

Наша история. Школы ревматологов

В.Н. Амирджанова, Е.Л. Насонов

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой»
115522, Российская Федерация, Москва, Каширское шоссе, 34а

V.A. Nasonova Research Institute of Rheumatology
115522, Russian Federation, Moscow, Kashirskoye Highway, 34A

Контакты: Амирджанова Вера Николаевна,
amirver@yandex.ru
Contacts:
Vera Amirjanova,
amirver@yandex.ru

Поступила 15.05.2023
Принята 14.06.2023

Для цитирования: Амирджанова ВН, Насонов ЕЛ. К 100-летию со дня рождения академика В.А. Насоновой. Наша история. Школы ревматологов. *Научно-практическая ревматология*. 2023;61(4):430–433.

TO THE 100TH ANNIVERSARY OF ACADEMICIAN V.A. NASONOVA.
OUR HISTORY. RHEUMATOLOGY SCHOOLS

Vera N. Amirjanova, Evgeny L. Nasonov

For citation: Amirjanova VN, Nasonov EL. To the 100th anniversary of Academician V.A. Nasonova. Our history. Rheumatology schools. *Nauchno-Prakticheskaya Revmatologia = Rheumatology Science and Practice*. 2023;61(4):430–433 (In Russ.).

doi: 10.47360/1995-4484-2023-430-433

У нашей профессии – ревматологии – богатая и очень интересная история, и наш путь к созданию единой российской ревматологической Школы был долгим. На этом пути было много споров, дискуссий и больших успехов. Сама идея создания школ для молодых ревматологов принадлежит академику Валентине Александровне Насоновой. Ее феноменальное трудолюбие и чувство нового, стремление к глубокому проникновению в сущность болезни, умение систематизировать и обобщать факты и наблюдения, желание делиться своим опытом и знаниями с молодыми коллегами явились основой для создания первых Школ для молодых ревматологов.

Во все времена одной из основных задач Института ревматологии и Ассоциации ревматологов России была работа по повышению квалификации врачей-ревматологов. В новых условиях, когда развитие медицины шагает семимильными шагами, стало очевидно, что концепция «образование на всю жизнь» не выполняет своей задачи и должна быть пересмотрена. На современном уровне развития ревматологии повышение квалификации врачей один раз в 5 лет стало недостаточным, поэтому была предложена модель «образования через всю жизнь», предусматривающая непрерывное медицинское образование, включающее участие ревматологов на очных и онлайн-циклах повышения квалификации врачей, вебинарах, конференциях, съездах и конгрессах. Важную роль в процессе обучения играют и специализированные журналы «Научно-практическая ревматология» и «Современная ревматология», которые входят в перечень журналов ВАК для публикации работ кандидатских и докторских диссертаций.

Значимым событием в обучении практических врачей разных специальностей не только основам, но и новейшим достижениям мировой ревматологии стало проведение ежегодных Всероссийских Школ ревматологов, которые имеют почти 50-летнюю

историю. С середины 70-х годов прошлого века по инициативе ЦК ВЛКСМ в научных учреждениях страны стали создаваться Советы молодых ученых (в возрасте до 33 лет) и проводиться школы молодых ученых и специалистов, в том числе по медицине. Первая выездная Школа молодых ревматологов была проведена в 1976 г. в Сочи, вторая – в 1981 г. в Костроме в пансионате «Волгарь» (рис. 1). Государством в то время выделялось специальное финансирование для командирования лекторов и участников школы со всей страны. Н.В. Бунчук, в то время председатель совета молодых ученых Института ревматологии, вспоминает: «Директор сообщила мне, что нужно подготовить и провести такую школу. Опыта занять было не у кого. Поэтому все придумывали сами. В состав оргкомитета входили мои ближайшие соратники В.И. Васильев, С.К. Соловьев, А.П. Бурдейный, В. Макаров. Конечно, научную программу помогала составлять В.А. Насонова, она же договаривалась с ведущими лекторами из других институтов... Молодые ревматологи (около 100 человек) тогда вместе собрались впервые. Они приехали буквально со всей страны (СССР), в том числе из Белоруссии, Украины, Азербайджана, Киргизии, Литвы, Грузии, из многих городов России. Создалась прекрасная обстановка для знакомства и общения. Лекторами были лидеры ревматологии, большую часть из них составляли профессор Института ревматологии во главе с В.А. Насоновой. Но были и приглашенные из других институтов: И.Ф. Баринский (Институт вирусологии), И.М. Лямперт (Институт им. Гамалеи), Е.Л. Насонов (Кардиоцентр), Р.М. Хаитов (Институт иммунологии) и др. Наши учителя были расположены к неформальным консультациям молодых ученых и к советам в отношении их будущей научной деятельности. Многие из них впоследствии стали профессорами, а несколько человек – даже академиками (Е.Л. Насонов – ревматолог; В.И. Коненков – иммунолог;

А.Б. Зборовский – ревматолог; Н.В. Загородний – хирург-ортопед)».

В дальнейшем «выездные» Школы ревматологов проводились в Тбилиси (1986 г.), Первоуральске (1989 г.), Ростове-на-Дону (1990 г.).

Новое столетие ставило новые вызовы и внесло свои коррективы в программы проведения Школ не только для молодых ревматологов, но и для опытных практикующих врачей. В 2006 г. во время проведения Школы рассматривались вопросы современных методов диагностики и лечения ревматических заболеваний. Академик В.А. Насонова выступала с блестящими докладами, в частности в 2007 г. – с лекцией «Системные заболевания соединительной ткани в практике ревматологов и врачей общей практики»; в 2008 г. она обсуждала вопросы ранней диагностики ревматических заболеваний, поднимала проблемы классификации и терминологии, представляла новые стандарты лечения ревматических заболеваний, выступала с программными лекциями по остеоартриту суставов кистей. В настоящее время (с 2012 г.) Всероссийская Школа ревматологов по праву носит ее имя, имя нашего великого учителя – академика В.А. Насоновой.

В начале века начинается новая эра развития ревматологии. Для лечения ревматических заболеваний были специально разработаны инновационные генно-инженерные биологические препараты (ГИБП) – моноклональные антитела и рекомбинантные белки, ингибирующие активность важнейших «провоспалительных» цитокинов и патологическую активацию Т-лимфоцитов и В-лимфоцитов, участвующих в развитии иммуновоспалительного процесса. Применение ГИБП позволило существенно улучшить результаты лечения и расширить представления о патогенетических механизмах, лежащих

в основе этих заболеваний. Кардинальное улучшение прогноза ревматических заболеваний было связано не только с внедрением инновационных лекарственных средств, но и с совершенствованием стратегии фармакотерапии ревматических заболеваний, базирующейся на ранней диагностике и тщательно контролируемой (tight control) противовоспалительной терапии, цель которой – максимально быстрое достижение ремиссии («лечение до достижения цели»). В этом отношении особую роль сыграли центры терапии ГИБП, созданные во всех субъектах Российской Федерации под руководством директора Института ревматологии и Президента Ассоциации ревматологов России академика Е.Л. Насонова. Проведение ежегодных Школ становится необходимым элементом получения новых знаний и повышения квалификации врачей-ревматологов. В их организации активно участвуют сотрудники Института В.Н. Амирджанова, Е.А. Галушко, Ш.Ф. Эрдес и др. Обсуждаются вопросы диагностики и новых методов лечения не только иммуновоспалительных ревматических заболеваний суставов, но и системной красной волчанки, системной склеродермии, системных васкулитов.

В 2014 г. Всероссийская Школа ревматологов им. В.А. Насоновой впервые проводится в рамках Программы непрерывного последипломного образования врачей по специальности «ревматология» (рис. 3). В программе IV Школы «Ревматология в XXI веке – лечение до достижения цели» впервые представлены результаты российских исследований Т2Т («treat-to-target») по ревматоидному артриту («РЕМАРКА», Д.Е. Каратеев) и спондилоартриту (Ш.Ф. Эрдес); перспективы применения ритуксимаба (Л.П. Ананьева, В.И. Васильев, Т.В. Бекетова, Г.В. Лукина) и ингибиторов фактора некроза



Рис. 1. Участники школы молодых ученых-ревматологов в Костроме



Рис. 2. Международная Школа ревматологов в Шымкенте (11–12 сентября 2010 г.)

опухоли α при аутоиммунных заболеваниях (Н.В. Чичасова, Г.В. Лукина, А.И. Дубиков); новый взгляд на терапию глюкокортикоидами при лечении ревматоидного артрита (Е.Л. Насонов), системной красной волчанки (С.К. Соловьев). Впервые широко обсуждались проблемы ревмоортопедии (М.А. Макаров, Е.И. Бялик, В.Н. Амирджанова), вопросы коморбидности, вакцинации и кардиоваскулярных проблем в ревматологии (Б.С. Белов, Т.В. Попкова, Т.М. Решетняк, А.П. Ребров). Большое внимание было уделено дифференциальной диагностике и лечению «трудных» пациентов с болезнью Шегрена (О.А. Логвиненко), остеоартрозом (Е.С. Цветкова), анкилозирующим спондилоартритом (М.В. Подряднова), подагрой (М.С. Елисеев).

В 2015 г. XII Школа была посвящена новым фактам и идеям в лабораторной и инструментальной диагностике ревматических заболеваний (Е.Л. Насонов, Е.Н. Александрова, А.В. Волков, А.В. Смирнов, С.Н. Щербо). Важными темами для обсуждения были новые аспекты в клинической диагностике болезни Бехчета (З.С. Алекберова), манифестных проявлений АНЦА-ассоциированных васкулитов (Т.В. Бекетова), спондилоартритов (Ш.Ф. Эрдес), псориатического артрита (Т.В. Коротаева) и подагры (М.С. Елисеев). Сегодня Школа объединяет в своих рядах не только ревматологов, но и врачей смежных специальностей: кардиологов, гастроэнтерологов, реабилитологов, травматологов-ортопедов, эндокринологов, неврологов, психиатров. Проблема мультиморбидности в медицине вновь подтвердила хорошо известный тезис «лечения больного, а не болезни». Поэтому организаторы Школы прилагали большие усилия по улучшению взаимодействия и взаимопонимания между специалистами для успешного лечения наиболее сложных больных с ревматическими заболеваниями. Рассматривались актуальные вопросы диагностики и лечения артериальной гипертензии (Д.С. Новикова), нерешенные вопросы терапии статинами в практике ревматолога (Т.В. Попкова), особенности ведения больных ранним артритом и ишемической болезнью сердца (Д.С. Новикова), связь аутоиммунитета со злокачественными новообразованиями (Е.Л. Насонов), вопросы дифференциальной диагностики хронических гепатобилиарных заболеваний (В.Р. Городецкий), проблемы инфекции и артрита (Б.С. Белов), патологии щитовидной железы (Л.В. Кондратьева), вопросы остеоиммунологии и реабилитации (И.С. Дыдыкина, Е.В. Орлова, М.Л. Сухарева), влияние психических расстройств на эффективность терапии ревматических заболеваний (Т.А. Лисицына); обсуждались вопросы подготовки



Рис. 3. Программы XI Всероссийской школы ревматологов 2014 г.

пациентов с коморбидными состояниями к оперативно-му лечению суставов (В.Н. Амирджанова). Основные аспекты безопасности длительного лечения нестероидными противовоспалительными препаратами и международный консенсус по рациональному их применению были представлены А.Е. Каратеевым, вопросы фармакологического надзора – Ю.В. Муравьевым. Обсуждалась новая таргетная терапия системной склеродермии (Л.П. Ананьева); впервые представлены клинические случаи применения тофацитиниба (Д.Е. Каратеев) у пациентов с ревматоидным артритом с неадекватным ответом на метотрексат (А.Р. Бабаева) и ГИБП (В.Н. Сороцкая). Рассматривались патофизиология и роль кишечника в патогенезе спондилоартритов (Е.А. Галушко), ключи к пониманию роли интерлейкина 23 в патогенезе псориатического артрита (А.В. Гордеев), были представлены новые «мишени» терапии этого заболевания (ИЛ-12/23 и ИЛ-17 (Т.В. Коротаева) и российский опыт лечения устекинумабом (Ю.Л. Корсакова).

В рамках школы для взрослых врачей-ревматологов впервые рассматривались вопросы о том, что должен знать врач-ревматолог о ювенильном артрите (И.П. Никишина). Проблемам детской ревматологии и в дальнейшем уделялось большое внимание, а в последние годы с большим успехом работает ежегодная 2-дневная школа по педиатрической ревматологии.

Особое внимание во время проведения Школ всегда уделялось повышению квалификации не только ревматологов, но и терапевтов. XIII Школа, прошедшая в 2016 г., была посвящена терапевтическим аспектам ревматологии, на которую были приглашены врачи семейной медицины и врачи общей практики. Обсуждались вопросы о том, с чем чаще всего встречается терапевт в клинической практике. Это были проблемы остеоартрита (Л.И. Алексеева), ревматоидного (Д.Е. Каратеев, Е.Л. Лучихина) и ювенильного идиопатического артрита (И.П. Никишина), раннего аксиального спондилоартрита (Ш.Ф. Эрдес, И.З. Гайдукова), псориатического артрита (Т.В. Коротаева, А.М. Лиля), терапевтические проблемы системной красной волчанки (С.К. Соловьев), антифосфолипидного синдрома (Т.М. Решетняк), системной склеродермии (Л.П. Ананьева, А.В. Волков), проблемы мультиморбидного пациента (Е.Л. Насонов, А.В. Гордеев, М.С. Елисеев, А.Е. Каратеев). Институт ревматологии и Ассоциация ревматологов России всегда активно поддерживали молодых ученых, направляя их на стажировки в ведущие зарубежные клиники и лаборатории, а также для участия в международных конгрессах и Школах. Начиная с 2016 г. была возобновлена традиция участия молодых ревматологов в проведении научных конференций «Молодое поколение ревматологов – науке», которые проводились совместно со Школами ревматологов. Лучшие доклады молодых

коллег награждались грамотами и премиями, возможностью участвовать в международных конгрессах.

Открытие Школы 2017 г. ознаменовалось программной лекцией академика Е.Л. Насонова «Ревматология сегодня в свете новых клинических рекомендаций». Вся программа Школы была посвящена подробному разбору новых федеральных клинических рекомендаций по основным ревматическим заболеваниям. В рамках этой школы были представлены сателлитные симпозиумы крупнейшим фармацевтическим компаниям по новым возможностям лечения ревматических заболеваний («Селджен Интернэшнл Холдинг Корпорейшн», ЗАО «Глаксо-СмитКляйн Трейдинг», ООО «Пфайзер», ООО «Новартис Фарма», ЗАО «БИОКАД», ООО «ЮСБ Фарма», ООО «Бристоль-Майерс Сквибб».)

В 2018 г. Институт празднует свой 60-летний юбилей. Под руководством нового директора института ревматологии профессора А.М. Лилы с успехом проводится XVII Всероссийская школа им. В.А. Насоновой, посвященная вопросам дифференциальной диагностики ревматических заболеваний. «Секретами ревматологии в практике терапевта» в 2019 г. ревматологи поделились со многими врачами смежных специальностей. В 2020 г. обсуждались вопросы системных заболеваний соединительной ткани. В 2021 г. на XX Юбилейной Всероссийской школе ревматологов подведены итоги прошлых лет и намечены большие планы на будущее; здесь впервые широко обсуждались проблемы лечения ревматических заболеваний в эпоху пандемии COVID-19. Название XXI Школы (2022 г.) говорит само за себя: «Ревматические заболевания и пандемия COVID-19». Обсуждались вопросы ревматоидного артрита и вызовы современности при COVID-19, течение и исходы новой коронавирусной инфекции у пациентов с различными иммуновоспалительными заболеваниями, влияние локдауна на течение остеоартрита в период пандемии, постковидный синдром, вакцинация при ревматических заболеваниях: от ретроспективы до современности и взгляда в будущее. Заседания Школы с большим успехом шли параллельно в четырех конференц-залах.

2023 год для Института ревматологии – год особенный. Мы подводим итоги и празднуем 65-летие Института ревматологии и 100-летие со дня рождения академика Валентины Александровны Насоновой, чье имя носят наш Институт и наша Школа. Всероссийские Школы ревматологов имени В.А. Насоновой сформировали единый взгляд на классификацию, терминологию, раннюю диагностику и лечение ревматических заболеваний. Наше единство взглядов, общность и преемственность принципов российских ревматологов позволяют вместе решить многие научные проблемы, которые ставит перед нами сама жизнь.