

Яков Александрович Сигидин

21 мая 2012 г. исполнилось 80 лет руководителю лаборатории клинической фармакологии Федерального государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии» РАМН доктору медицинских наук, профессору, лауреату премии имени Н.Д. Стражеско АМН СССР, заслуженному деятелю науки Российской Федерации Якову Александровичу Сигидину.

Яков Александрович Сигидин в 1955 г. окончил с отличием II Московский медицинский институт имени Н.И. Пирогова, а в 1957 г. — клиническую ординатуру по терапии при I-й Московской городской клинической больнице, после чего в течение года работал врачом терапевтического отделения этой больницы. В ФГБУ «НИИР» РАМН он работает со дня его основания — с 1958 г., пройдя путь от младшего научного сотрудника до профессора, став ученым с мировым именем.

В 1961 г. Яков Александрович защитил кандидатскую диссертацию «Проницаемость капилляров при ревматизме и инфекционном неспецифическом полиартрите по данным методов радиоиндикации», а в 1969 г. — докторскую диссертацию на тему «К механизму лечебного действия антиревматических средств». В 1979 г. Я.А. Сигидину присвоено ученое звание профессора по специальности «Ревматология».

Основное направление научных исследований профессора Я.А. Сигидина — изучение механизмов и новых методов патогенетической терапии ревматических заболеваний. Им получены существенные новые результаты в изучении механизмов действия антиревматических препаратов в клинических условиях.

Он научно обосновал и впервые успешно применил ряд новых методов лечения ревматических болезней, которые в настоящее время широко внедрены в практику. К ним относятся использование хинолиновых препаратов при затяжных и непрерывно рецидивирующих формах ревматической лихорадки, монотерапия вольтареном и индометацином основных форм этого заболевания. Им впервые применен отечественный препарат салазопиридазин для базисного лечения ревматоидного артрита. Этот метод терапии был признан изобретением. Впервые в России проведена работа по изучению эффективности и переносимости и комбинации метотрексата с препаратами золота для лечения ревматоидного артрита.

Обладая богатейшей эрудицией и прекрасными организаторскими способностями, Яков Александрович создал самостоятельную научную школу фармакотерапии ревматических заболеваний, которая с успехом разрабатывает проблемы механизмов действия и переносимости антиревматических препаратов, оптимизации противовоспалительной и базисной терапии, избирательной иммунодепрессии в ревматологии, местного лекарственного лечения, активной терапии наиболее тяжелых осложнений ревматических болезней — вторичного амилоидоза и асептического некроза сустава.

Крупным достижением возглавляемой им лабораторией является разработка методов антицитокиновой терапии при ревматических заболеваниях. Научная смелость



и прозорливость руководителя позволили впервые в мире с успехом применить для лечения больных ревматоидным артритом антитела к интерферону-гамма и их комбинации с антителами к интерферону-альфа и фактору некроза опухоли.

Я.А. Сигидин проводит большую лечебную и консультативную работу. Постоянно руководит лечебной и научной подготовкой клинических ординаторов, аспирантов и научных сотрудников, а также практических врачей-ревматологов, широко консультирует научные исследования, проводимые в других лечебных учреждениях.

Многие его ученики являются профессорами и ведущими научными сотрудниками, активно развивающими собственные научные исследования. Под руководством Я.А. Сигидина выполнено 5 докторских и 24 кандидатских диссертаций.

Профессор Я.А. Сигидин является членом ученого совета ФГБУ «НИИР» РАМН и специализированного совета по защите диссертаций. В течение 10 лет он был экспертом Европейского комитета по международным клиническим испытаниям, координатором совместных международных исследований в области антиревматической терапии. Его энциклопедические знания и эрудиция вызывают восхищение и глубокое уважение ревматологов России и других стран.

Яков Александрович с успехом представляет отечественную ревматологию за рубежом. Он неоднократно выступал с научными докладами и лекциями, которые вызвали большой интерес и получили одобрение на международных конгрессах, конференциях и симпозиумах.

Я.А. Сигидин — автор более 410 печатных научных трудов, в том числе 13 монографий, и двух изобретений, одно из которых запатентовано за рубежом. За монографию «Клиника коллагеновых болезней» ему совместно с академиком А.И. Нестеровым была присуждена премия имени Н.Д. Стражеско АМН СССР. В течение 11 лет он был главным редактором журнала «Клиническая ревматология» (в последующем — «Российская ревматология»). Он является редактором-составителем трех изданий «Справочника по ревматологии», соредактором «Краткого руководства по ревматологии», автором разделов по ревматологии в руководстве по внутренним болезням и в нескольких изданиях справочников терапевта и практического врача.

За свои выдающиеся заслуги в области ревматологии Я.А. Сигидин награжден знаком «Отличник здравоохранения» и медалями «Ветеран труда» и «В память 850-летия Москвы». В июне 2001 г. ему присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

Все свои силы, знания и опыт Я.А. Сигидин отдает делу здравоохранения и дальнейшему развитию ревматологии, руководя научными исследованиями, консультируя больных, обучая ординаторов, аспирантов, научных сотрудников и врачей.

Коллектив ФГБУ «НИИР» РАМН, редакционная коллегия журнала «Научно-практическая ревматология» и многочисленные ученики от всей души поздравляют Якова Александровича с юбилеем и желают ему крепкого здоровья и дальнейших творческих успехов.