



Поздравления с Юбилеем Академика РАН, Заслуженного деятеля науки Российской Федерации Евгения Львовича Насонова

От Общероссийской общественной организации «Ассоциация ревматологов России» и сотрудников ФГБНУ НИИР им. В.А.Насоновой

4 сентября 2023 года исполняется 75 лет выдающемуся ревматологу, терапевту, иммунологу и педагогу — научному руководителю ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, Президенту Общероссийской общественной организации «Ассоциация ревматологов России», заместителю председателя Совета Общероссийской общественной организации «Общество врачей России», академику РАН Евгению Львовичу Насонову.

Случайности не случайны...

15 сентября 1948 г были впервые применены глюкокортикоиды, с помощью которых врачи до настоящего времени лечат воспалительный процесс при ревматических заболеваниях. И так совпало, что именно в сентябре 1948 г. в семье будущего академика РАМН, великого ревматолога и ученого Валентины Александровны Насоновой родился сын — Евгений Насонов, в последующем — достойный продолжатель всех ее начинаний и трудов. В своих интервью Евгений Львович неоднократно указывал на то, что интерес к врачебной специальности пришел к нему достаточно поздно, практически перед поступлением в институт. Неизвестно, как бы сложилась его судьба — возможно, он был бы не менее талантливым футболистом или дипломатом, но настоящее фундаментальное увлечение биологией определило выбор будущей профессии.

Основные вехи трудовой деятельности отражены в официальных документах. В 1972 году окончил I Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова, затем клиническую ординатуру и аспирантуру. В 1977 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Наруше-

ние гуморального иммунитета при хронических прогрессирующих заболеваниях печени» (научный руководитель — член-корреспондент АМН СССР З.А. Бондарь). С 1978 по 1986 годы работал в центральной научно-исследовательской лаборатории IV Главного управления Минздрава СССР младшим, а затем старшим научным сотрудником. В 1986 году защитил докторскую диссертацию на тему «Циркулирующие иммунные комплексы при заболеваниях внутренних органов». С 1986 по 2000 годы — руководитель лаборатории клинической иммунологии Института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова в Российском кардиологическом научно-производственном комплексе Минздрава России. С 1991 г. являлся заведующим кафедрой ревматологии Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова, был утвержден в ученом звании профессора по специальности «внутренние болезни». В 2000 году избран членом-корреспондентом РАМН по специальности «ревматология», а в 2007 году — академиком РАМН, с 2013 года — академик РАН.

В 2001 году «счастливая звезда, проведя по жизни, в конце концов, привела в самую интересную специальность — ревматологию», окончательно связав его судьбу с Институтом ревматологии. Понадобилось более 20 лет кропотливого труда, чтобы увидеть изнутри многие врачебные специальности и, аккумулировав лучшие достижения других областей медицины, стать состоявшимся специалистом и ученым, доказавшим свою способность принимать самостоятельные решения, начать реализовать свое давнее увлечение иммунологией через призму ревматических болезней.

«От любимого дела никогда не устаешь»

С 2001 по 2017 годы Евгений Львович возглавлял Научно-исследовательский институт ревматологии, в последующем переименованный в Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой. За это время Институт превратился в современный научный, клинический и образовательный центр. Оглядываясь назад и переосмысливая этот период времени, представляется, что самым главным достижением его руководства стало сохранение основных направлений деятельности, славных традиций и уникальной атмосферы работы. Наверное, поэтому в Институте до сих пор есть сотрудники, которые посвятили ему большую часть своей жизни и никогда не меняли место работы.

Влияние и поддержка Евгения Львовича способствовали профессиональному и научному росту многих сотрудников Института и коллег, работающих в различных регионах страны. Под его руководством защищено 16 докторских и 50 кандидатских диссертаций. Научные достижения воплощены более чем в 1800 публикациях, в том числе в монографиях и руководствах: «Васкулопатия при антифосфолипидном синдроме», «Фармакотерапия ревматических заболеваний», «Ревматологические проблемы остеопороза», «Васкулиты и васкулопатии», «Нестероидные противовоспалительные препараты. Перспективы применения в медицине», «Ревматология» (клинические рекомендации), «Анти-В-клеточная терапия в ревматологии: фокус на ритуксимаб», «Генно-инженерные биологические препараты в лечении ревматоидного артрита» и др. За заслуги в разработке приоритетных направлений науки, создании научной школы, воспитании и подготовке научных кадров в 2007 году Евгению Львовичу было присуждено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

Помимо большой научной и педагогической деятельности, Евгений Львович вел и продолжает вести огромную общественную работу. В течение практически 20 лет он выполнял обязанности главного внештатного специалиста-ревматолога Минздрава России, с 2005 г. и по настоящее время — Президент Ассоциации ревматологов России, с 2009 года возглавляет журнал «Научно-практическая ревматология», является председателем специализированного диссертационного совета по специальности «ревматология», заместителем председателя Формулярного комитета Минздрава России, членом правления Московского городского научного общества терапевтов, членом редакционных коллегий журналов «Терапевтический архив», «Вестник РАН», «Клиническая медицина».

Евгению Львовичу принадлежит особая роль в создании и развитии ревматологической службы Дальнего Востока. В 1999 году, через 20 лет после визита Валентины Александровны, он впервые посетил Хабаровский край. Незабываемая встреча: невозможно было разместить всех желающих! Затем во всех главных городах Дальнего Востока стали организовывать конференции по ревматологии, которые способствовали созданию ревматологической службы, повышению уровня знаний врачей различных специальностей в вопросах диагностики и лечения ревматических заболеваний. Благодаря всесторонней поддержке Евгения Львовича традиционно в конце лета — начале осени проводится Форум ревматологов

Дальнего Востока — знаковое мероприятие не только для специалистов региона, но и для всего профессионального сообщества.

При непосредственном участии Е.Л. Насонова во многих регионах РФ созданы кабинеты терапии генно-инженерными биологическими препаратами, в которых реализуются все передовые достижения в лечении ревматических заболеваний. Благодаря работе Евгения Львовича как главного внештатного специалиста-ревматолога Минздрава России и Президента АРР ревматологи регионов нашей Родины в своей практике для ведения больных с аутовоспалительными и аутоиммунными заболеваниями применяют инновационные методы лечения и препараты. Стали традиционными обсуждение достигнутых результатов и обмен опытом между врачами, преподавателями вузов в рамках всероссийских и региональных научно-практических конференций, конгрессов, Профессорских форумов. Под руководством академика РАН Е.Л. Насонова Общероссийская общественная организация «Ассоциация ревматологов России» занимает передовые позиции в научном и врачебном сообществе, активно сотрудничает с общественными организациями пациентов, продолжая славные традиции Ассоциации ревматологов, заложенные академиком РАМН В.А. Насоновой.

Необходимо отметить, что какую бы общественную должность ни занимал Евгений Львович, на каждом месте он отстаивает интересы специальности и пациентов. Особое внимание он уделяет вопросам повышения уровня знаний в отношении диагностики ревматических болезней, подчеркивая важность их раннего выявления и своевременного назначения активной терапии. При его непосредственном участии в 1992 году на базе медико-санитарной части Ново-Ярославского нефтеперерабатывающего завода была открыта лаборатория клинической иммунологии, в которой в регионе началось внедрение в практику современных методов диагностики ревматических заболеваний. Предостерегая коллег от чрезмерного увлечения лабораторными и инструментальными методами диагностики, в одном из интервью Евгений Львович подчеркивал, что «возможность задать пациенту правильные вопросы играет не меньшую роль, чем знания о современных лекарственных препаратах и методах инструментальной диагностики...».

Распространение новой коронавирусной инфекции стало вызовом для отечественного и мирового здравоохранения, но одновременно сделало чрезвычайно востребованным опыт, накопленный ревматологами. В конечном итоге обмен знаниями между ревматологами и другими специалистами позволил разработать рекомендации по лечению данной инфекции. И в этом случае Евгений Львович был одним из активных разработчиков, в том числе первым, кто обратил внимание на потенциальные риски осложнений и тяжелого течения COVID-19 при ревматических болезнях.

О Евгении Львовиче как о человеке можно говорить только в превосходной степени! Ему подойдут любые положительные эпитеты, но если сказать одним словом, то это НЕПОВТОРИМЫЙ! Уникальная способность видеть в малом великое, предвидеть и предвосхищать новые научные направления, при этом быть абсолютно открытым и доступным для всех, начиная от коллег и заканчивая пациентами. «Я действительно очень горжусь

своей специальностью. Для меня нет понятия «работа». Всю свою жизнь я не работал ни одного дня, потому что занимался любимым делом», — в этой фразе квинтэссенция жизненного кредо всеми любимого и глубокоуважаемого Евгения Львовича.

Друзья, коллеги и ученики сердечно поздравляют Евгения Львовича с юбилеем и желают ему крепкого здоровья, долгих лет активной работы, новых научных достижений и творческих успехов на благо медицинской науки и ревматологии.

Поздравление от Евразийской Лиги ревматологов (LEAR)

Евгений Львович — один из ведущих специалистов России, разрабатывающий новые направления в области ревматологии и клинической иммунологии. Основные направления научных исследований Е.Л. Насонова посвящены междисциплинарным проблемам ревматологии и иммунопатологии заболеваний человека. Он смотрит на ревматологию как на серьезную составляющую современной иммунологии, так как в конце XX века стало очевидно, что нарушения иммунной системы имеют фундаментальное значение в развитии подавляющего большинства болезней человека. Опыт, накопленный в лечении ревматических заболеваний, имеет большое значение для медицины в целом. Ревматические заболевания можно считать «моделью» для изучения роли иммунной системы в развитии заболеваний человека. Большое внимание Е.Л. Насонов уделяет освещению вопросов инновационных технологий в лечении больных ревматическими заболеваниями, а также вопросам создания современных стандартов их диагностики и лечения.

Насоновы — фамилия, с которой крепко связана российская ревматология. В середине XX века у истоков этой науки в России стояла академик Валентина Александровна Насонова. Именно благодаря ее усилиям российская школа ревматологии была признана во всем мире. Валентина Александровна была президентом Европейской противоревматической лиги. После распада СССР только благодаря поддержке и участию Валентины Александровны ревматологи Казахстана сохранили деловые и научные связи с Институтом ревматологии РАМН. Евгений Львович сохранил эти традиции и постоянно участвует с докладами и в качестве эксперта на форумах, проводимых Казахской коллегией ревматологии. Одним из важных шагов в укреплении сотрудничества стало евразийское движение ревматологов — Лига Евразийских ревматологов (LEAR, League of Euro-Asian Rheumatologists), созданная в 2012 году. Евгений Львович — один из главных инициаторов создания Лиги, и в течение 10 лет он был президентом и остается Почетным президентом нашей общественной организации.

В 2022 году отметил свое 10-летие Евразийский Конгресс ревматологов: первый был проведен в 2012 году в г. Алматы общественным объединением «Врачи-ревматологи Казахстана» при поддержке Министерства здравоохранения Республики Казахстан, ФГБУ «Научно-исследовательский институт ревматологии» РАМН, Ассоциации ревматологов России и Ассоциации ревматологов Центральной Азии. В Конгрессе в интерактивном режиме участвовал президент LEAR академик Ев-

гений Львович Насонов. Он выступил с докладом «Роль интерлейкина 23 в патогенезе псориатического артрита: новые возможности патогенетической терапии», в котором осветил актуальность иммуновоспалительных заболеваний: псориаза, псориатического артрита, анкилозирующего спондилита, ревматоидного артрита, воспалительных заболеваний кишечника, которые часто поражают лиц трудоспособного возраста. Е.Л. Насонов представил ряд докладов, таких как «Проблемы ревматологии в период пандемии COVID-19», «Новые рекомендации ACR по лечению ревматоидного артрита: место метотрексата», участвовал в сателлитном симпозиуме «Современная терапия ИЗЛ в ревматологии» с докладом «Проблема интерстициальных заболеваний легких в ревматологии: новые возможности фармакотерапии».

Е.Л. Насонов постоянно участвует в Международной Школе ревматологов в г. Шымкенте. 11–12 июня 2021 г. в Шымкенте прошла юбилейная традиционная международная Школа ревматологов «Ревматология в эпоху COVID-19». В рамках школы прошли «Беседы о ревматологии», которые провел Ч. Баймухамедов с академиками Е.Л. Насоновым и В. Мазуровым. Вопросы и темы заранее не обговаривались — это был своеобразный «free style». Это было блестяще, причем обе беседы были не похожи друг на друга. Ответы Евгения Львовича поражали глубиной и научной непредсказуемостью — при внимательном повторном прослушивании это еще более очевидно, беседу можно прослушивать вновь и вновь.

«Постковидный синдром в ревматологии» — этой теме было посвящено заседание Международной летней школы ревматологов, которое состоялось в начале июня 2022 г. в Шымкенте. Особый интерес участников вызвала рубрика «Вопрос-ответ», в ходе которой академик Е.Л. Насонов совместно с коллегами — членом-корреспондентом РАН А.А. Лилой (Москва), директором Научно-исследовательского института ревматологии им. В.А. Насоновой, и академиком В.И. Мазуровым (Москва), директором Научно-исследовательского института ревматологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, президентом Российской ассоциации ревматологов, по часу в прямом эфире отвечали на вопросы врачей.

С участием академика Е.Л. Насонова 26–27 мая 2023 г. прошла Международная школа ревматологов, посвященная памяти М.К. Саипова, где также обсуждались актуальные проблемы ревматологии.

Казахская коллегия ревматологии 14 декабря 2022 г. проводила Международный научный телемост «Ауто-

иммунные заболевания: междисциплинарные вопросы», посвященный 100-летию В.А. Насоновой, с участием экспертов ближнего и дальнего зарубежья, в рамках которого Евгений Львович выступил с приветствием и участвовал в дискуссиях.

Совместно с Е.Л. Насоновым мы изучали распространенность системной красной волчанки в Казахстане и России. Также мы проводили эпидемиологическое исследование КОРОНА, в ходе которого изучали риски желудочно-кишечных и сердечно-сосудистых осложнений, ассоциированных с приемом нестероидных противовоспалительных препаратов в популяции СНГ. Во время пандемии коронавирусной болезни (COVID-19) Лигой Евразийских ревматологов разработаны Единые евразийские клинические рекомендации вакцинации против COVID-19 для пациентов с иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями.

Авторитет Евгения Львовича высок в России, на постсоветском пространстве и среди зарубежных ученых-чле-

нов Европейского альянса ревматологических ассоциаций (EULAR).

Евгений Львович Насонов – ведущий ревматолог и наставник ревматологов на всем постсоветском пространстве. Высокообразованный эстет, потомственный ученый и эрудит, который знает практически любую публикацию в мире, касающуюся ревматологии и инфекции SARS-CoV-2. Количество новых идей в каждом его докладе или статье поражает даже издавших все и вся ученых и практиков.

Желаю своему старшему коллеге и дорогому другу и дальше вносить свой весомый вклад в прогресс медицины в целом, опираясь на колоссальный накопленный опыт в лечении ревматических болезней.

*Тогизбаев Галымжан Асылбекович, д.м.н., профессор,
главный внештатный ревматолог Министерства
здравоохранения Республики Казахстан, президент
Казахской коллегии ревматологии, президент Лиги
Евразийских ревматологов (LEAR)*