

# ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

## Полвека вместе

*Н.П.Шилкина*

*Ярославская государственная медицинская академия*



Профессор Н.Е.Ярыгин (1917-2004)



Профессор М.Е.Курмаева (1904-1985)



Профессор Р.Н.Потехина (1922-1981)

В течение второй половины 20 века и начала 21 века терапевтические клиники Ярославского государственного медицинского института (с 1994 года – Ярославская государственная медицинская академия) занимаются изучением клиники, патогенеза, диагностики и лечения ревматических заболеваний. Все эти годы работа проводилась в тесной связи с ведущим учреждением России в области ревматологии – Институтом ревматологии РАМН.

Ярославский медицинский институт был создан в 1944 году на базе эвакуированного во время Великой отечественной войны Минского медицинского института.

Основоположником ревматологического направления является профессор Мирон Эммануилович Василевский (1895 – 1974), который изучал клинико-эпидемиологические аспекты ревматизма, а также патогенетические особенности, течение и лечение ревматоидного артрита.

За 30-летний период плодотворной педагогической, научной и врачебной деятельности (1944-1974) на кафедрах пропедевтики внутренних болезней и госпитальной терапии М.Э.Василевский подготовил 4 докторов и 9 кандидатов наук по различным разделам внутренних болезней, включая 4 работы, посвященные проблемам ревматологии.

Его ученики – профессора Е.Н.Дормидонтов,

Г.С.Козлов – впоследствии возглавили кафедры терапии. На кафедре госпитальной терапии начинал свой профессиональный путь и профессор В.Я.Бобылев. В 60-е годы произошло разделение научных интересов между различными исследователями, которые были в целом объединены под эгидой ревматологии. Ученики профессора М.Э.Василевского профессор Е.Н.Дормидонтов и профессор Г.С.Козлов продолжили изучение проблем ревматоидного артрита, ревматической лихорадки, патогенетических аспектов ревматических заболеваний. В отдельное направление выделилась проблема диффузных болезней соединительной ткани и системных васкулитов. Это направление возглавили профессор Курмаева Мария Емельяновна, заведующая кафедрой факультетской терапии, и профессор Ярыгин Никита Еремеевич, заведующий кафедрой патологической анатомии.

Автор статьи является представителем этой ветви ярославских ревматологов, поэтому дальнейшее описание касается исследований по проблеме системных ревматических заболеваний.

Профессор Мария Емельяновна Курмаева (1904-1985) активно изучала клинические аспекты ревматических заболеваний. С 1959 года М.Е.Курмаева жила и работала в городе Ярославле, возглавляя до 1975 года кафедру факультетской терапии

«ГЕНЕАЛОГИЧЕСКОЕ ДРЕВО» ЯРОСЛАВСКОЙ ШКОЛЫ РЕВМАТОЛОГОВ

М.Э. Василевский	Г.С. Козлов	С.М. Носков	
	Е.Н. Дормидонтов	Н.И. Коршунов	А.Н. Медведев В.В. Марасаев А.А. Позин
		О.А. Хрусталева Т.Г. Данилова Б.Н.Фризен	
М.Е. Курмаева	В.Я. Бобылев	П.А. Чижов	Н.Н. Белосельский
		О.Б. Ершова	
	В.А. Белов		
	Р.Н. Потехина	Н.П. Шилкина	А.С. Полтырев Н.Н. Спирин А.А. Баранов О.А. Назарова А.Г. Бородин А.В. Аршинов Н.В. Пизова Н.В. Романова

Ярославского медицинского института, а затем работая научным консультантом этой же кафедры. С ее именем связано становление и развитие ревматологии в Ярославле и Ярославской области. М.Е.Курмаева заложила прочный фундамент научных исследований в этой области медицины и обеспечила подготовку высококвалифицированных кадров-ревматологов, ставших докторами наук и профессорами.

Под ее руководством по ревматологии защищены 3 докторские (В.Я.Бобылев, Р.Н.Потехина, В.А.Белов) и 17 кандидатских диссертаций. М.Е.Курмаева, обладая большим организаторским талантом, способствовала развитию ревматологической службы в Ярославской области. По ее инициативе в 1961 году был организован областной антиревматический комитет, который в 1964 году был реорганизован в областную антиревматическую секцию, председателем которой она являлась до 1978 года, одновременно возглавляя

Проблемную комиссию «Ревматизм и болезни суставов» в Ярославском медицинском институте.

М.Е.Курмаева избиралась членом правления Всесоюзного научного общества ревматологов, заместителем председателя Проблемной комиссии «Ревматизм и болезни суставов» Минздрава РСФСР, членом правления Всесоюзного научного общества терапевтов, членом правления Всероссийского научного общества фтизиаторов, с 1963 года по 1978 год являлась председателем Ярославской областной секции ревматологов. М.Е.Курмаева награждена орденом Трудового Красного Знамени, Юбилейной медалью «За доблестный труд» и другими медалями.

Главное место в научной деятельности М.Е.Курмаевой занимало изучение различных ревматических заболеваний, особенно ревматизма, ревматоидного артрита, а также миокардита Абрамова-Фидлера.

Ученый, врач, педагог Никита Еремеевич Ярыгин (1917-2004) с 1952 по 1989 годы заведовал кафедрой патологической анатомии Ярославского медицинского института, а с 1955 по 1968 годы был также его ректором. На долю Н.Е.Ярыгина выпали все испытания 20 века, связанные с революцией, гражданской войной, коллективизацией, Великой Отечественной войной. Его судьба – это путь поколения, дата рождения которого – 1917 год – совпала с изменением судьбы России. В 1941 году Н.Е.Ярыгин закончил с отличием Ташкентский медицинский институт. В трудные военные и послевоенные годы вместо рекомендованной аспирантуры он поехал работать «земским врачом» в районный центр Бухарской области Узбекской ССР. В 1948 году был направлен в докторантуру на кафедру патологической анатомии 1 Московского медицинского института им. И.М.Сеченова, а после защиты докторской диссертации в 1952 году приехал работать в Ярославль.

Н.Е.Ярыгин является основоположником учения о патоморфозе системных васкулитов в нашей стране. В 1964 году была выпущена монография «Гранулематоз Вегенера» (в соавторстве с Р.Н.Потехиной и Т.М.Голиковой), в 1970 году – монография «Узелковый периартериит, гранулематоз Вегенера, сочетанные формы системных васкулитов» (в соавторстве с К.А.Горнак), в 1980 году – монография «Системные аллергические васкулиты» (в соавторстве с В.А.Насоновой и Р.Н.Потехиной).

В 1975 году Н.Е.Ярыгин предложил классификацию аллергических васкулитов. В его монографиях и других публикациях представлена клинко-анатомическая характеристика 10 нозологических форм системных васкулитов, приводятся сведения, касающиеся их этиологии и патогенеза, даются рекомендации по подходам к корригирующей терапии, проведена расшифровка клинических, патологоанатомических, иммунологических и иммуноморфологических проявлений патоморфоза этих заболеваний.

Н.Е.Ярыгин изучал также патоморфоз ревматизма, патогенез и морфологические изменения при ревматоидном артрите, патоморфологические изменения ЛОР-органов.

Ему же принадлежит классификация морфологических изменений микрососудов системы гемомикроциркуляции, включающая физиологические, патологические и адаптационные преобразования сосудистых терминалей при различных заболеваниях, включая ревматические.

Под руководством Никиты Еремеевича Ярыгина выполнено 8 докторских и 32 кандидатских диссертаций, в том числе по проблемам ревматологии 3 докторские (Р.Н.Потехина, Н.П.Шилкина, Б.Н.Фризен) и 4 кандидатских диссертаций (А.И.Лукина, В.А.Крайкин, Н.Н.Нуштаева, М.А.Лилеева).

За заслуги в области медицинской науки и многолетнюю плодотворную педагогическую и общественную деятельность он награжден орденами Ленина и «Знак Почета», медалями. Ему присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». К 90-летию со дня рождения Н.Е.Ярыгина кафедре патологической анатомии Ярославской государственной медицинской академии присвоено его имя.

Исключительно честный в науке, фантастически трудоспособный и талантливый ученый Н.Е.Ярыгин до настоящего времени служит примером бескорыстного служения ее величеству — Науке.

Именно профессора М.Е.Курмаева и Н.Е.Ярыгин предложили доценту Р.Н.Потехиной взять в качестве темы докторской диссертации проблему васкулитов, что было одобрено академиком АМН СССР Е.М.Тареевым и профессором В.А.Насоновой.

Р.Н.Потехина (1922-1981) родилась в крестьянской семье в Костромской области. В 1940 году Раиса Николаевна начала учебу в Ленинградском медицинском институте. Во время блокады Ленинграда работала медицинской сестрой в эвакогоспитале. Вывезенная по «дороге жизни», она продолжила учебу в Пермском, а затем Ярославском медицинском институте и была студенткой первого выпуска нашего института. С тех пор вся творческая и врачебная деятельность Раисы Николаевны связана с Ярославским медицинским институтом (1944-1981), где она прошла путь от ординатора до заведующей кафедрой пропедевтики внутренних болезней (1970 — 1981).

Раиса Николаевна Потехина начала заниматься мало изученными заболеваниями соединительной ткани и системными заболеваниями сосудов, изучая критерии диагностики, морфологические изменения, принципы базисной и поддерживающей терапии ревматических заболеваний. Она впервые поставила в Ярославле диагноз «системная красная волчанка».

В 1972 году Р.Н.Потехина защитила в Донецке

докторскую диссертацию на тему: «Материалы к клинике и диагностике узелкового периартериита, гранулематоза Вегенера и облитерирующего тромбангиита» под руководством профессоров М.Е.Курмаевой и Н.Е.Ярыгина. Р.Н.Потехина опубликовала более 70 научных работ, посвященных вопросам патогенетической терапии ревматических заболеваний с учетом иммунных механизмов развития, изучению нарушений микроциркуляторного русла и гемостаза, разработке и апробации схем лекарственной терапии с использованием глюкокортикоидов, иммуносупрессантов, дезагрегантов, антикоагулянтов и других препаратов, корригирующих основные патогенетические нарушения. Под руководством Р.Н.Потехиной защищены 1 докторская диссертация по патогенетической терапии системных васкулитов (Н.П.Шилкина) и 3 кандидатских диссертации, посвященные клиническим и экспериментальным аспектам микроциркуляторных нарушений при ревматических заболеваниях (А.С.Полтырев, В.И.Алексеев, О.М.Демидова).

Р.Н.Потехина, получив «благословление» Е.М.Тареева, всегда была в тесных научных и личных дружеских отношениях с академиком В.А.Насоновой и сотрудниками Института ревматологии. Ученики Раисы Николаевны продолжают традиции научного сотрудничества с учениками академика Е.М.Тареева — академиком Н.А.Мухиным и профессором Е.Н.Семенковой и с сотрудниками Института ревматологии РАМН.

Изучение неврологических аспектов ревматологии кафедра пропедевтики внутренних болезней проводила совместно с кафедрой неврологии Ярославской государственной медицинской академии. Основоположником нейроревматологии в Ярославле является профессор Зинаида Сергеевна Манелис, которая заведовала кафедрой неврологии Ярославского медицинского института с 1977 по 1996 годы. Заслуженный деятель науки РФ, З.С.Манелис подготовила 11 кандидатов наук и 4 докторов наук. Докторская диссертация ее ученика и преемника по кафедре Н.Н.Спирина посвящена вопросам нейроревматологии.

Признанием роли Ярославских ревматологов в развитии отечественной нейроревматологии является проведение в Ярославле в январе 2004 года Российской конференции, посвященной поражениям нервной системы при ревматических заболеваниях, в которой участвовали ведущие ревматологи и неврологи России.

Продолжение научных исследований профессора Р.Н.Потехиной касается вопросов патогенеза, клинико-морфологических изменений при системных ревматических заболеваниях, функциональных методов исследования, неврологических аспектов ревматических заболеваний и подходов к патогенетической терапии.

В настоящее время в обследование ревматологических больных внедрены методы исследования

иммунной системы, изучение маркеров поражения сосудистой стенки и активности процесса, состояния функциональной активности нейтрофилов, цитохимические исследования, исследование системы гемостаза, реологические методы, биохимические исследования, радиоиммунные методы, исследование системы микроциркуляции, морфологические, электронномикроскопические методы, инструментальные методы исследования сосудов, неврологические методы, а также использование экспериментальной модели васкулита на новозеландских мышах NZB, NZW и NZB/NZW-F1.

Создан автоматизированный банк данных на IBM PC/AT (СУБД "FOX PRO") на основе стандартизированной карты обследования больных системными васкулитами. Для каждой группы разработаны дефиниции с использованием словаря ревматологических терминов Американской коллегии ревматологов. Ярославские ученые участвовали в обсуждении классификации системных васкулитов.

Изучены васкулитные синдромы при ревматических заболеваниях с характеристикой состояния микроциркуляторного русла, что является приоритетным направлением исследований и продолжением идей профессора Н.Е.Ярыгина.

Специальное направление касается разработки принципов патогенетической терапии с использованием методов интенсивной терапии, приводящих к быстрому подавлению иммунного ответа в дебюте заболевания и индукции ремиссии на длительной поддерживающей терапии.

Подробно результаты исследований ярославских ревматологов изложены в публикациях, выступлениях на съездах и конференциях, 7 из которых проведены в Ярославле.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней, кафедра патологической анатомии, кафедра микробиологии с курсом иммунологии и аллергологии, кафедра нервных болезней и другие кафедры Ярославской государственной медицинской академии продолжают научную тематику своих учителей – профессоров Н.Е.Ярыгина и Р.Н.Потехиной по проблеме: «Системные заболевания соединительной ткани и системные васкулиты». По данной тематике защищены 9 докторских (Н.П.Шилкина, А.С.Полтырев, Н.Н.Спирин, О.А.Назарова, А.В.Аршинов, А.А.Баранов, А.Г.Бородин, Н.В.Пизова, Н.В.Романова) и 46 кандидатских диссертаций.

Все работы проходили апробацию в Институте ревматологии РАМН, соискатели всегда получали поддержку, строгие, но справедливые замечания, дружеские советы. Академик В.А.Насонова лично курировала научные исследования ярославских ревматологов. Значительную помощь ярославцы получали от заместителя директора Института по научной работе – профессора А.И.Сперанского, руководителей отделов – проф. Л.И.Беневоленской, проф. З.С.Алекберовой, проф. Н.Г.Гусевой, проф. Р.М.Балабановой, а также руководителя оргметодотдела О.М.Фоломеевой. Память в наших сердцах оставила и профессор Э.Р.Агабабова, руководитель отдела и председатель Диссертационного Совета Института ревматологии. Проф. Н.П.Шилкина и проф. Н.И.Коршунов защищали докторские диссертации в Институте ревматологии РАМН.

В 1980 году в Ярославском медицинском институте был открыт Диссертационный Совет по защите кандидатских, а в 1990 году и докторских диссертаций по специальности 14.00.39 – ревматология, который функционирует до настоящего времени.

Многолетние научные и дружеские отношения связывают ярославских ревматологов и с директором Института ревматологии РАМН академиком Е.Л.Насоновым. По его инициативе в Ярославле создана городская иммунологическая лаборатория, которую возглавляет профессор А.А.Баранов. В настоящее время профессор А.А.Баранов является проректором по научной работе Ярославской государственной медицинской академии.

В течение полувека Институт ревматологии осуществляет координацию, комплексирование и руководство научными исследованиями и внедрением их в практику, что позволило отечественной ревматологии занять достойное место в мире. Глубокое уважение и благодарность вызывает деятельность многолетнего Директора Института академика В.А.Насоновой, что было наглядно продемонстрировано ревматологами нашей страны, а также представителями ближнего и дальнего зарубежья в год ее юбилея.

Ярославские ревматологи прошли с Институтом ревматологии РАМН полувековой путь от «Петровки» до «Каширки», и будем надеяться, что наши ученики продолжают эти традиции.

Поступила 10.10.08