Б, В и Г среди детей с артралгиями составил соответственно 46,7%, 35,0% и 18,3%. Количество детей, которых беспокоили боли в суставах во время исследования (ответы В и Г), составило 2928 человек (6,7%).

Припухлости суставов никогда не было у подавляющего большинства детей (43153 ребенка, 98,3%). Положительно на вопрос о наличии припухлости суставов ответили 754 ребенка и/или родителя (1,7%). Припухлость суставов в анамнезе отметили 386 детей (0,9%). У 219 детей (0,5%) припухлость суставов появилась раньше и продолжает беспокоить последний год, у

Рисунок 1
ЧАСТОТА ЖАЛОБ НА БОЛИ В СУСТАВАХ СРЕДИ ДЕТЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП (%)



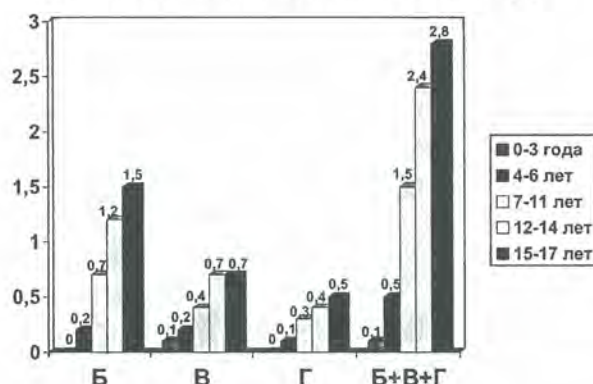
в суставах чаще выявлялась у мальчиков, чем у девочек (соответственно 1,9% и 1,6%, $p = 0,016$), однако это различие было статистически достоверным только в общей группе.

Таблица 2

ЧАСТОТА ЖАЛОБ НА БОЛЬ И ПРИПУХАНИЕ В СУСТАВАХ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА

	Общая группа (n=43970)		Мальчики (n=21296)		Девочки (n=22611)		p
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	
Жалобы на боли в суставах							
Б	2562	5,8	1269	6,0	1293	5,7	>0,05
В	1923	4,4	837	3,9	1086	4,8	<0,001
Г	1005	2,3	426	2,0	579	2,6	<0,001
Б+В+Г	5490	12,5	2532	11,9	2958	13,1	0,001
Жалобы на припухание суставов							
Б	386	0,9	198	0,9	188	0,8	>0,05
В	219	0,5	129	0,6	90	0,4	<0,05
Г	149	0,3	69	0,3	80	0,4	>0,05
Б+В+Г	754	1,7	396	1,9	358	1,6	>0,05

Примечание: Б, В, Г - см. табл. 1

Рисунок 2
ЧАСТОТА ЖАЛОБ НА ПРИПУХЛОСТЬ СУСТАВОВ СРЕДИ ДЕТЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП (%)

На рис.1 показано, что частота жалоб на боли в суставах с возрастом нарастает, достигая максимального возраста к препубертатному и пубертатному возрасту (12 - 17 лет). Статистически достоверные различия обнаружены для возрастных групп 4-6, 7-11 и 12-14 лет. Различия в частоте жалоб на боли в суставах среди детей 12-14 и 15-17 лет оказались статистически недостоверными. Также недостоверными оказались различия в частоте ответа В (боли в суставах были раньше и беспокоят последний год) среди детей 12-14 и 15-17 лет по сравнению с детьми 7-11 лет. Указанные различия были выявлены как у мальчиков, так и девочек.

Частота жалоб на припухлость в суставах (рис.2) с возрастом также увеличивалась, но различия между детьми 12-14 и 15-17

лет статистически недостоверны. При анализе частоты отдельных вариантов ответов (Б, В и Г) достоверные различия выявлены только для ответа Б, а также ответа В у детей в возрасте 12-14 лет. Выявленные возрастные изменения отмечались как у мальчиков, так и у девочек. Кроме того, у мальчиков достоверно выше оказалась частота жалоб на припухлость в суставах среди подростков 15-17 лет по сравнению с 12-14 - летними детьми (соответственно 3,4% и 2,3%, $p=0,001$).

Таким образом, суставные жалобы среди детей и подростков встречаются достаточно часто: боли в суставах выявлены у 5490 детей (12,5%), припухлость в суставах - у 754 детей (1,7%). Всего боль и/или припухлость в суставах обнаружены у 5533 детей (12,6%). Среди городских детей боль в суставах отмечалась в 1,3 раза, а припухлость в 1,2 раза чаще, чем среди сельских детей. Боли в суставах чаще отмечались у девочек, а припухлость - у мальчиков. С возрастом частота суставных жалоб (как боли, так и припухлости) увеличивается.

Проведенное исследование показало высокую значимость проблемы суставной патологии среди детей и подростков. С целью раннего и наиболее полного выявления детей с заболеваниями суставов необходимо включение соответствующих вопросов в скрининг - анкеты, используемые при профилактических осмотрах.

По результатам анкетирования сплошным методом сформирована группа детей для углубленного клинико - лабораторно - инструментального обследования. В данную группу включены дети, родители которых положительно ответили на вопрос о наличии у ребенка припухлости суставов в течение последнего года (ответы В и Г), а также дети, которым ранее ставился диагноз "ювенильный ревматоидный или хронический артрит". Целью II этапа исследования является верификация диагнозов, определение распространенности и нозологической структуры ЮА у детей в РБ.

ЛИТЕРАТУРА

- Баранов А.А., Алексеева Е.И. Ревматические болезни у детей: проблемы и пути решения. *Вопр. соврем. педиатрии*, 2004, 1, 1-11.
- Брундтланд Г.Х. Открытие заседания научной группы ВОЗ по ущербу при мышечно - скелетных заболеваниях (*The Bone and Joint Decade 2000 - 2010*, 13 January 2000. Geneva). *Научно-практ. ревматол.*, 2001, 1, 5 - 7.
- Вялков А.И., Гусев Е.И., Зборовский А.Б., Насонова В.А. Основные задачи Международной декады (*The Bone and Joint Decade 2000 - 2010*) в совершенствовании борьбы с наиболее распространенными заболеваниями орно - двига
- Митченко А.Ф., Жуковский Г.С., Иванова М.В. и соавт. Распространенность болезней суставов среди детского городского населения по данным эпидемиологического исследования в различных регионах СССР. *Ревматол.*, 1988, 3, 16-20.
- Насонова В.А. Эрдес Ш. О всемирной декаде костно - суставных заболеваний 2000 - 2010. *Научно-практ. ревматол.*, 2000, 4, 14 - 16.
- Насонова В.А., Фоломеева О.М., Эрдес Ш. Ревматические

тельного аппарата в России. *Научно-практ. ревматол.*, 2001, 2, 4 - 8.

- болезни в России в начале XXI века. Научно-практ. ревматол., 2003, 1, 6 - 10.
7. Эрдес Ш.Ф., Галушко Е.А., Бахтина Л.А. и соавт. Распространенность артралгий и припухания суставов у жителей разных регионов РФ (предварительные результаты). Научно-практ. ревматол., 2004, 4, 42-45.
 8. Яковлева Л.В. Факторы риска и иммуногенетические маркеры ювенильного ревматоидного артрита у детей Башкирской АССР. Автореф. дисс. к.м.н., Омск, 1990, 18 с.

Поступила 27.12.04

Abstract

V.A. Malievsky, R.N. Valeeva, G.E. Alexandrova, e.N. Kostromina, A.V. Gaisina, L.F. Musina-Smirnova, A.F. Husainova

Prevalence of joint pain and swelling complaints among children of Bashkortostan republic according to an epidemiological examination

Objective. To study prevalence of joint pain and swelling among children of Bashkortostan republic (BR).

Material and methods. A questionnaire study was conducted in 2 cities and 4 country districts of BR. A questionnaire developed by the Institute of rheumatology of RAMS and adapted for children was used. 43907 children aged 0 to 17 years were included.

Results. 5490 children and/or their parents (12,5%) reported joint pain, 754 children (1,7%) - swelling. In general pain and swelling were revealed in 5533 children (12,6%). Joint pain and swelling prevalence was higher in urban than in country population. Joint pain predominated in girls, swelling - in boys. Swelling and pain frequency increased with age. It reached maximum by adolescence (12-17 years) but differences in joint pain frequency between children aged 12 to 14 and 15 to 17 were not statistically significant.

Conclusion. Joint complaints (pain and/or swelling) are quite frequent among children and adolescents (12,6%). At present the second phase of the study is being conducted: advanced clinical, laboratory and instrumental examination of children having joint symptoms.

Key words: *questionnaire study, joint pain and swelling, children, Bashkortostan Republic*