



К 65-летию юбилею Александра Михайловича Лилы

В 2025 году у директора ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», заведующего кафедрой ревматологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента РАН, главного внештатного специалиста-ревматолога Министерства здравоохранения Российской Федерации, члена президиума Ассоциации ревматологов России, заслуженного врача Российской Федерации Александра Михайловича Лилы юбилей — 13 октября ему исполняется 65 лет.

Целеустремленность, работоспособность, скрупулезность и стремление к лучшему — это девиз Александра Михайловича Лилы. Окончив среднюю школу с золотой медалью, в 1978 году он поступил в Военно-медицинскую академию им. С.М. Кирова (ВМА), которую окончил с красным дипломом. Затем последовали служба в Вооруженных силах РФ в должности врача поликлиники и ординатора терапевтического отделения военного госпиталя и поступление в 1989 году в адъюнктуру при кафедре гематологии и клинической иммунологии ВМА. Ее он окончил досрочно, защитив под руководством видного российского ревматолога, академика РАН В.И. Мазурова диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. За последующие восемь лет работы на этой же кафедре ВМА в должностях старшего ординатора, преподавателя и старшего преподавателя Александр Михайлович, занимаясь научными исследованиями на стыке двух специальностей — ревматологии и гематологии, подготовил докторскую диссертацию на тему «Клинико-иммунологические особенности течения анемии и некоторых гемобластозов у больных ревматоидным артритом и системной красной волчанкой», которую успешно защитил в 1999 году.

В 2000 году А.М. Ли́ла, уволившись из Вооруженных сил РФ, начал трудиться в должности профессора кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда в Санкт-Петербургской медицинской академии постдипломного образования (СПбМАПО), где в 2001 году получил звание профессора, в 2004-м назначен на должность ученого секретаря диссертационного совета, в 2009-м стал проректором по научной, а затем по учебной работе. В 2011 году после объединения двух медицинских академий Санкт-Петербурга в Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова Александр Михайлович занял должность проректора по учебной работе

этого учебного заведения, освободив ее в 2017 году в связи с переездом в Москву в качестве исполняющего обязанности директора ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой» (ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой). С 2018 года А.М. Ли́ла — директор ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой, с 2019 года он возглавляет кафедру ревматологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования и является главным внештатным специалистом-ревматологом Минздрава РФ.

У Александра Михайловича Лилы широкий научный кругозор, который охватывает не только ревматологию, гематологию, но и терапию как науку в целом. Особый интерес Александр Михайлович всегда проявлял к изучению гематологических аспектов при разных иммуновоспалительных ревматических заболеваниях, к проблеме диагностики и лечения реактивных артритов. Он не оставлял без внимания терапию псориатического артрита и аксиального спондилита с применением генно-инженерных биологических препаратов, а в последние годы сосредоточился на установлении патогенетических подходов к лечению остеоартрита. Под его руководством и при непосредственном участии в ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой ведутся работы по разработке критериев раннего выявления системных ревматических заболеваний на субклинических стадиях, по внедрению машинного обучения для улучшения диагностики спондилоартритов, ревматоидного артрита и остеоартрита, а также исследуются современные методы лечения ревматических заболеваний, продолжаются работы по апробации новых лекарственных препаратов, в том числе и российских, таких как синепрут. Многие разработки стали возможными в связи с улучшением и модернизацией материально-технической базы института, чему Александр Михайлович уделяет особое внимание.

Александр Михайлович Ли́ла — чуткий педагог и талантливый организатор. Как проректор по учебной работе СПбМАПО он уделял большое внимание совершенствованию образовательной деятельности: при его содействии были внедрены новые циклы тематического усовершенствования и введена система оценки качества образовательных процессов. Возглавляя кафедру РМАНПО, член-корр. РАН А.М. Ли́ла не только осуществляет профессиональное постдипломное обучение врачей, но и готовит научные кадры

в рамках программы аспирантуры. Под его руководством в ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой аспирантами и научными сотрудниками были выполнены и готовятся в настоящее время научно-квалификационные работы на соискание ученых степеней кандидата и доктора медицинских наук.

Александр Михайлович внес большой вклад в развитие отечественной ревматологии, являясь автором более 700 научных работ, включая монографии, статьи, учебники и руководства. Под его началом продолжается работа по созданию новых и пересмотру ранее одобренных клинических рекомендаций и медицинских стандартов по ревматологии. А.М. Лиля — главный редактор журнала «Современная ревматология», член редколлегии журналов «Научно-практическая ревматология», «Клиницист» и «Клиническая медицина».

Научные, педагогические и организаторские способности А.М. Лилы получили широкое признание. Он награжден тремя медалями за службу в Вооруженных силах РФ, нагрудным знаком «Отличник здравоохранения», медалью «За содействие» Государственной фельдъегерской службы ГФС России, медалью имени Н.Н. Бурденко за создание лучшей академической школы Отделения медицинских наук РАН, орденом Николая Ивановича Пирогова за большой вклад в развитие отечественной науки. А.М. Лиля

имеет почетные звания «Почетный работник науки и высоких технологий Российской Федерации», «Заслуженный врач Российской Федерации», был избран членом-корреспондентом Российской академии наук.

Ассоциация ревматологов России, редакция журнала «Научно-практическая ревматология» от всей души поздравляют Вас, Александр Михайлович, с замечательным юбилеем! Ваш неоценимый вклад в развитие отечественной ревматологии, Ваша преданность науке и медицине вызывает искреннее восхищение и уважение. Ваш профессионализм, мудрость, умение принимать взвешенные решения являются примером для многих. Мы искренне восхищаемся Вашими лидерскими качествами, умением находить подход к каждому, будь то пациент, врач, сотрудник института или кафедры.

В этот замечательный день желаем здоровья, неиссякаемой жизненной энергии, новых профессиональных свершений и блестящих побед в успешной реализации инновационных проектов с применением искусственного интеллекта. Пусть каждый день приносит удовлетворение от проделанной работы, а Ваши идеи и проекты меняют мир к лучшему. Оставайтесь таким же энергичным, целеустремленным и успешным руководителем, ученым и учителем.