

Памяти Академика В.А. Насоновой (к 100-летию со дня рождения)

Н.П. Шилкина

О, память сердца,
ты сильней рассудка
памяти печальной.

К.Н. Батюшков

Шел 1971 год. Первый Всесоюзный съезд ревматологов проходил в Москве в здании МХАТа. Приветствовал делегатов академик А.И. Нестеров, а председателем пленарного заседания была профессор Валентина Александровна Насонова, чьи работы были уже широко известны, но лично я увидела Валентину Александровну впервые. Вспомнив известный портрет Индиры Ганди, мне сразу показалось, что у них имеется много общего: достоинство, стать, мудрость, красота. С этого времени мой жизненный путь в науке был всегда связан с Валентиной Александровной. Мои учителя — профессор Р.Н. Потехина и профессор Н.Е. Ярыгин — были ее личными друзьями, так что нас, молодых преподавателей, часто использовали для участия в эпидемиологических исследованиях, научной работе, организации симпозиумов и конференций.

С 1980 года, после выхода в свет известной монографии Н.Е. Ярыгина, В.А. Насоновой и Р.Н. Потехиной «Системные аллергические васкулиты», мы все большим коллективом энтузиастов переключились на эту проблему. В Ярославле, Рыбинске, Ростове, Переславле прошли конференции по критериям диагностики системных васкулитов, патогенезу, экстракорпоральным методам их лечения. Организатором и вдохновителем всех мероприятий была Валентина Александровна. Споры были жаркими, дискуссии бескомпромиссными, обиды до слез, радость... тоже до слез, а в перерывах — лыжи или бассейн, вечером — танцы, баня или художественная самодеятельность, участниками которой были будущие профессора и академики. На симпозиуме в Ростове торжественный ужин состоялся в Красной палате, где «верные пажи» Валентины Александровны профессора А.И. Сперанский, А.Б. Зборовский, Е.Н. Дормидонтов, Л.Т. Пяй, В.Г. Цитланазде, А.А. Матулис, Г.П. Матвейков, Ю.А. Горяев предложили короновать Валентину Александровну как царицу ревматологии.

До настоящего времени храню ее письмо от 13.09.1994, написанное после этого симпозиума. С гордостью цитирую: «Спасибо Вам за сборник. Мне все очень понравилось. И прекрасно, что остался такой «след» на будущее. Желаю Вам и Вашему коллективу дальнейших успехов, в том числе и в организации таких прекрасных симпозиумов».

Не могу не рассказать о «контрабанде». Во время пребывания в Америке Валентину Александровну спросили, что бы она хотела иметь в качестве сувенира. Каково же было удивление коллег-ревматологов, когда госпожа Насонова попросила подарить ей мышью. И мыши NZB-NZW для экспериментального воспроизведения аутоиммунного процесса благополучно разместились в элегантной дамской сумочке и получили прописку в виварии института ревматологии. С ними познакомились и наши аспиранты.

Триумфом Валентины Александровны следует считать и организацию X Европейского конгресса ревматологов в Москве в 1983 году, где мы все испытали гордость за нашу державу.

С признательностью вспоминаю приглашения на юбилей Валентины Александровны, эту радость общения всех учителей, коллег, учеников.

Валентина Александровна объединяла ревматологов всего СССР, что подтверждает список перечисленных выше главных ревматологов бывших союзных республик, искренне переживала, когда распалась Ассоциация ревматологов СССР, и, конечно, стояла у истоков создания Ассоциации ревматологов России.

Ее всегда привлекала история нашего государства и отечественной науки, в частности судьбы и биографии выдающихся врачей и ученых. Мы с интересом слушали рассказы о Г.М. Данишевском, Д.Д. Плетневе, М.П. Кончаловском. На V Национальном конгрессе терапевтов в Москве в 2010 году Валентина Александровна выступила с докладом, посвященным 115-летию со дня рождения ее учителя — академика Е.М. Тареева. Эти воспоминания потрясли и тронули присутствующих. Весь зал встал и долго аплодировал.

Все, кто общался с Валентиной Александровной, получали частичку ее тепла и невольно старались подражать ей. Не хочется употреблять высокопарные слова: кумир, непререкаемый авторитет, врач «от бога». Просто мы знали ее, нам была дана радость общения с ней, и Валентина Александровна навсегда останется в нашей «памяти сердца».

Считаю, что имею право написать,

*ученица академика В.А. Насоновой
Н.П. Шилкина*