

ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

Профессор Е.С. Мясоедов и его вклад в развитие отечественной ревматологии

С.Е.Мясоедова

ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Росздрава»



*Заслуженный деятель науки РСФСР,
профессор Е.С.Мясоедов*

Заслуженный деятель науки РСФСР, профессор Евгений Stanisлавович Мясоедов (22.1.1913 г. — 8.9.1991 г.) родился в г. Костроме в медицинской семье. С детства он мечтал стать врачом и после окончания школы в 1931 г. поступил в Ивановский государственный медицинский институт, с которым в дальнейшем связал всю свою профессиональную жизнь. После окончания института он был оставлен в клинической ординатуре на кафедре факультетской терапии, руководимой профессором Л.И. Виленским, и продолжал научные исследования, начатые в студенческие годы. После завершения ординатуры Евгений Stanisлавович становится ассистентом той же кафедры, затем доцентом и, наконец, получает звание профессора и избирается заведующим кафедрой.

Преподавательская и лечебно-консультативная работа была неотделима от научных исследований. Их тематика соответствовала наиболее актуальным в то время проблемам, с которыми Евгений Stanisлавович часто сталкивался как

клиницист. Так, его первые работы были посвящены острому нефриту — заболеванию военного времени, которое часто встречалось у раненых и эвакуированных из блокадного Ленинграда, которым он оказывал помощь, консультируя в госпиталях и работая общественным врачом эвакупункта. Его кандидатская диссертация была выполнена на тему: «Клиника и морфология экспериментального нефрита» (1943), высоко оценена и цитирована проф. Б.А.Черногубовым в монографии «Острый диффузный нефрит» (Москва, 1949).

В послевоенные годы Е.С.Мясоедов занимался вопросами гастроэнтерологии. Им была выполнена и в 1956 г. успешно защищена в Совете Института физиологии им. И.П.Павлова АН СССР докторская диссертация на тему: «Интероцептивные влияния с желудка и прямой кишки и их значение в диагностике заболеваний желудочно-кишечного тракта (клинико-экспериментальное исследование)». По результатам этого исследования в практику был внедрен и быстро получил признание разработанный Е.С. Мясоедовым новый метод исследования желудочной секреции, известный в литературе как метод Веретянова-Мясоедова-Новикова. Его значение, в частности, высоко оценил крупнейший гастроэнтеролог, профессор Ю.И.Фишзон-Рысс. Он приводит описание метода в своей монографии «Современные методы исследования желудочковой секреции». (Издат. «Медицина», Ленинградское отделение, 1972 (стр.48)). Экземпляр этой монографии хранится в семейном архиве с авторской надписью: «Профессору Е.С. Мясоедову в знак признания научных заслуг и глубокого уважения».

Со второй половины 50-х годов главным предметом научных изысканий проф. Е.С. Мясоедова становится изучение проблемы ревматизма (по терминологии того периода), которая была наиболее актуальна в связи с высокой заболеваемостью ревматической лихорадкой и ревматическими пороками сердца. «Борьба с ревматизмом» рассматривалась как общегосударственная проблема. В связи с этим в Москве был создан Институт ревматизма МЗ РСФСР, затем — Институт ревматизма АМН СССР во главе с академиком АМН СССР А.И.Нестеровым. В Ивановском регионе эту работу возглавил про-

фессор Е.С. Мясоедов. Позднее А.И.Нестеров неоднократно цитировал работы Е.С. Мясоедова, в том числе в своей монографии «Ревматизм», (Москва, Медицина, 1973). Экземпляр этой монографии был получен в подарок от А.И.Нестерова с надписью: «Дорогому соратнику в ревматологии Е.С. Мясоедову от автора».

Работа, проделанная проф. Е.С. Мясоедовым в области ревматологии, была весьма масштабной. Она выполнялась самоотверженно, с полной самоотдачей и абсолютно бескорыстно, с чувством обостренной ответственности за здоровье людей. Работа велась по актуальным для тех лет направлениям — изучение стрептококковой иммунопатологии ревматизма с выделявшимся тогда вялым затяжным течением и полиорганности поражений при этом заболевании.

Ревматизм стал основной научной проблемой ИГМИ в те годы. К её решению проф. Е.С.Мясоедов привлек большой научный коллектив, состоявший из 20 теоретических и клинических кафедр. В ИГМИ была создана научная ревматологическая школа, одна из наиболее крупных и известных в стране.

Работа велась в тесном сотрудничестве с Институтом ревматизма АМН СССР, затем Институтом ревматологии РАМН (директор — академик РАМН В.А.Насонова) и кафедрой факультетской терапии 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова (зав. — академик АМН СССР А.И.Нестеров, затем проф. В.Н.Анохин).

Основные результаты исследований ивановских ученых, руководимых проф. Е.С.Мясоедовым, заключались в разработке новых эффективных, доступных для участкового терапевта подходов к ранней диагностике, лечению и профилактике ревмокардита на основе оригинальной концепции его этиопатогенеза.

В тот период дискутировался вопрос об этиологии ревматизма и ревмокардита. Работы Е.С. Мясоедова, проводившиеся совместно с А.С. Лабинской, убедительно подтверждали роль стрептококковой инфекции. На основе оригинальных клиничко-иммунологических исследований была сформулирована концепция ревматизма как особой формы хронической стрептококковой иммунопатологии, протекающей с периодами обострений и ремиссий (Е.С.Мясоедов, В.А.Бобков и др.). На этом основании были созданы и проверены практикой революционные в те годы методы пролонгированного лечения пенициллином в течение всего периода пребывания пациента в стационаре, применения высоких доз пенициллина. Впервые, задолго до выхода рекомендаций ВОЗ по применению антибиотиков для вторичной (постоянной) профилактики ревматизма и ревматической болезни сердца (ВОЗ,1989), профессором Е.С.Мясоедовым была предложена профилактика рецидивов ревматизма эритромицином. Этот спо-

соб был апробирован на больших контингентах больных ревматизмом в условиях городских поликлиник и у рабочих текстильного производства, доказана его высокая эффективность: заболеваемости ревматизмом и стрептококковыми инфекциями снизилась более чем в 4 раза.

Ревмокардит и развитие клапанных пороков рассматривались Евгением Станиславовичем как единый процесс и их диагностика была взаимосвязана. Им разработана клиническая методика выявления недостаточности митрального клапана, позволяющая диагностировать порок на любой стадии его развития и выраженности, включая минимальную степень. В основу было положено выявление митральной регургитации с помощью специального аускультативного приема, клиничко-инструментальное обоснование которого было представлено в диссертациях его учеников. Методика была рекомендована Ученым советом МЗ РСФСР для использования в практике, доклады о ней заслушивались на всесоюзных и международных форумах. Безусловно, на тот период эта методика являлась новаторской, поскольку позволяла диагностировать так называемую афоничную клапанную регургитацию, которая сейчас более точно выявляется с помощью эхокардиографии.

В работах профессора Е.С.Мясоедова и его учеников была изучена и представлена клиничко-анатомическая характеристика полиорганных поражений при ревматизме: почек, органов дыхания, нервной системы, щитовидной железы, половых органов у женщин. Особенности данной патологии изучалась также у лиц пожилого возраста, при беременности.

Реализуя идею прочного союза науки и практики, проф. Е.С.Мясоедов активно участвовал в создании первой в регионе ревматологической службы и первого в Иванове научного общества ревматологов. Вместе с ним в работе непосредственно участвовали несколько десятков цеховых, участковых врачей-терапевтов, кардиоревматологов, хирургов, акушеров-гинекологов, педиатров, неврологов, ЛОР-специалистов. В результате еще в 60-70-е гг. в городе и области бала внедрена первичная и вторичная круглогодичная профилактика ревматизма бициллином и эритромицином, соответствующая современным требованиям. Проведенные под руководством проф. Е.С. Мясоедова мероприятия по диспансеризации больных, бициллиномедикаментозной профилактике рецидивов ревматизма, лечению очагов хронической инфекции в поликлиниках г. Иванова и области привели к снижению числа рецидивов ревматизма в 2 раза, а дней нетрудоспособности в 3 раза. Были разработаны и внедрены методика работы цехового врача по активному выявлению стрептококковых инфекций, рецидивов ревматизма, их профилактике и лечению; методика работы фельдшеров здравпунктов и санитарного актива цехов, в результате

чего за 2 года количество рецидивов ревматизма на промпредприятиях сократилось в 8 раз, количество дней нетрудоспособности – в 3,6 раза, получен значительный экономический эффект, составивший, например, на фабрике им. Ф.Э Дзержинского, в 1966-1970 гг. 64 207 руб.

Результаты научной, практической и организационной работы проф. Е.С.Мясоедова отражены более чем в 200 публикациях, среди которых – статьи в журналах «Вопросы ревматизма», «Терапевтический архив», «Советская медицина», сборниках научных трудов; методические рекомендации и пособия для студентов и врачей. Профессор Е.С.Мясоедов являлся редактором 14 сборников научных трудов сотрудников ИГМИ и врачей области. Он неоднократно выступал с докладами на Всесоюзных съездах ревматологов, терапевтов, кардиологов, на Европейских ревматологических конгрессах. Более 30 лет он возглавлял Ивановское областное общество терапевтов. В течение многих лет был активным членом Правления Всесоюзного научного общества ревматологов, членом Всероссийской Проблемной комиссии по ревматологии, членом координационного комитета по ревматологии Ученого Совета МЗ РСФСР, членом редакционного совета журнала «Вопросы ревматизма». По его инициативе на базе Ивановского мед. института проходили Всероссийская научная конференция «Ревматизм с вялым течением» (Иваново, 1972), Пленум проблемной комиссии «Ревматизм и болезни суставов» МЗ РСФСР (Иваново, 1980), межобластные и областные научно-практические конференции. Под его руководством выполнено и защищено 33 кандидатских и 4 докторских диссертации, многие из его учеников преподают на кафедрах Ивановской

государственной медицинской академии или возглавляют их. В 1974 г. за заслуги в области медицинской науки и плодотворную педагогическую деятельность ему было присвоено почетное звание Заслуженного деятеля науки РСФСР.

Научные исследования, проводившиеся в клинике профессора Е.С.Мясоедова, были тесно связаны с учебным процессом и лечебно-консультативной работой. Его клинические лекции выходили за рамки студенческой аудитории, на них присутствовали ординаторы, аспиранты, практические врачи. Разборы больных часто носили остро дискуссионный характер и никого не оставляли равнодушным. Профессор Е.С.Мясоедов прекрасно владел методами клинического исследования больных, ряд из них он создал или существенно усовершенствовал, например, метод тонкой перкуссии сердца, аускультативный способ определения митральной регургитации. Профессора Е.С. Мясоедова отличал творческий подход к анализу фактов с позиций клинического мышления. Это снискало ему славу лучшего клинициста в городе, позволяло ставить диагноз порой в очень сложных и запутанных случаях, добиваться успехов в лечении казалось бы «безнадежных» пациентов. Свою методологию работы в клинике профессор Е.С.Мясоедов отразил в учебно-методическом пособии «Клиническое мышление» (Иваново, 1976), написанном с клинко-философских позиций.

Вспоминая своего отца, поражаюсь его целеустремленности, способности противостоять драматическим ударам судьбы, которых было немало на его жизненном пути, и его огромной душевной и творческой энергии. Ее значительная часть была отдана отечественной ревматологии.

Поступила 11.09.09