

ПЕРЕДОВАЯ

Вклад академика В.А.Насоновой в развитие российской ревматологии

О.М.Фоломеева

ГУ Институт ревматологии РАМН, Москва

Академик РАМН Валентина Александровна Насонова принадлежит к славной плеяде корифеев отечественной медицины, где ее имя сияет особым, неповторимым блеском.

Эта великая женщина всей своей жизнью, многолетней и неустанной деятельностью во имя Науки и Человека являет собой яркий пример сочетания высокой человеческой простоты и величия, гуманизма истинно русского Врача, глубины знаний, широты интересов, смелости мысли и точности предвидения энциклопедически образованного Ученого, опыта умелого Организатора науки и здравоохранения и таланта настоящего Учителя.

Учеба в медицинском институте и становление Валентины Александровны как молодого врача проходили в тяжелые военные и послевоенные годы. Она мужественно перенесла все тяготы и лишения вместе со всей страной, стараясь быть максимально полезной ей. Все годы учебы будущей академик работала медицинской сестрой в городской больнице, приобретая опыт постоянного общения с больным человеком и проникаясь чувством милосердия и ответственности за его жизнь и здоровье, которые отличали доктора В.А.Насонову на всех этапах ее последующей деятельности.

Пытливый ум Валентины Александровны, ее феноменальное трудолюбие и чувство нового, стремление к глубокому проникновению в сущность болезни и умение систематизировать и обобщать факты и наблюдения явились базисом для рано проявившегося интереса к научной работе, которой она стала заниматься еще учась в ординатуре и работая в должности старшего лаборанта в академической группе академика АМН СССР Е.М. Тареева, а затем-ассистента кафедры пропедевтики и госпитальной терапии 1 МОЛМИ (впоследствии-Московской медицинской академии им.И.М.Сеченова).

В диссертации молодого кандидата медицин-

ских наук В.А.Насоновой «Клиническая характеристика геморрагического васкулита (болезнь Шенлейн-Геноха)»(1954г.)- одного из наиболее «старых» представителей группы системных васкулитов, относящихся к классу ревматических заболеваний (РЗ), была заложена основа для дальнейшего изучения всего комплекса сложнейших клинических и фундаментальных проблем современной ревматологии.

По предложению своего учителя академика Е.М. Тареева в 1958г. именно Валентина Александровна была утверждена на должность старшего научного сотрудника, а с 1960г.-руководителя отдела пограничных форм вновь образованного Института ревматизма МЗ РСФСР (ныне-ГУ Институт ревматологии РАМН).

С того времени плодотворная и многогранная деятельность академика В.А.Насоновой неразрывно связана с судьбой Института, директором которого она стала в 1970г.

Возглавлявший ее на протяжении более 30 лет Институт ревматологии РАМН превратился в крупнейший центр российской медицинской науки и клинической практики, охватывающий в своей деятельности все основные направления современной ревматологии. За эти годы значительно расширилась структура института и укрепилась его база. В нем,наряду с современно оборудованной клиникой и поликлиникой для взрослых пациентов и детей с РЗ, функционируют ревмоортопедическое отделение и отделение физиотерапии и реабилитации, работает целый ряд клинико-диагностических и научно-исследовательских отделов и лабораторий, создан по личной инициативе Валентины Александровны виварий как база для экспериментальных исследований в области ревматологии; в последние годы открыт Центр антицитокриновой терапии. На базе Института ревматологии РАМН также активно работает Центр профилактики остеопороза МЗ и СР РФ.

В Институте ревматологии плодотворно трудятся и трудятся известные ученые и талантливая молодежь, разрабатывающие современные направления теоретической и прикладной ревматологии. Результаты их исследований становятся достояни-

ем всех ревматологов страны и врачей других специальностей и берутся ими на вооружение в борьбе с многочисленными и тяжелыми РЗ человека.

Пятидесятые годы прошлого столетия- время проникновения в отечественную ревматологию и развития знаменитого учения Клемперера о коллагеновых болезнях (ныне-диффузных поражениях соединительной ткани), ярким представителем которых является системная красная волчанка (СКВ). Именно «коллагенозы» стали объектом углубленного изучения сотрудниками отделения пограничных форм, возглавлявшегося течение 10 лет доктором медицинских наук В.А.Насоновой.

Само название этого отделения звучало как зашифрованное наименование передового военнотактического подразделения. Таким оно по сути и являлось, ибо в нем многое постигалось и разрабатывалось впервые, на стыке различных клинических и фундаментальных дисциплин, ценой значительного эмоционального, физического и умственного напряжения работавших там врачей и научных сотрудников, руководимых неутомимой Валентиной Александровной. Необходимо было прежде всего в кратчайшие сроки научиться не только распознавать сложнейшие и многоликие «коллагеновые болезни», но и максимально эффективно помогать ранее практически неизвестной врачам тяжелой категории ревматологических больных. В этот период особенно ярко проявился талант В.А. Насоновой как блестящего клинициста и настоящего врача, все мысли и деяния которого были подчинены единственной цели- оказанию помощи страдающему человеку.

Одновременно и параллельно с напряженной клинической работой проводились интенсивные, по сути новаторские научные исследования. Их результатом стали докторская диссертация (1968г.) и классическая монография профессора д.м.н. В.А. Насоновой «Системная красная волчанка», изданная в 1972г. В ней Валентина Александровна сумела не просто исчерпывающе представить накопившийся к тому времени уникальный опыт диагностики и лечения большой группы пациентов с СКВ. Ею были разработаны критерии диагноза и рабочая классификация болезни, выделены варианты течения (острая, подострая и хроническая СКВ) и дана их дефиниция, а также впервые в мировой ревматологии, задолго до появления подобных исследований зарубежных ученых, представлены принципы и методы определения степеней активности этого сложного системного аутоиммунного заболевания. До настоящего времени в многочисленных отечественных работах, посвященных проблемам СКВ, авторы характеризуют свой материал по вариантам течения и степеням активности болезни «по В.А.Насоновой».

Введение понятия «активность СКВ» имело не только принципиально важное теоретическое значение как свидетельство изменчивости и ста-

дийности непрерывно текущего аутоиммунного процесса, но служило целям выработки научно обоснованных принципов и методов индивидуализированного лечения больных.

Идеи проф.В.А.Насоновой воплотились в разработанной Институтом ревматологии системе длительного непрерывного лечения в условиях диспансерного наблюдения больных СКВ и другими ревматическими заболеваниями с применением активных, интенсивных методов терапии в периоды высокой клинико-воспалительной активности процесса и «поддерживающего» лечения в периоды ее снижения. Результатом явилось существенное удлинение жизни ранее обреченных больных и радикальное улучшение исходов еще недавно смертельных и инвалидизирующих болезней.

Принципы раннего «агрессивного» лечения аутоиммунных болезней, сформулированные Валентиной Александровной около 40 лет назад, нашли свое плодотворное развитие в настоящее время, когда в мировую и российскую ревматологию внедряются новые генно-инженерные биологические препараты, и проблема излечения больных с воспалительными РЗ становится реальностью.

Представленная Валентиной Александровной рабочая классификация СКВ стала образцом для разработки отечественных критериев диагностики и классификаций целого ряда других ревматических болезней (ревматоидного артрита, ювенильного ревматоидного артрита, системной склеродермии, смешанного заболевания соединительной ткани, болезни Шегрена, реактивных артритов и др.) Все они создавались под ее руководством и при непосредственном участии.

И в своей дальнейшей деятельности академик В.А.Насонова уделяла серьезное внимание вопросам совершенствования классификации ревматических заболеваний, видя в этом не только необходимость адекватно отражать результаты новейших научных исследований, касающихся сущности этих болезней, но и на деле помогать практическому ревматологу в решении проблем постановки и унификации диагноза, индивидуализации лечения, правильной регистрации и учета каждого ревматологического больного. Ею, в частности, в качестве Главного ревматолога Министерства здравоохранения и медицинской промышленности Российской Федерации была выполнена большая и ответственная работа по адаптации к особенностям отечественной практики терминов, принятых в изданиях ВОЗ, и редактированию 10-го пересмотра Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем.

Широчайший научный кругозор и обостренное чувство нового способствуют тому, что академик В.А.Насонова всегда являлась и является генератором новых перспективных идей и направлений исследования в ревматологии и смежных дисциплинах. Среди них – роль инфекции в этиологии и

патогенезе РЗ, включая стрептококковые и вирусные агенты, боррелии и др. патогены; внешнесредовые (курение, характер питания и др.), семейные и генетические факторы при РЗ; половая и возрастная гетерогенность РЗ; антифосфолипидный синдром как междисциплинарная проблема медицины; гиперурикемия и подагра как составные части метаболического синдрома; совершенствование терапии РЗ и проблема ее безопасности; социальные аспекты РЗ и многие, многие другие.

В широкий круг научных интересов академика Насоновой входили также такие клинические аспекты ревматологии, как ревматическая лихорадка, системные васкулиты, ревматоидный артрит и ревматоидный васкулит, болезнь Лайма, остеоартроз, интенсивные методы лечения РЗ и целый ряд других. Эти исследования внесли ценный вклад в изучение этиопатогенеза и клинических вариантов РЗ, совершенствование их диагностики и терапии

По инициативе В.А.Насоновой разрабатывались и выполнялись интереснейшие комплексные программы по актуальным междисциплинарным проблемам, в которых, помимо ревматологов, участвовали генетики, иммунологи, вирусологи, инфекционисты, акушеры-гинекологи, неврологи, нефрологи, эндокринологи и другие специалисты.

Валентина Александровна сохраняет удивительную способность, обычно свойственную молодому человеку, - видеть и чувствовать новое и еще не познанное, удивляться, восхищаться и заражать своим энтузиазмом окружающих.

Ее перу принадлежат многочисленные монографии, руководства и справочники, более 600 научных статей, опубликованных докладов и лекций по различным вопросам ревматологии и смежных с нею фундаментальных и клинических дисциплин. Научные труды академика Насоновой входят в золотой фонд отечественной и мировой научно-медицинской библиотеки; их отличают всесторонний анализ, оригинальность и глубина суждений, смелость гипотез и достоверность выводов.

Высокий международный авторитет академика В.А.Насоновой и возглавляемого ею Института ревматологии привлекал внимание ученых многих стран восточной и западной Европы, Азии и Америки, с кем Институт имел опыт многолетнего плодотворного сотрудничества по актуальным проблемам ревматологии.

Валентину Александровну знают и высоко ценят в международном сообществе ревматологов Европы и мира. В 1975-77гг. она была избрана Вице-президентом, в 1977-79 гг. - Президентом - преемником и, наконец, в 1979-81гг. - Президентом EULAR и внесла своей активной творческой работой и умелым руководством существенный вклад в развитие этой авторитетнейшей организации европейских ревматологов. Она - Почетный член национальных ревматологических обществ Болгарии, Польши,

Югославии, Финляндии, США, Японии, Франции, Чехословакии, Великобритании, Германии, Украины, Молдавии, Кыргызстана и др. Более 25 лет Валентина Александровна являлась экспертом ВОЗ по ревматологии.

Летом 2007г. в Барселоне, где проходил Юбилейный конгресс EULAR, посвященный 60-летию организации, члены делегации ревматологов России испытали чувство восхищения и гордости, увидев среди 30-ти портретов Президентов - крупнейших ученых Европы - помещенную на почетном месте великолепную фотографию Валентины Александровны Насоновой - единственной и достойнейшей женщины-Президента EULAR.

Не менее высок авторитет академика В.А.Насоновой среди ведущих отечественных ученых, которые в 1985-90 гг. доверили ей должность академика-секретаря ОКМ АМН СССР. Эти годы во многом благодаря инициативе и творческой активности своего академика-секретаря - оказались весьма интересными и плодотворными в жизни и деятельности ОКМ Академии.

Еще одна неотъемлемая область деятельности Валентины Александровны - постоянное и планомерное совершенствование и укрепление ревматологической службы в стране.

Отечественная ревматологическая служба - одна из первых государственных систем организации профилактики и специализированной медицинской помощи больным. Ее истоки нисходят к 1928г., когда по инициативе наркома здравоохранения Н.А.Семашко при Наркомздраве РСФСР был создан Комитет по изучению ревматизма и борьбе с ним, объединивший на общественных началах крупнейших ученых того времени разных специальностей.

Ревматизм (ревматическая лихорадка - в современной терминологии) представлял в те тяжелые годы серьезную социальную проблему. Болезнь поражала многочисленные группы детей, подростков и лиц молодого возраста, характеризовалась высокой летальностью и формировала целую «армию» инвалидов с ревматическими пороками сердца.

С первых шагов успешная деятельность противоревматического Комитета осуществлялась по двум взаимосвязанным направлениям - всесторонняя научная разработка проблемы и создание лечебно-диагностических структур для ее реализации (ревматологические кабинеты, отделения, диспансеры), опирающихся в своей работе на эффективную поддержку государственных органов и общественных организаций. Данный принцип функционирования отечественной ревматологической (в те годы - кардиоревматологической) службы реализовался в многократном снижении первичной заболеваемости и частоты рецидивирования ревматической лихорадки, существенным

уменьшении распространенности ревматических пороков сердца в российской популяции.

С начала 70-х годов прошлого столетия возглавляемая академиком АМН СССР В.А.Насоновой отечественная ревматология окончательно «перешла на рельсы» истинной современной ревматологии, расширив диапазон своих интересов и деятельности от ревматизма до всего круга РЗ, включающего многочисленные воспалительные и дегенеративно-метаболические болезни суставов, позвоночника и костей, околосуставных мягких тканей, системные поражения соединительной ткани и васкулиты.

В тот же период произошло разделение ранее единой кардиоревматологической службы на ревматологическую и кардиологическую, с дальнейшим развитием самостоятельной ревматологической службы. Данный процесс был закреплен подготовленными под руководством Валентины Александровны основополагающими приказами Министерства здравоохранения СССР №№ 890 от 1979г. и 420 от 1984г. «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию медицинской помощи больным ревматическими заболеваниями». В последнем с полным основанием утверждалось, что «опыт, накопленный в борьбе с ревматизмом, позволил выдвинуть задачу широкой организации борьбы с другими ревматическими заболеваниями, в первую очередь с заболеваниями суставов, имеющими прогрессирующее течение, поражающими лиц наиболее молодого возраста и быстро приводящими к утрате трудоспособности». В указанных приказах были, в частности, определены контингенты диспансерных больных, подлежащих наблюдению ревматологом. В них вошли, кроме больных ревматизмом и ревматическими пороками сердца, пациенты «работоспособного возраста с ревматоидным артритом, болезнью Бехтерева, деформирующим остеоартрозом с поражением крупных суставов, диффузными болезнями соединительной ткани (системная красная волчанка, системная склеродермия и др.) и подагрой».

Профилактическая направленность отечественной ревматологии нашла свое отражение в том, что ревматолог, помимо организации и проведения бициллинопрофилактики обострений ревматизма, должен был осуществлять также диспансерное наблюдение и осуществлять соответствующие профилактические мероприятия в семьях больных ревматизмом, ревматоидным артритом и анкилозирующим спондилоартритом.

Всю организационно-методическую работу по развитию новой сети противоревматических структур в стране возглавил Институт ревматологии АМН СССР, руководимый своим директором, Главным ревматологом МЗ СССР академиком Насоновой.

В последующие десятилетия, несмотря на неизбежные сложности периода отделения и переориентации ревматологической службы в направлении

современной ревматологии, последняя не только сохранилась, но и по многим позициям расширилась и укрепилась. Этому в большой степени способствовали тесная творческая связь между практической ревматологической службой и научной ревматологией в лице Института ревматологии АМН СССР (позже-РАМН), а также самоотверженная и многогранная деятельность Главного внештатного ревматолога МЗ СССР (МЗ РФ) академика В.А.Насоновой, как и активная работа целой армии главных внештатных ревматологов на местах. Каждый ее приезд в регион в качестве Главного специалиста становился актом укрепления авторитета и позиций ревматологии и наглядным уроком успешного решения сложных клинических и организационных проблем на местах.

К началу XXI века ревматологические центры имелись в 2/3 субъектов Федерации; в стране функционировало более 1230 ревматологических отделений (кабинетов), число штатных должностей ревматологов превышало 2,4 тыс. единиц, из них 890- в поликлиниках. Число врачей-ревматологов составляло 1900-1750 чел., 85% из них имели сертификаты специалиста. Количество посещений больными врачей-ревматологов в поликлиниках достигало 4 млн. В ЛПУ страны было развернуто почти 6,6 тыс. ревматологических коек, на которых ежегодно получали высококвалифицированную специализированную помощь более 130 тыс. больных с РЗ.

Блестящий лектор и пропагандист научных знаний, академик В.А. Насонова, понимая всю важность и необходимость образовательной деятельности в области ревматологии, выступила инициатором и главным организатором создания на базе Института ревматологии РАМН двух специализированных кафедр ревматологии. Это позволило на высоком уровне осуществлять систематическую подготовку и переподготовку кадров врачей России по ревматологии.

Институт ревматологии на протяжении 50 лет являлся и является кузницей высококвалифицированных врачей и молодых ученых- ревматологов не только для России, но и для многих стран ближнего и дальнего зарубежья. Ежегодно в нем успешно обучаются в аспирантуре и клинической ординатуре до 40 человек.

Валентина Александровна многие годы являлась Президентом Ассоциации ревматологов России. Она и сегодня продолжает активно участвовать в организации и проведении семинаров, симпозиумов, научно-практических конференций, съездов и конгрессов по актуальным вопросам современной ревматологии. Ее лекции, доклады и выступления всегда отличаются яркостью формы, глубиной и новизной содержания, неизменно вызывающие у слушателей неподдельный интерес и восхищение.

Академик Насонова — истинный создатель школы российских ревматологов. Ее ученики

успешно работают в области научной и практической ревматологии не только во всех уголках России, но и в других странах. Под ее руководством выполнено и защищено около 30 кандидатских и более 10 докторских диссертаций. С полным основанием можно утверждать, что Валентина Александровна по сути явилась создателем национальных центров ревматологии на Украине, в Киргызстане, Казахстане, Молдове, странах Закавказья и на других территориях бывшего Советского Союза.

Являясь великолепным клиницистом, истинным представителем российской терапевтической школы, академик В.А.Насонова олицетворяет собой пример бескорыстного служения и безотказной помощи больному. Ей благодарны тысячи пациентов, которым она помогла и помогает своими знаниями, опытом и талантом врача. Ей благодарны сотни и сотни врачей, которым она привила любовь и интерес к ревматологии и научила не только сострадать, но и помогать больному человеку.

В.А.Насонова - бессменный главный редактор журнала «Научно-практическая ревматология», заместитель редактора журнала «Терапевтический архив», ответственный редактор раздела «ревматология» в БМЭ, член редколлегий ряда других научно-медицинских изданий.

За свою многолетнюю и многогранную работу Валентина Александровна награждена многими Правительственными наградами: орденами «Трудового Красного Знамени» и «Знак Почета»,

медалями: «За доблестный труд», «Ветеран труда», «В память 850-летия Москвы», Почетными Грамотой Министерства здравоохранения РФ и РАМН. В 1997 г. ей было присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

Весной 2007 г. академик РАМН Валентина Александровна Насонова была удостоена международной премии «Профессия-Жизнь» в номинации «Легенда мировой медицины», явившейся выражением признания ее выдающихся заслуг перед Отечеством и своим народом, уникальных качеств человека, врача и ученого, чья жизнь целиком и полностью посвящена высокому служению профессии, а профессия стала духовным миром и смыслом жизни.

В июле 2008 г. научная медицинская общественность и все ревматологи России отмечают славный юбилей академика РАМН профессора Валентины Александровны Насоновой. Коллектив ГУ Института ревматологии РАМН, Ассоциация ревматологов России, редакция журнала «Научно-практическая ревматология», многочисленные коллеги, друзья и ученики сердечно поздравляют своего любимого Учителя и Руководителя, дорогую Валентину Александровну со славным юбилеем, желают ей сохранять крепкое здоровье и неиссякаемую творческую энергию и хотят всегда видеть академика Насонову в своих рядах!