

В.И. Мазуров, И.Б. Беляева, Р.Я. Дёмина

Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова,  
Клиническая ревматологическая больница №25, Санкт-Петербург

## В.А. НАСОНОВА И РАЗВИТИЕ РЕВМАТОЛОГИИ В СЕВЕРО-ЗАПАДНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ

**Контакты:** Вадим Иванович Мазуров [cora98@yandex.ru](mailto:cora98@yandex.ru)  
**Contact:** Vadim Ivanovich Mazurov [cora98@yandex.ru](mailto:cora98@yandex.ru)

Валентина Александровна Насонова, являясь выдающимся ученым-ревматологом, во многом определила развитие ревматологической службы в России. Трудно переоценить ее вклад в развитие клинической ревматологии в Северо-Западном федеральном округе (СЗФО).

При непосредственном участии Валентины Александровны в 1980 г. был создан Ленинградский городской ревматологический центр (ГРЦ), сначала на базе поликлиники №14 Выборгского района, а затем — на базе многопрофильной больницы №25 им. С.М. Нахимсона. В 2010 г. ГРЦ (клиническая ревматологическая больница №25 Санкт-Петербурга) отметил свой 30-летний юбилей. В настоящее время он представлен госпитальным звеном на 230 коек с 5 лечебными отделениями и амбулаторно-консультативным отделением, рассчитанным на 15 тыс. посещений в год. Тесная дружба связывала В.А. Насонову с сотрудниками клинической ревматологической больницы №25 (ГРЦ). В 1998 г. на базе ГРЦ был создан городской консультативно-диагностический центр профилактики остеопороза, а в 2004 г. — центр лечения подагры. На основании научных разработок, проведенных в НИИР РАМН под руководством В.А. Насоновой, в практическую деятельность ГРЦ была внедрена интенсификация лечения системных аутоиммунных заболеваний.

Важным этапом в развитии ревматологической службы Санкт-Петербурга явилось создание двух ревматологических отделений на базе клиничко-диагностических центров. Это были первые консультативные ревматологические отделения в Российской Федерации, и их деятельность проходила под постоянным творческим влиянием В.А. Насоновой.

Не меньшее внимание Валентина Александровна уделяла работе районных ревматологов, многие из которых проходили первичную подготовку в НИИР РАМН.

В 1990 г. В.А. Насонова вместе с сотрудниками НИИР выступила с докладами на первой в Ленинграде ревматологической конференции, которая проводилась в Военно-медицинской академии (ВМА) с участием ревматологов из различных регионов России. Организатором этой конференции был В.И. Мазуров — заведующий кафедрой факультетской терапии ВМА. Профессора В.И. Мазурова можно в полной мере отнести к ученикам Валентины Александровны, так как она являлась его учителем и наставником на протяжении многих лет. Творческая связь ревматолога-гематолога с НИИР РАМН позволила обосновать идеи Валентины Александровны в интенсификации лечения ревматоидного артрита.

Это событие можно считать отправной точкой в дальнейшем развитии ревматологической службы Северо-Западного региона. Тогда и возникли тесные творческие связи ревматологов Санкт-Петербурга и Москвы.

За последующие годы в Санкт-Петербурге под руководством В.И. Мазурова было защищено 12 докторских и 45 кандидатских диссертаций, посвященных актуальным проблемам терапии и ревматологии.

Инициатором создания в СЗФО Северо-Западного ревматологического центра (СЗРЦ) также была В.А. Насонова. В 2002 г. она совместно с Е.Л. Насоновым и В.И. Мазуровым открывала этот центр. Сегодня СЗРЦ является одним из ведущих учреждений в СЗФО, имеющим большой опыт в оказании высокотехнологичной медицинской помощи ревматологическим больным. В этот центр направляются для диагностики и лечения больные из большинства субъектов СЗФО. Широкое использование самых современных иммунологических исследований, компьютерной и магнитно-резонансной томографии, а также иммуноферментных методов изучения био-



Клиническая ревматологическая больница №25,  
Санкт-Петербург



Северо-Западный ревматологический центр



*Санкт-Петербургская медицинская академия  
последипломного образования*

псийного материала создали все необходимые условия для того, чтобы СЗРЦ стал учебным и научно-методическим центром, оказывающим большую помощь врачам-ревматологам Северо-Запада. В настоящее время СЗРЦ РФ ежегодно выделяются квоты для плановой госпитализации больных по направлению лечебных учреждений Северо-Западного региона. Госпитальное отделение СЗРЦ представлено отделением на 60 коек и отделением реабилитации на 30 коек.

С именем В.А. Насоновой связано открытие в 2003 г. областного ревматологического центра на базе Ленинградской областной клинической больницы. В настоящее время областной ревматологический центр обслуживает 1 млн 649 тыс. населения Ленинградской области. Структура областного ревматологического центра представлена клиническим отделением на 50 коек и консультативно-поликлиническим кабинетом. Больные ревматологического профиля имеют возможность получать специализированную помощь с использованием современных методов пульс-терапии и биологических методов лечения.

Велика роль В.А. Насоновой в организации ревматологической службы России и, в частности, Санкт-Петербурга. В 1979 г. в связи с возросшим значением ревматических заболеваний и высокой распространенностью ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, а также с необходимостью расширения ревматологической и кардиологической сети приказом МЗ СССР кардиоревматологическая служба была разделена на ревматологическую и кардиологическую. С этого момента начался новый этап развития ревматологической службы Ленинграда. В 1980 г. ее возглавил главный ревматолог города профессор Ю.М. Губачев, заведующий кафедрой терапии №2 Ленинградского государственного институ-



*Конференция по ревматологии с участием сотрудников  
НИИР РАМН. Великий Новгород, 2000 г.*

та для усовершенствования врачей (ЛенГИДУВ). До 1987 г. подготовка врачей-ревматологов проводилась на этой кафедре.

В 1987 г. в ЛенГИДУВе при содействии В.А. Насоновой была создана кафедра ревматологии. В 1996 г. в связи с реорганизацией ряда кафедр Санкт-Петербургской медицинской академии последипломного образования врачей (СПбМАПО) преподавание ревматологии было передано на кафедру терапии №1 им. Э.Э. Эйхвальда СПбМАПО, которую возглавил профессор В.И. Мазуров.

С 2000 по 2009 г. В.А. Насонова председательствовала и выступала с докладами на ежегодных Северо-Западных научно-практических конференциях по ревматологии и выездных циклах обучения, которые проводились в различных городах Северо-Запада. Ведущие ревматологи СЗФО (А.А. Василенко, А.В. Иванова – Великий Новгород; Н.Н. Везикова, И.М. Марусенко – Петрозаводск; Ж.В. Аланцева, Н.П. Рагозина – Псков; И.П. Малинина – Калининград; Л.В. Титова – Архангельск; Н.В. Кухтина – Мурманск; Н.В. Рыбаков – Вологда; Л.В. Илюшина – Сыктывкар) являются продолжателями идей В.А. Насоновой. Каждый из них имеет свой взгляд на развитие ревматологии в регионах. Сегодня они стали ведущими ревматологами России и на базе своих ревматологических центров активно участвуют в комплексных исследованиях, посвященных влиянию генно-инженерных биологических препаратов на показатели клинической и иммунологической активности ревматических заболеваний.

Научные направления, заданные и разрабатываемые В.А. Насоновой, и сегодня продолжают развитие в СЗФО. Ученики Валентины Александровны являются продолжателями ее идей в развитии современной клинической ревматологии.

Поступила 14.11.2011