



Юбилей профессора Л.П. Ананьевой

23 октября 2023 года известный российский ученый-ревматолог, прекрасный клиницист, профессор, доктор медицинских наук, обаятельная и очень привлекательная женщина Лидия Петровна Ананьева празднует свой юбилейный День рождения.

После окончания в 1973 году 2-го Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова Лидия Петровна прочно связала свою жизнь с Институтом ревматологии, поступив сначала в ординатуру, а затем в аспирантуру, которую успешно закончила, защитив в 1978 году кандидатскую диссертацию на тему «Изучение клеточного иммунного ответа на мембранные и цитоплазматические антигены стрептококка группы А у больных ревматизмом». В 1990 году Л.П. Ананьева возглавила научную группу, созданную по инициативе академика В.А. Насоновой и при активном участии академика С.В. Прозоровского (ЦННИЭМ им. Н.Э. Гамалеи), по изучению болезни Лайма, тогда еще не известного в России заболевания. Исследования Лайм-боррелиоза проводились совместно с ведущими научно-исследовательскими институтами Российской Федерации в рамках государственной программы сотрудничества с США «Артриты» и были поддержаны грантами РФФИ и Фогарти (США). Л.П. Ананьевой принадлежит первое описание в России Лайм-артрита, системных проявлений заболевания и поражения опорно-двигательного аппарата, которое позволило отличать его от других болезней суставов.

С 2004 по 2021 год Лидия Петровна возглавляла лабораторию микроциркуляции и воспаления ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, а в настоящее время продолжает работать ведущим научным сотрудником уже в лаборатории системной склеродермии. Под ее руководством были инициированы исследования, посвященные изучению роли эндотелиальных клеток-предшественников в патологии ангиогенеза, оценке ангиопротективных и противовоспалительных свойств статинов при заболеваниях сосудов неатеросклеротического характера на примере склеродермической ангиопатии. В 2017–2018 гг. в лаборатории изучались различные подходы к фармакотерапии системной

склеродермии, в результате чего были сформулированы алгоритмы дифференцированного назначения иммуносупрессивных препаратов в зависимости от тяжести системной склеродермии, приводящие к снижению активности и подавлению прогрессирования болезни.

Принимая во внимание преобладание легочной патологии среди причин смертности при ревматических заболеваниях, Л.П. Ананьева с сотрудниками занялись изучением таких системных проявлений, как интерстициальные поражения легких (ИПЛ) и легочная артериальная гипертензия. По результатам исследований были предложены подходы к диагностике, правильной оценке тяжести и дифференцированной терапии ИПЛ как при системной склеродермии, так и при других системных иммуновоспалительных ревматических заболеваниях. Необходимость мультидисциплинарного подхода к ведению пациентов с ИПЛ, ассоциированных с ревматическими заболеваниями, положила начало новому научному направлению – «ревмо-пульмонологии», – в рамках которого Л.П. Ананьевой разработан и с 2022 г. реализуется пилотный проект «Ранняя диагностика системных ревматических заболеваний у пациентов с интерстициальными заболеваниями легких» («РАДАР») с целью разработки и апробирования алгоритма выявления ИПЛ у пациентов с системными ревматическими заболеваниями командой врачей, включающей пульмонологов, рентгенологов, морфологов и ревматологов из четырех научных учреждений г. Москвы.

Системные иммуновоспалительные ревматические заболевания отличаются клинической вариабельностью, быстрым прогрессированием с частым развитием инвалидизации, снижением качества жизни и высокой смертностью. Эти характеристики, а также появление инновационных дорогостоящих методов терапии, предполагающих максимальную эффективность распределения материальных ресурсов, обуславливают актуальность оптимизации диагностики и персонализированной терапии этой группы тяжелых болезней, поэтому под руководством Л.П. Ананьевой в 2019–2021 гг. была выполнена масштабная фундаментальная тема «Мульти-модальные подходы выбора инновационной терапии

системных заболеваний соединительной ткани». С участием большой группы научных сотрудников из нескольких лабораторий института было проведено комплексное изучение клинических, лабораторных, морфологических проявлений системных ревматических заболеваний (более 900 пациентов), испытаны новые лекарственные средства и применены новых схемы лечения. Полученные данные позволили научно обосновать внедрение в клиническую практику новых алгоритмов диагностики и лечения основных системных ревматических заболеваний.

Совершенно новым направлением научных исследований, выполненных под руководством Л.П. Ананьевой, были исследования, направленные на теоретическое обоснование и разработку новых технологий терапии аутоиммунных ревматических заболеваний. Они включили изучение экспериментальной анти-В-клеточной терапии генно-инженерным биологическим препаратом «Ритуксимаб» и на большом клиническом материале подтвердили подавляющее действие препарата на кожный и легочный фиброз. Доказана перспективность применения анти-В-клеточной терапии для тяжелых форм заболевания и при неэффективности стандартных подходов.

Л.П. Ананьева является представителем ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой» в международной организации «Всемирный склеродермический фонд» (World Scleroderma Foundation) и членом ее рабочей группы EUSTAR (The EULAR Scleroderma Trials and Research group), основным назначением которой являются координация и централизация научных исследований по системной склеродермии в Европе, достижение консенсуса в стандартах, основанных на доказательной медицине, в ведении больных, повышение эффективности терапии и улучшение качества жизни и прогноза. Работа в организации позволила сотрудникам Института принять участие в выполнении более чем 40 совместных проектах, результаты которых были опубликованы в ведущих научных журналах Европы и способствовали повышению авторитета ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой за рубежом. В 2021 г. Л.П. Ананьева была включена в состав группы из 18 экспертов, участвующих в разработке международных рекомендаций по лечению системной склеродермии по инициативе Европейской лиги по борьбе с ревматическими заболеваниями (EULAR).

Результаты научных исследований Л.П. Ананьевой изложены в 450 научных публикациях. Она является автором монографии, 12 отдельных глав в различных книгах и национальных руководствах для врачей, включая «Клинические рекомендации по ревматологии Ассоциации ревматологов России» (2010, 2017) и «Национальное руководство по респираторным заболеваниям» (2007, 2017). За последние 5 лет ей было опубликовано 53 статьи, из них 7 за рубежом. Профессор Л.П. Ананьева имеет высокие индексы цитирования: по данным РИНЦ, число цитирований автора – 48251, индекс Хирша – 27, в Scopus – 4135 и 24 соответственно.

Под руководством и научном консультировании Л.П. Ананьевой успешно защищено 9 и подготовлена к защите еще одна диссертационная работа на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Большинство сотрудников лаборатории, руководимой Л.П. Ананьевой до 2021 г., являются ее учениками и плодотворно продолжают изучение системных иммуновоспалительных заболеваний. Л.П. Ананьева постоянно участвует в педагогической деятельности, читает лекции и проводит семинары для обучающихся в ординатуре и аспирантуре студентов, подготовила ряд учебных программ и образовательных проектов, индивидуально работает с молодыми врачами в плане подготовки презентаций и докладов на конференциях молодых ученых.

Л.П. Ананьева ведет большую научно-общественную работу, является одним из разработчиков профессионального стандарта «Врач-ревматолог» и клинических рекомендаций по ревматологии Ассоциации ревматологов России. Она много лет участвует в работе Специализированного диссертационного совета 3.1.27 по специальности «Ревматология», а также входит в состав редколлегии журнала «Научно-практическая ревматология». В течение 15 последних лет Л.П. Ананьева возглавляет работу ревматологической секции Московского городского научного общества терапевтов.

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой», Общероссийская общественная организация «Ассоциация ревматологов России», редакционная коллегия журнала «Научно-практическая ревматология» сердечно поздравляют дорогую Лидию Петровну с юбилеем и желают ей крепкого здоровья, неиссякаемой творческой энергии и многих лет плодотворной работы в ревматологии.