

# ЮБИЛЕЙ

## Наталья Гавриловна Гусева



31 октября 2009 г. исполнилось 80 лет со дня рождения и 55 лет врачебной, педагогической и общественной деятельности доктора медицинских наук, профессора, академика РАЕН Натальи Гавриловны Гусевой.

Н.Г.Гусева является крупнейшим отечественным клиницистом широкого профиля, одним из ведущих ревматологов России.

В 1954 г. она с отличием окончила 1 ММИ им.И.М.Сеченова, затем — клиническую ординатуру по терапии на кафедре, руководимой академиком Е.М.Тареевым, где и началась ее научная работа по совершенно новой тогда проблеме внутренней медицины — диффузным болезням соединительной ткани (ранее — коллагенозам). С тех пор и по настоящее время Наталья Гавриловна остается верной избранному пути, внося свой вклад в решение сложных вопросов патогенеза, клиники и терапии этой многоликой группы наиболее тяжелых ревматических болезней.

С 1958 г. Н.Г.Гусева работает в Институте ревматологии РАМН, пройдя путь от младшего научного сотрудника до руководителя отделения и лаборатории нарушений микроциркуляции и воспаления. В 1962 г. Наталья Гавриловна защитила кандидатскую, а в 1971 г. — докторскую диссертации, посвященные изучению клинико-патогенетических аспектов системной склеродермии (ССД). В 1983 г. ей присвоено звание профессора по специальности «Ревматология», в 1993 г. она была избрана членом-корреспондентом, а в 1998 г. — академиком РАЕН.

Во всех направлениях научной деятельности ее отличают необыкновенная глубина проникновения

в проблему, тщательность и многоплановость при проведении исследований, оригинальность и обоснованность при построении научных гипотез.

Н.Г.Гусева по праву считается одним из основоположников учения о системных заболеваниях соединительной ткани в нашей стране, истинным пионером в изучении склеродермической группы болезней.

Начатое Натальей Гавриловной еще в 60-е годы XX века целенаправленное исследование общих, периферических и висцеральных проявлений этих заболеваний раскрыло удивительный клинический полиморфизм ССД и кардинально изменило представление о болезни, продемонстрировав, в частности, большую частоту и высокую прогностическую значимость склеродермических поражений сердца и почек, установив генерализованный характер сосудистой патологии и выдвинув гипотезу о висцеральных эквивалентах синдрома Рейно.

На основе детального изучения эволюции ССД ею впервые были разработаны диагностические критерии и предложена оригинальная классификация с выделением клинико-морфологических вариантов течения и исходов болезни, что способствовало значительному улучшению диагностики и внедрению принципов дифференцированного патогенетического лечения больных склеродермией на всей территории бывшего Союза.

Новым направлением исследований в ревматологии явилась проблема клинической гетерогенности склеродермии, которую Н.Г.Гусева успешно изучила на естественной модели склеродермической группы болезней. В результате была установлена роль пола и возраста в формировании различных клинических вариантов и определении исходов ССД. В частности, были выявлены особенности ССД у мужчин и при ее дебюте в пожилом возрасте; обосновано выделение в качестве субтипов ювенильной склеродермии, а также прекрестных форм ССД с ревматоидным артритом и ССД с дермато-полимиозитом. Впервые в отечественной ревматологии Натальей Гавриловной и ее учениками описаны и изучены такие заболевания склеродермической группы, как эозинофильный фасциит, мультифокальный фиброз и паранеопластическая склеродермия.

Серьезные клинико-патогенетические исследования были выполнены под руководством Н.Г.Гусевой в русле изучения проблем микроциркуляции, воспаления и фиброобразования, важных не только с позиций ревматологии, но и общей

патологии. В этих работах были изучены патофизиологические основы синдрома Рейно и разработаны новые методы его диагностики и терапии, исследованы механизмы повреждения системы микроциркуляции, показан каскадный характер внутрисосудистых нарушений и порочный цикл реакций, ответственных за прогрессивное течение и системный характер изучаемых заболеваний. Доказаны фенотипическая устойчивость гиперфункции фибробластов, аномальная рецепция клеточных мембран и изменения метаболизма гликозаминогликанов как основ избыточного фиброобразования. Изучена клиническая значимость новых маркеров биосинтеза коллагена и компонентов базальной мембраны, установлена диагностическая и прогностическая роль аминокептида проколлагена III типа при ССД.

Часть клинических и фундаментальных исследований осуществлялась Натальей Гавриловной в рамках международного сотрудничества с учеными Франции, Финляндии, Венгрии, Великобритании, Италии. За развитие исследований в области микроциркуляции на VIII Европейском конгрессе (1974 г.) она была удостоена медали и звания почетного гражданина г. Ле-Туке (Франция).

В настоящее время под руководством Н.Г.Гусевой изучаются особенности ранней склеродермии, в частности, такие клеточно-молекулярные факторы ее патогенеза, как Т-клеточный иммунитет, цитокиновый профиль, факторы повреждения эндотелия и др.

Углубленное изучение патогенеза ревматических болезней легло в основу разработки Натальей Гавриловной проблемы их лечения и реабилитации, где ею создана и внедрена в практику здравоохранения принципиально новая система патогенетической терапии ССД. Последняя предусматривает дифференцированное использование антифиброзных, противовоспалительных и сосудистых препаратов (например, антагонистов кальция и вазопростана) в зависимости от вариантов течения и ведущих механизмов развития болезни. Прогресс в диагностике и дифференцированном патогенетическом лечении привели к значительному улучшению качества жизни и прогноза больных склеродермической группы, включая ранее некурабельных.

За годы плодотворной работы Н.Г.Гусевой создана школа ученых-ревматологов, эффективно разрабатывающих патофизиологические, морфологические и молекулярные механизмы развития ревматических болезней и их адекватной терапии. Под ее непосредственным руководством выполнено 26 кандидатских диссертаций, она оказала действенную помощь в подготовке 5 докторских диссертаций. Многие ее ученики стали руководителями клиник и кафедр в различных регионах не только Российской Федерации, но и бывшего Советского Союза.

Около 10 лет Наталья Гавриловна являлась

куратором Всесоюзной отраслевой программы «Ревматология» по проблеме «Нарушения микроциркуляции и воспаление при ревматических заболеваниях», демонстрируя присущую ей высокую ответственность за порученное дело и умение творчески решать сложные вопросы клинической и теоретической ревматологии.

Н.Г.Гусева – автор более 450 научных работ, включая 5 крупных монографий и глав, посвященных ССД и склеродермической группе болезней, в Национальном руководстве «Ревматология», «Клинических рекомендациях» и других монографиях, статей в Большой и Малой медицинских энциклопедиях и др.

Научные исследования и публикации профессора Н.Г.Гусевой всегда отличаются новизной, творческим подходом и фундаментальностью, служат основой воспитания и обучения молодых научных кадров и практических врачей-ревматологов страны, чему Наталья Гавриловна всегда уделяла и уделяет особое внимание. Лекции и научные доклады, с которыми она выступает на отечественных и международных ревматологических форумах, а также клинические разборы и мастер-классы, проводимые ею в Институте ревматологии, в различных ЛПУ Москвы и других городах РФ, представляются образцами глубокого анализа и синтеза, демонстрацией педагогического таланта и клинической эрудиции.

Большая работа проводится Н.Г.Гусевой в качестве председателя ревматологической секции и члена правления Московского терапевтического общества, она является активным членом двух редакционных советов, ученого совета НИИР и специализированного совета по защите кандидатских и докторских диссертаций по ревматологии.

Многолетняя и плодотворная научная, педагогическая, лечебная и консультативная работа принесла Наталье Гавриловне широкую известность и глубокое уважение ученых и врачей в нашей стране и за рубежом, а также любовь, доверие и бесконечную благодарность многочисленных пациентов. Ее авторитет как крупнейшего российского ученого-ревматолога, высококвалифицированного специалиста широкого профиля, всесторонне эрудированного, глубоко порядочного, интеллигентного и доброжелательного человека чрезвычайно высок.

Свой юбилей Наталья Гавриловна Гусева встретила полной сил, энергии и новых творческих замыслов, окруженная друзьями, единомышленниками, учениками и коллегами, разделяющими ее жизненные принципы.

**Руководство и коллектив сотрудников НИИР РАМН, АРР и редакция журнала «Научно-практическая ревматология» сердечно поздравляют дорогую Наталью Гавриловну со славным юбилеем и желают ей здоровья, бодрости, оптимизма, семейного благополучия и неуведаемого творческого долголетия!**