

Трибуна ревматолога

Ревматологии Среднего Урала 75 лет

А. В. Иванова, О. М. Лесняк, О. Ф. Рябицева, И. Г. Ивашова
ГОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия» Росздрава РФ
ГУЗ Свердловская областная клиническая больница № 1, Екатеринбург

Уральская ревматологическая школа, которой в 2008 г. исполнилось 75 лет, — одна из старейших в России. В 1930 г. программной темой X Всесоюзного съезда терапевтов был ревматизм (ревматическая лихорадка) как одна из важнейших медицинских проблем того времени. В связи с актуальностью проблематики в 1933 г. в г. Свердловске (теперь г. Екатеринбург) был создан филиал Всесоюзного ревматологического комитета, который возглавил заведующий кафедрой факультетской терапии Свердловского мединститута заслуженный деятель науки профессор Борис Павлович Кушелевский. По инициативе Б. П. Кушелевского в 1933 г. в Свердловске были открыты первые на Урале три ревматологических кабинета. В 1936 г. издан сборник трудов «Вопросы ревматизма», а в 1938 г. вышла в свет монография Б. П. Кушелевского «Клиника ревматических и неревматических артритов», переизданная в 1945 г. и удостоенная Первой премии Всесоюзного ревматологического комитета. Проводившиеся под руководством профессора Б. П. Кушелевского научные исследования были посвящены изучению ревматизма у рабочих промышленных предприятий, ревматическому коронариту, ревматизму у беременных, артериальной гипертонии у больных ревматическими пороками сердца, антикоагулянтной терапии при пороках сердца.

В 1961 г. в Свердловской областной клинической больнице № 1, на базе кафедры пропедевтики внутренних болезней Свердловского государственного медицинского института (зав. — профессор З. В. Горбунова, с 1972 по 1997 гг. — профессор А. В. Иванова) было открыто ревматологическое отделение, ставшее в последующем областным кардиоревматологическим центром. В 1963 г. Центр был преобразован в областной кардиоревматологический диспансер с 60 койками в стационаре, двумя консультативными приемами и организационно-методическим отделом, призванным координировать помощь ревматологическим больным

в Свердловской области. Начала планомерно развиваться сеть кардиоревматологических кабинетов в районах области. К 1978 г. их число дошло до 93, а количество специализированных коек в области — до 1313. Для этапного лечения больных стали использоваться пять местных санаториев, 115 санаториев-профилакториев промышленных предприятий. Штат врачей-ревматологов увеличился до 1 должности на 50 000 населения. При пропедевтической клинике были созданы хорошо оснащенные иммунологическая, биохимическая, гемостазиологическая лаборатории, а с 1975 г. начал работу областной консультативный кабинет диффузных болезней соединительной ткани (ДБСТ) и системных васкулитов (СВ).

С 1960-х гг. на кафедре пропедевтики внутренних болезней Свердловского мединститута впервые на Урале начали проводиться научные исследования по проблеме «коллагенозов» (ДБСТ и СВ), которые были направлены на улучшение диагностики и лечения этих тяжелых заболеваний, разработку подходов к их профилактике, ведение беременных с ДБСТ. Большое внимание уделялось иммунологическим, гемостазиологическим, эпидемиологическим, генетическим и эндокринным аспектам ДБСТ, СВ, а также ревматической лихорадки и болезней суставов. С 1980-х г. новыми актуальными научными проблемами кафедры стали реактивные артриты, Лайм-боррелиоз, остеопороз, остеартроз, антифосфолипидный синдром.

К 1964 г. имевшиеся в г. Свердловске два ревматологических кабинета были реорганизованы в городские центры, а в 1975 г. на их базе был создан единый городской ревматологический центр, которым заведовала О. Ф. Хонина, затем — Е. А. Кормильцева. В настоящее время зав. городским ревмоцентром и главный внештатный ревматолог г. Екатеринбурга — доктор медицинских наук Т. А. Попова. Научное руководство городского ревмоцентра при его создании осуществлялось профессором О. И. Ясаковой, с 1981 по 1989 гг. — профессором Г. С. Мармолевой, с 1989 г. — профессором А. Н. Андреевым. К 1978 г. количество кардиоревматологических кабинетов в городе достигло 12, специализированных коек — 195. На базе городского ревмоцентра выполнялись исследования по

проблемам лечения ревмокардитов у больных с протезированными клапанами, перекисного окисления липидов у больных подагрой, реактивных артритов и др.

Областной кардиоревматологический диспансер и городской ревматологический центр совместно с кафедрами мединститута систематически проводили интенсивную подготовку кадров врачей-ревматологов и участковых врачей по вопросам ревматологии. Постоянно оказывалась методическая и консультативная помощь, выезды специализированных бригад в районы области для проведения медицинских осмотров, выявления ревматических заболеваний, проведения конференций. С 1998 г. на базе Уральской государственной медицинской академии (бывший Свердловский государственный медицинский институт) проводятся ежегодные сертификационные циклы усовершенствования врачей-ревматологов и первичная специализация по ревматологии. Неоднократно проводились выездные циклы кафедры ревматологии факультета повышения квалификации Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова (зав. – проф. Е. Л. Насонов).

Существенное влияние на качество ревматологической службы оказывали научные исследования в области ревматологии, проводившиеся сотрудниками мединститута (позже – медакадемии), с привлечением практикующих врачей. Их результаты регулярно публиковались и докладывались на городских, межрайонных, областных, общесоюзных конференциях и съездах и были обобщены в ряде докторских (А. В. Иванова, Н. С. Порошина, О. М. Лесняк, Л. А. Соколова, Л. А. Шардина, Г. И. Ронь, Т. А. Попова) и кандидатских диссертаций, в трех сборниках трудов.

Развертывание ревматологической службы и научные исследования проводились под постоянным организационно-методическим и научным руководством Института ревматологии АМН СССР (директор – акад. А. И. Нестеров, с 1970 г. – акад. В. А. Насонова).

С 1959 г. в Свердловске начало осуществляться оперативное лечение ревматических пороков сердца. В 1972 г. отделение кардиохирургии областной клинической больницы № 1 получило статус межобластного кардиохирургического центра (научный руководитель – профессор М. С. Савичевский, под руководством которого выполнено 6 кандидатских и одна докторская диссертация, издано 4 сборника научных трудов). В память большого вклада этого ученого в развитие кардиохирургии на Урале в 2006 г. преобразованный Свердловский областной центр сердца и сосудов получил имя проф. М. С. Савичевского.

С целью объединения усилий практикующих врачей и ученых ревматологов в 1982 г. было создано Свердловское областное научно-практическое ревматологическое общество (председатель прав-

ления – профессор А. В. Иванова), число членов которого к 1988 г. составило 98, в том числе 8 докторов и 13 кандидатов медицинских наук. На заседаниях общества обсуждались актуальные вопросы ревматологии, демонстрировались больные с диагностически сложной и редкой патологией, докладывались достижения и новые направления в ревматологии по материалам съездов, конгрессов, конференций и научных разработок членов общества. В 1999 г. общество преобразовано в областное отделение Ассоциации ревматологов России (АРР). С 2002 г. с учетом сложившихся за последние годы обстоятельств, когда врачи нередко совмещают работу ревматолога и терапевта, областная Ассоциация ревматологов функционирует как одна из секций терапевтического общества, в планах работы которого обычно 30% составляют доклады по различным аспектам ревматологии. Ежегодно проводятся 2 областные ревматологические конференции, в которых регулярно принимают участие ученые Института ревматологии РАМН и кафедры ревматологии ММА им. И. М. Сеченова.

С 1984 г. в связи с разделением ревматологической и кардиологической служб количество ревматологических кабинетов и коек в Свердловской области уменьшилось. Областной кардиоревматологический диспансер был реорганизован в областной ревматологический центр (зав. – заслуженный врач РФ О. Ф. Рябицева), располагающий специализированным отделением на 35 коек в многопрофильной Свердловской областной клинической больнице № 1 и тремя консультативными приемами в областной поликлинике, один из них – для больных ДБСТ и СВ. В соответствии с современными тенденциями по усилению роли амбулаторного звена здравоохранения, в 2005 г. в Свердловской областной консультативно-диагностической поликлинике создано ревматологическое отделение (зав. – И. Г. Ивашова) с четырьмя приемами врачей, регулярными консультациями профессоров А. В. Ивановой, Л. А. Шардиной, других старших специалистов, открыт кабинет по приему больных с остеопорозом (ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней, к. м. н. Л. П. Евстигнеева). В последний год там же открыт кабинет антицитокриновой терапии, где созданы все условия для лечения пациентов современными биологическими препаратами. Открытие на базе поликлиники процедурного кабинета позволило улучшить доступность таких методов лечения, как внутрисуставные, околосуставные и паравертебральные введения глюкокортикоидов (ГК), других препаратов, «протезов» синовиальной жидкости (остенила, ферматрона, синокрема), «мини»-пульс и пульс-терапии ГК и цитостатиков.

К началу XXI века изменилась структура ревматических заболеваний, в которой ведущую роль стали играть заболевания суставов. Больные с ДБСТ и СВ на приеме областного ревматолога состав-

ляют около четверти пациентов. Увеличивается доля больных с остеопорозом, ранней диагностике которого способствуют установленные в области 4 рентгеновских денситометра. Нововведениями последний лет стали регулярные образовательные программы для пациентов с остеоартрозом и остеопорозом, разработанные на кафедре семейной медицины Уральской государственной медицинской академии (зав. — проф. О. М. Лесняк) и получившие одобрение Президиума Ассоциации ревматологов России и Президиума Российской Ассоциации по остеопорозу.

Для того чтобы приблизить специализированную ревматологическую помощь к населению Свердловской области, а также с целью более качественного отбора больных для направления в областную консультативно-диагностическую поликлинику, областной ревматологический центр пошел по пути создания в области окружных ревматологических центров. Так, с 2001 г. открыты Северный окружной ревматологический центр в городе Краснотурьинске, имеющий 20 ревматологических коек, а в 2003 г. — Западный окружной ревматологический центр в городе Первоуральске со стационаром в 30 коек. Еще 25 ревматологических коек имеются в городе Невьянске. В округах заведуют отделениями и ведут прием больных врачи-ревматологи высшей категории, работающие в тесном контакте с главным ревматологом области (О. Ф. Рябицева). Такая организация работы позволяет оказывать квалифицированную помощь больным ревматическими болезнями из самых отдаленных населенных пунктов области, а также обеспечивать в случае необходимости быструю госпитализацию

или своевременную консультацию специалистов не только соответствующего округа, но и областного ревматологического центра. В связи с эффективностью такой системы оказания помощи ревматологическим больным планируется открытие подобных окружных центров в остальных 4 округах Свердловской области.

Важным нововведением последних лет в Свердловской области является широкое внедрение сети общих врачебных практик, особенно развитой в сельских районах области. Большое внимание, уделяемое при подготовке врачей общей практики вопросам ревматической патологии, позволяет надеяться, что их участие в ведении пациентов с патологией суставов и другими ревматическими заболеваниями в амбулаторных условиях окажется существенной помощью для врачей-ревматологов. В 2006 г. кафедрами семейной медицины и внутренних болезней № 2 УГМА были подготовлены «Клинические рекомендации по ведению больных с остеоартритом крупных суставов», разработанные на основе принципов доказательной медицины, выпущенные под эгидой Ассоциации врачей общей практики Российской Федерации и Ассоциации ревматологов России. Сотрудники УГМА принимали участие и в разработке «Клинических рекомендаций по остеопорозу» Российской Ассоциации по остеопорозу.

Уральской научно-практической ревматологии — 75 лет, она встречает свой юбилей обновленной, современной, динамически развивающейся. Однако мы помним наши корни, и опыт наших учителей является базисом для дальнейшего развития.

Поступила 15.04.08