

Ассоциация ревматологов России — 60 лет большого пути

В.Н. Амирджанова¹, Р.М. Балабанова¹, Л.И. Алексеева¹, Т.В. Дубинина¹, Е.Л. Насонов^{1,2}

¹ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой» 115522, Российская Федерация, Москва, Каширское шоссе, 34а
²ФГАУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет) 119991, Российская Федерация, Москва, ул. Трубевская, 8, стр. 2

¹V.A. Nasonova Research Institute of Rheumatology 115522, Russian Federation, Moscow, Kashirskoye Highway, 34A
²I.M. Sechenov First Moscow State Medical University of the Ministry of Health Care of the Russian Federation (Sechenov University) 119991, Russian Federation, Moscow, Trubetskaya str., 8, building 2

Контакты: Амирджанова Вера Николаевна, amirver@yandex.ru
Contacts: Vera Amirdzhanova, amirver@yandex.ru

Поступила 01.04.2024
Принята 16.04.2024

Ассоциация ревматологов России (АРР) — одна из самых крупных и влиятельных общественных медицинских организаций в России, деятельность которой позволила сохранить и укрепить ревматологическую службу в стране, подготовить высококвалифицированные кадры, плодотворно и успешно работать на благо наших больных. Сегодня мы отмечаем 60-летний юбилей АРР, вспоминаем историю, этапы большого пути и наши достижения.

Ключевые слова: Ассоциация ревматологов России, история, достижения

Для цитирования: Амирджанова ВН, Балабанова РМ, Алексеева ЛИ, Дубинина ТВ, Насонов ЕЛ. Ассоциация ревматологов России — 60 лет большого пути. *Научно-практическая ревматология*. 2024;62(3):249–253.

THE ASSOCIATION OF RHEUMATOLOGISTS OF RUSSIA — 60 YEARS OF A LONG JOURNEY

Vera N. Amirdzhanova¹, Rimma M. Balabanova¹, Liudmila I. Alekseeva¹, Tatiana V. Dubinina¹, Evgeny L. Nasonov^{1,2}

The Association of Rheumatologists of Russia (ARR) is one of the largest and most influential public medical organizations in Russia, whose activities have allowed us to preserve and strengthen the rheumatology service in the country, train highly qualified personnel, and work productively and successfully for the benefit of our patients. Today we celebrate the 60th Anniversary of the ARR, we remember the history, the stages of a long journey and our achievements.

Key words: Association of Rheumatologists of Russia, history, achievements

For citation: Amirdzhanova VN, Balabanova RM, Alekseeva LI, Dubinina TV, Nasonov EL. The Association of Rheumatologists of Russia — 60 years of a long journey. *Nauchno-Prakticheskaya Revmatologia = Rheumatology Science and Practice*. 2024;62(3):249–253 (In Russ.).

doi: 10.47360/1995-4484-2024-249-253

Прошло около 100 лет (1928 г.) со времени организации Комитета по изучению и борьбе с ревматизмом, который по существу является предшественником Всесоюзного (1964 г.) и Всероссийского (1987 г.) научно-общества ревматологов, правопреемником которых стала Общероссийская общественная организация «Ассоциация ревматологов России» (АРР) (1991 г.).

Комитет по изучению и борьбе с ревматизмом, созданный в 1928 г., был признан Международной антиревматической лигой как ее секция по аналогии с соответствующими организациями Европейских стран и США. Несмотря на то, что он был организован при Министерстве здравоохранения, Комитет стал по существу настоящей общественной организацией, в которой существовала выборность руководящих органов, собственное независимое издание — журнал *Acta rheumatica* (1-й выпуск), *Acta rheumatologica* (2-й выпуск) и *Вопросы ревматизма* (с 3-го выпуска).

В предисловии к 1-му выпуску *Acta rheumatica* (1929 г.) Нарком здравоохранения РСФСР Н.А. Семашко отметил: «Присоединяясь к Международной организации, он (т. е. Комитет) должен взять у заграничной науки все ее достижения и оплодотворить их тем социальным содержанием, которое дает ему в руки Советская система. Акцент на профилактику, на борьбу с профессиональными заболеваниями, на изучение социально-бытовых условий, широкую санитарно-просвети-

тельную работу, развертывания мероприятий по охране труда, по улучшению жилищных условий населения — вот что должен иметь в виду Советский комитет по изучению ревматизма в своей работе помимо клинических и других исследований».

М.П. Кончаловский и Г.М. Данишевский являлись постоянными представителями Комитета в Международной антиревматической лиге, принимали участие в работе I, II и III конгрессов (1929, 1931 и 1932 гг.), а в мае 1934 г. в Москве прошел IV Международный антиревматический конгресс, председателем которого был профессор М.П. Кончаловский. Необходимо подчеркнуть, что этот конгресс вообще был первым международным мероприятием после создания СССР.

Охвативший врачей и ученых огромный энтузиазм способствовал тому, что к этому времени в стране действовали 42 комитета, около 150 различных противоревматических учреждений (диспансеры, кабинеты, аванпосты в цехах заводов, специализированные отделения, были выделены ревматологические палаты и койки). Создавались ревматологические санатории, лесные школы и др., был разработан и внедрен в практику принцип трехэтапного лечения ревматизма: стационар — поликлиника — санаторий. Эффективная деятельность Комитета способствовала созданию новых Институтов, в тематику которых включались проблемы ревматизма: в 1933 г. был создан Всесоюзный Институт экспериментальной медицины,

в 1936 г. — Всесоюзный Институт клинической бальнеологии (впоследствии Сочинский научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии), первым директором которого стал основоположник отечественной ревматологии Анатолий Иннокентьевич Нестеров.

Деятельность Комитета способствовала бурному развитию научных исследований, результаты которых, полученные на IV Международном конгрессе, показали, что их уровень соответствовал международным, а социальная и профилактическая направленность превосходила зарубежную.

В послевоенные годы ревматология быстро восстановила свой потенциал. В 1947 г. состоялся пленум Всесоюзного антиревматического комитета, по предложению которого наиболее важные научные проблемы ревматологии были включены в 5-летний план развития медицинской науки страны. В 1948 г. был издан приказ Минздрава СССР № 131 «О мероприятиях по усилению борьбы с ревматизмом и заболеваниями органов движения». Этим же приказом территориальным органам здравоохранения было дано указание восстановить антиревматические кабинеты.

Огромную роль в развитии ревматологической службы сыграл Приказ МЗ СССР № 582 от 1958 г. «Об усилении мероприятий по борьбе с ревматизмом». В это время при Президиуме АМН СССР был организован Всесоюзный комитет по изучению ревматизма и болезней суставов. Активная позиция академика А.И. Нестерова способствовала открытию в Москве в 1958 г. Института ревматизма на бывшей базе Института курортологии и физиотерапии.

В 1961 г. под руководством А.И. Нестерова была проведена 1-я Всесоюзная ревматологическая конференция с участием зарубежных ученых (Г. Селье, Ф. Кост и др.), а в 1964 г. создано **Всесоюзное научное общество ревматологов (ВНОР)**. В последующем в большинстве республик СССР были образованы национальные отделения ВНОР.

На первом Всесоюзном съезде ревматологов (1971 г.) впервые были рассмотрены вопросы диагностики и лечения инфекционного неспецифического (ревматоидного) полиартрита, системных заболеваний соединительной ткани, обсуждалась классификация и номенклатура заболеваний суставов. Последний Всесоюзный съезд ревматологов с международным участием прошел в 1991 г. в г. Минске. С этого времени **ВНОР было переименовано в общественное объединение Общероссийская общественная организация «Ассоциация ревматологов России»**. Президентом АРР с этого времени и по 2001 г. была академик В.А. Насонова, с 2001 по 2005 гг. — профессор Р.М. Балабанова, с 2005 г. — академик РАН Е.Л. Насонов. Генеральными секретарями АРР в разные годы были Л.И. Алексеева, В.Н. Амирджанова, Т.В. Дубинина.

Под эгидой АРР в 1993 г. в Оренбурге был проведен I Съезд ревматологов АРР. В дальнейшем Съезды ревматологов проводились 1 раз в 4 года в разных городах Российской Федерации (II Съезд — в 1997 г. в г. Тула; III Съезд — в 2001 г. в г. Рязань; IV Съезд — в 2005 г. в г. Казань; V–VIII Съезды — в 2009, 2013, 2017 и 2021 гг. в г. Москва), в которых принимали участие большинство ревматологов нашей страны, врачи смежных специальностей, зарубежные коллеги. Между Съездами совместно с Институтом ревматологии АРР проводила международные конгрессы ревматологов.

С огромным успехом прошел IV Всероссийский съезд ревматологов в г. Казани, программа которого ох-

ватила широкий круг проблем, касающихся этиологии и патогенеза различных ревматических заболеваний, диагностики и современных методов лечения и профилактики. В работе съезда приняли участие 1046 различных специалистов — как ревматологов, так и врачей смежных специальностей из различных регионов страны, ближнего зарубежья, а также профессора Й. Калден (Германия), Р. Писпати (Индия), М. Матучи (Италия) и др.

В V съезде ревматологов России в Москве (2009) приняли участие зарубежные ученые из США, Великобритании, Австрии, Германии, Италии, Польши, Сербии, Франции, Венгрии, Болгарии. Основными вопросами, которые рассматривались на съезде, были новые технологии лабораторной и инструментальной диагностики ревматических болезней, социальные аспекты, современные стандарты лечения, детская ревматология, вопросы ревмоортопедии.

В это время для лечения ревматических заболеваний были специально разработаны инновационные генно-инженерные биологические препараты (ГИБП) — моноклональные антитела и рекомбинантные белки, ингибирующие активность важнейших «провоспалительных» цитокинов и патологическую активацию Т- и В-лимфоцитов, участвующих в развитии иммуновоспалительного процесса. В дальнейшем широкое применение ГИБП позволило существенно улучшить результаты лечения и расширить представления о патогенетических механизмах, лежащих в основе этих заболеваний. Однако кардинальное улучшение прогноза было связано не только с внедрением инновационных лекарственных средств, но и с совершенствованием стратегии фармакотерапии ревматических болезней: стратегия базировалась на ранней диагностике, которая определяет возможность инициации очень ранней («окно возможности») активной тщательно контролируемой (tight control) противовоспалительной терапии, цель которой — максимально быстрое достижение ремиссии («лечение до достижения цели», treat-to-target). АРР включилась в выполнение этой международной инициативы вместе с ревматологами Европы сразу после ее создания в 2010 г. В этом отношении особую роль сыграли центры терапии ГИБП, созданные во всех субъектах Российской Федерации, а в дальнейшем — и работа Общероссийского регистра больных ревматоидным артритом.

Проблемы ранней диагностики заболеваний, сердечно-сосудистой патологии при ревматических заболеваниях, аутовоспалительных заболеваний у детей широко освещались на VI съезде ревматологов России (2013), собравшем 1199 участников, в том числе 69 — из стран СНГ, Германии, Великобритании, Италии, Сербии. На Съезде были рассмотрены 10-летние результаты программы «РАДИКАЛ» по раннему артриту, практическое внедрение программы «Лечение до достижения цели» (treat-to-target) при ревматоидном артрите, вопросы ранней диагностики спондилоартритов, современные аспекты диагностики и лечения системной красной волчанки и системной склеродермии, аутовоспалительные заболевания и синдромы у детей, малоинвазивные хирургические методы лечения ревматических заболеваний. Впервые широко обсуждались вопросы применения биоаналогов.

В декабре 2019 г. в Китайской Народной Республике появились случаи пневмонии неизвестной этиологии. В феврале 2020 г. Всемирная организация здравоохранения дала новой болезни название «коронавирусная болезнь 2019» (COVID-19, coronavirus disease 2019), а уже в начале марта

2020 г. объявила вспышку заболевания пандемией. В условиях эпидемического неблагополучия по COVID-19 перед специалистами здравоохранения были поставлены задачи, связанные не только с быстрой диагностикой и организацией медицинской помощи инфицированным больным, но и с переоценкой приоритетов в условиях ограниченного доступа к плановой терапии хронических заболеваний, переосмыслением дополнительных рисков, с которыми можно столкнуться при назначении иммуносупрессивного лечения и прогнозировании его долгосрочных последствий, профилактике заражения COVID-19. APP одна из первых в мире разработала рекомендации, связанные с пандемией COVID-19, разместив их на своем сайте еще до объявления локдауна. 24 апреля 2020 г. на онлайн-площадке организации состоялся Координационный совет «Проблемы коронавирусной инфекции (COVID-19) в ревматологии», посвященный вопросам профилактики, диагностики и лечения новой коронавирусной болезни у пациентов с иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями. Были обсуждены новые клинические и фундаментальные проблемы иммунопатологии заболеваний человека в период пандемии COVID-19, практические подходы к профилактике и диагностике, а также клинико-рентгенологические особенности поражения легких при COVID-19 и ревматических заболеваниях, проект рекомендаций APP «Коронавирусная болезнь 2019 (COVID-19) и иммуновоспалительные (аутоиммунные) ревматические заболевания», вопросы совершенствования оказания медицинской помощи пациентам с ревматическими заболеваниями во время пандемии COVID-19. В ходе совещания было подчеркнуто, что мировой и отечественный опыт свидетельствуют о высоком риске инфицирования COVID-19 и его более тяжелом течении при ревматических заболеваниях, чем в популяции. Более того, после COVID-19 отмечено нарастание числа «новых» ревматических заболеваний и развитие постковидного синдрома, патогенез которого связан с аутоиммунными механизмами, характерными для ревматических болезней.

VIII Съезд ревматологов, проходивший в 2021 г. в Москве, был посвящен мультидисциплинарным и междисциплинарным проблемам ревматологии, в первую очередь – обсуждению концепции иммунопатологии ревматических заболеваний и COVID-19, проблемам диагностики, фармакотерапии и вакцинации против SARS-CoV-2. Уникальность Съезда заключалась в том, что он проводился онлайн, но несмотря на трудности в организации, аудитория составила более 3 тысяч слушателей. Традиционно в нем приняли участие ведущие специалисты, которые развивают ревматологию в регионах. На секционных заседаниях велись диалоги ревматологов с кардиологами, дерматологами, неврологами. Привлекалось внимание к новым проблемам ревматологии, связанным с диагностикой антифосфолипидного синдрома, протекающего без классических и лабораторных проявлений, подходам к персонализированной терапии системной красной волчанки и безопасности терапии у беременных женщин, страдающих иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями.

Столь быстрое развитие научных достижений в ревматологии требовало более частого обсуждения полученных результатов, поэтому APP приняла решение проводить в промежутках между съездами Конгрессы и Форумы ревматологов в различных субъектах Федерации (Форум ревматологов Дальнего Востока (Хабаровск, Якутск); Российский Форум по остеопорозу (Екатеринбург); ежегодный Фо-

рум ревматологов Сибири (Новосибирск, Томск, Красноярск, Тюмень, Кемерово); Всероссийский Конгресс ревматологов (Ярославль); ежегодный Конгресс с международным участием «Дни ревматологии в Санкт-Петербурге» (Санкт-Петербург); ежегодный «Байкальский Форум по ревматологии» (Иркутск); научно-практические конференции Южного федерального округа (Ставрополь, Воронеж, Белгород, Северо-Кавказский регион, Крым); Общероссийские Конгрессы с международным участием «Дерматологические проблемы в ревматологии», «Проблемы аутоиммунитета и аутовоспаления в ревматологии» и т. д.

По инициативе APP и ее Президента Е.Л. Насонова в 2012 г. была создана **Евразийская Лига ревматологов (LEAR, League of EurAsian Rheumatologists)**, в которую вошли ведущие ревматологи России, Казахстана, Белоруссии, Молдавии, Узбекистана, Таджикистана, Армении, Azerbaijan и др. Совместно с ревматологами Казахстана в 2012 г. проведен I Евразийский конгресс ревматологов в г. Алматы, что способствовало укреплению и продолжению тесных научных и деловых контактов ревматологов стран СНГ. Первым Президентом Евразийской Лиги ревматологов был избран академик РАН Е.Л. Насонов, которого в 2014 г. сменил профессор Г.А. Тогизбаев. Организация и проведение I Евразийского Конгресса ревматологов в г. Алматы явилось очень важным событием для всех ревматологов СНГ. Профессор Г.А. Тогизбаев отметил, что «...несмотря на многочисленные трудности, которые мы пережили за последние десятилетия, нам удалось сохранить теплые дружеские отношения и научные связи. Поэтому ознакомление с состоянием ревматологической службы в наших республиках, достижениями в области научно-практической ревматологии поможет дальнейшему прогрессу в развитии данной области медицины». Программа Конгресса освещала как организационные проблемы, так и клинические аспекты, инновационные подходы к ранней диагностике и лечению ревматических заболеваний. В дальнейшем Евразийские конгрессы регулярно проводились в Москве под руководством академика Е.Л. Насонова. IV Евразийский Конгресс ревматологов 2018 г. стал особенным. В работе Конгресса приняли участие более 1000 специалистов-ревматологов из России и стран Ближнего и Дальнего Зарубежья. Как отметил Президент APP академик РАН Е.Л. Насонов, «...конгрессу придается очень важное значение, так как он проводится в юбилейный год, в год 60-летия Института ревматологии, который всегда был Институтом всесоюзного значения. В его работе приняли участие врачи, многие из которых прошли школу института ревматологии и стали ведущими специалистами в области ревматологии. В этом году отмечалось 95-летие со дня рождения основоположника Российской ревматологической школы, выдающегося клинициста академика Насоновой В.А., которая стояла у истоков создания института и более 30 лет возглавляла его».

В 2016 г. под руководством главного ревматолога Республики Беларусь Н.А. Мартусевич в г. Минске был проведен III Евразийский Конгресс ревматологов. В работе Конгресса приняли участие более 1000 делегатов из 13 стран – Белоруссии, России, Украины, Молдовы, Казахстана, Грузии, Кыргызстана, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, Армении, Azerbaijan, Италии. Было организовано 23 секции, заслушано около 200 докладов, заседания проходили параллельно в 6 залах. Была подчеркнута важность и значимость Конгресса

для Республики Беларусь и стран СНГ, поскольку ревматология – это обширная область медицины, которая интегрирует знания многих разделов медицинской науки как терапевтической, так и хирургической направленности, включая иммунологию, кардиологию, онкологию, ортопедию и травматологию и др., а ревматологический пациент – это пациент с системным характером поражения, имеющий значительное число сопутствующих заболеваний и состояний. Основные направления работы Конгресса включали обсуждение проблем коморбидности и мультиморбидности в ревматологии; новых подходов к диагностике и лечению ревматоидного артрита; эффективной терапии ревматических заболеваний; аксиального спондилоартрита; остеоартроза; микрокристаллических артритов; системной красной волчанки и системной склеродермии. Огромный интерес вызвали вопросы, обсуждаемые на секциях ревмоортопедии, лабораторно-инструментальной диагностики ревматических заболеваний, боли, секции «В помощь практическому врачу», педиатрической секции. Итоги работы были подведены на закрытии Конгресса. Были вручены дипломы победителям постерной сессии, молодым ученым, подчеркнута значимость проведения Конгрессов LEAR для консолидации усилий ревматологов всех стран, обмена опытом и знаниями, расширения научных контактов, поддержки молодых ученых.

Очередной VII Евразийский Конгресс ревматологов пройдет в 2024 г. в Кыргызстане на озере Иссык-Куль под председательством нового Президента LEAR главного ревматолога республики Кыргызстан О.В. Лобаченко.

В все времена одной из основных задач АРР была работа по повышению квалификации врачей-ревматологов. В новых условиях, когда развитие медицины шагает семимильными шагами, стало очевидно, что концепция «образования на всю жизнь» должна быть пересмотрена. Повышение квалификации один раз в 5 лет на современном уровне развития ревматологии стало недостаточным, поэтому АРР была предложена модель «образования через всю жизнь», предусматривающая непрерывное медицинское образование, включающее участие ревматологов на очных и онлайн-циклах повышения квалификации врачей, семинарах, школах, конференциях, съездах и конгрессах. На сайте ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой» создан портал образовательных программ по ревматологии, доступный всем ревматологам страны. Большая роль в процессе обучения придается журналам «Научно-практическая ревматология» и «Современная ревматология», входящим в перечень журналов ВАК для публикации работ кандидатских и докторских диссертаций, отдельные рубрики которых («Программа непрерывного последипломного образования», «Обзоры», «Лекции», «Наблюдения из практики») предназначены для обучения практических врачей.

С 2006 г. возобновлено регулярное проведение школ для молодых ревматологов, а с 2012 г. Всероссийская Школа ревматологов стала носить имя академика В.А. Насоновой. При поддержке АРР для врачей ежегодно проходят образовательные конференции «Салиховские чтения», «Насоновские чтения». Необходимость обмена опытом в преподавании ревматологии последние 10 лет объединяет преподавателей кафедр и крупнейших ученых-ревматологов страны на **профессорских Форумах**,

которые традиционно проводятся в г. Ярославле и являются площадкой для обсуждения актуальных вопросов преподавания ревматологии в вузах России, проблем последипломного образования. АРР активно поддерживает молодых ученых, направляя их на стажировки в ведущие зарубежные клиники и лаборатории, а также для участия в международных конгрессах.

В 2014 г под эгидой АРР была создана **Экспертная группа по изучению спондилоартритов (ЭкСпА)**, которая на протяжении следующих лет вела активную работу по улучшению знаний в области спондилоартритов и повышению качества оказания помощи больным, страдающим данными заболеваниями.

С 2010 г. АРР и ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой» совместно с Министерством здравоохранения Российской Федерации проводят Совещания профильной комиссии Экспертного совета в сфере здравоохранения Российской Федерации по специальности «ревматология», на которых обсуждаются вопросы совершенствования оказания медицинской помощи больным ревматическими заболеваниями, новые классификации и критерии, используемые при осуществлении медико-социальной экспертизы граждан, развитие и выполнение международных программ, в том числе международной инициативы «*treat-to-target*», создание регистров больных ревматическими заболеваниями. На заседаниях профильной комиссии и Пленумах Правления АРР обсуждаются результаты клинических российских исследований ГИБП и позиции ведущих международных ревматологических сообществ в отношении биоэквивалентности, экстраполяции и взаимозаменяемости биоаналогов ГИБП, утверждаются разработанные клинические рекомендации и стандарты лечения, решаются организационные вопросы взаимодействия между пациентскими организациями и научным ревматологическим сообществом. В 2019 г была проведена большая работа по созданию профессионального стандарта «Врач-ревматолог», который был утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.01.2019 № 50н и активно используется работодателями при формировании кадровой политики и в управлении персоналом с учетом особенностей организации производства, труда и управления, а также при формировании образовательных программ в рамках освоения специальности «ревматология».

В настоящее время АРР, объединяя в своих рядах 2296 членов, среди которых не только ревматологи, но и врачи смежных специальностей: кардиологи, гастроэнтерологи, реабилитологи, травматологи-ортопеды, эндокринологи, неврологи, психиатры, – прилагает большие усилия по улучшению взаимодействия и взаимопонимания между врачами разных специальностей для успешного лечения наиболее сложных больных с ревматическими заболеваниями.

Одним из важнейших направлений работы АРР является тесное сотрудничество с пациентскими организациями. В течение последних 20 лет к проведению мероприятий АРР присоединяется общероссийская организация инвалидов – Ассоциация «Надежда», в течение последних 10 лет – межрегиональная благотворительная организация инвалидов «Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева».

Особое место в деятельности АРР занимает международное сотрудничество с Европейским альянсом ревматологических ассоциаций, Американской коллегией ревматологов и практически всеми ассоциациями ревматологов Восточной и Западной Европы. В 1981 г. при активном участии АРР в Москве был проведен Европейский конгресс ревматологов, а академик В.А. Насонова с 1979 по 1981 г. была президентом Европейской противоревматической лиги. В разные годы в съездах ревматологов в качестве докладчиков принимали участие ведущие ревматологи мира, которые были президентами Европейской противоревматической лиги: V. Laine (1971–1973), H. Mathies (1983–1985), E. Munthe (1981–1983), B. Gomor (1991–1993), J. Smolen (2003–2005), F. Breedveld (2007–2009), M. Dougados (2011–2013), G.R. Burmester (2015–2017), Д. Алетаха (2021–2023) и многие другие.

Амирджанова В.Н. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5382-6357>
Балабанова Р.М. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1550-8213>
Алексеева Л.И. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7017-0898>
Дубинина Т.В. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1771-6246>
Насонов Е.Л. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1598-8360>

Сегодня АРР – одна из самых крупных и влиятельных общественных медицинских организаций в России, деятельность которой позволила сохранить и укрепить ревматологическую службу в стране, подготовить высококвалифицированные кадры, плодотворно и успешно работать на благо наших больных.

Прозрачность исследования

Исследование не имело спонсорской поддержки. Авторы несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

Декларация о финансовых и других взаимоотношениях

Все авторы принимали участие в разработке концепции статьи и в написании рукописи. Окончательная версия рукописи была одобрена всеми авторами. Авторы не получали гонорар за статью.