

АССОЦИАЦИИ РЕВМАТОЛОГОВ РОССИИ 75 ЛЕТ

*В.А. Насонова, Р.М. Балабанова, Е.Л. Насонов
ГУ Институт ревматологии РАМН*

В 2003 г отмечается 75-летие со времени организации Комитета по изучению и борьбе с ревматизмом в СССР, который по существу и является предшественником Всероссийского научного общества ревматологов (1987 г) и Ассоциации ревматологов России (1991г).

Несмотря на то, что Комитет по изучению и борьбе с ревматизмом в СССР (в обиходе называвшийся Всесоюзным (Советским) комитетом по борьбе с ревматизмом - ВКБР) был организован при Наркомате здравоохранения РСФСР, он по сути являлся настоящей общественной организацией, в которой существовала выборность руководящих органов и собственное независимое издание - вначале "Acta rheumatica" (1-й выпуск), "Acta rheumatologica" (2-й выпуск) и затем "Вопросы ревматизма" - с 3-его выпуска. Об этом же свидетельствует и быстрое присоединение ВКБР к деятельности Международной антиревматической лиги.

Небезынтересно, что в предисловии к 1-му выпуску "Acta rheumatica" (1929 г) Нарком здравоохранения РСФСР Н.А. Семашко отметил: "Присоединяясь к Международной организации, он (т.е. Комитет) должен взять у заграничной науки все ее достижения и оплодотворить их тем социальным содержанием, которое дает ему в руки Советская система. Акцент на профилактику, на борьбу с профессиональными заболеваниями, на изучение социально-бытовых условий, широкую санитарно-просветительную работу, развертывания мероприятий по охране труда, по улучшению жилищных условий населения - вот что должен иметь в виду Советский комитет по изучению ревматизма в своей работе, помимо клинических и других исследований".

Однако к тому времени, как отмечает Г.М. Данишевский, "по почину и предложению Международного комитета национальные комитеты были созданы почти во всех странах Европы, а в 1927 г и в США". Далее он пишет: "...Идея организации Всесоюзного комитета по борьбе с ревматизмом" была горячо поддержана Объединенным заседанием пленумов VI Научного курортного и II Физиотерапевтического съездов в Москве (13.12.1927 г), которое постановило: 1. Учредить Общесоюзный комитет по изучению и борьбе с заболеваниями, объединяемыми собирательным понятием "ревматизм" 2. Объединенный пленум обоих съездов просит Наркомздрав учредить указанный комитет и способствовать развитию его деятельности". И далее Г.М. Данишевский подчеркивает, что "учрежденный на основании этой резолюции Комитет по изучению ревматизма" и борьбе с ним начал свою работу с 4 февраля 1928 г".

Таким образом, наш предшественник - Комитет по изучению ревматизма и борьбе с ним был создан по предложению широкой медицинской общественности и свою работу строил на основе выборности руководителей Комитета. К концу 1928 г он был признан Международной антиревматической лигой как ее секция, по аналогии с соответствующими организациями Европейских стран и США. М.П. Кончаловский и Г.М. Данишевский были названы постоянными представителями Комитета в Международной антиревматической лиге, принимали участие в работе I, II и III конгрессов (1929 г, 1931 г и 1932 г соответственно). В мае 1934 г в Москве прошел IV Международный антиревматический конгресс, председателем которого был проф. М.П. Кончаловский. Необходимо подчеркнуть, что этот конгресс вообще был первым международным мероприятием после создания СССР. М.П. Кончаловский был также избран вице-президентом Международной антиревматической лиги (1936 г).

В журнале "Вопросы ревматизма" (V-VI выпуски, 1933г) напечатаны материалы "О созыве IV Международного антиревматического конгресса" (Москва, май 1934 г), из которых следует, что решение о проведении Конгресса в Москве было принято на III Конгрессе в Париже. Открытие его намечено на 3 мая 1934 г, продолжительность 3 дня, а затем для иностранных делегатов планировались экскурсии на советские курорты. Предполагалась, что иностранных участников будет до 200 человек.

Были запланированы три темы для докладов: проблемы клиники острого ревматизма, бальнеологическое лечение и ревматические болезни и профилактика. По каждой из тем предполагалось заслушать 2-х проблемных докладчиков, из которых 1 зарубежный, и ряд содокладов. Кроме того, на 3-6 мая 1934 г намечалось проведение выставки, на которой должны были быть представлены фотографии и препараты патолого-анатомических проявлений при остром ревматизме, конкретные материалы по заболеваниям суставов, классификации, литература и др.

Работа Комитета регулировалась положением, в соответствии с которым Председателем бюро Комитета был избран М.П. Кончаловский, а его заместителями - С.А. Бурштейн и Н.Н. Бурденко, ученым секретарем Г.М. Данишевский. В состав первого Комитета вошли такие выдающиеся ученые, как А.И. Абрикосов, Е.М. Брусиловский, С.Н. Давиденков, А.А. Кисель, Д.Д. Плетнев и др. Показательно, что в соответствии с положением Председатель избирался на 2 года, и таким образом М.П.Кончаловского избирали 6 раз, вплоть до 1942 г, когда он внезапно умер.

В Комитете работало 2 секции - детская, которую возглавлял А.А. Кисель, и транспортная - С. Стериопуло, последняя - в связи с высокой заболеваемостью и временной нетрудоспособностью на железнодорожном транспорте. Однако уже на следующий год (1929) приступили к работе еще три секции: клиническая (проф. М.П. Кончаловский, секретарь И.Ф. Лорие), социально-профессиональная (проф. И.Г. Гельман) и социально-статистическая (проф. Г.М. Данишевский, секретарь Г.А. Невраев). Основные задачи перечисленных секций состояли в расширении изучения детских ревматических болезней, разработке рабочей классификации и номенклатуры ревматических болезней, изучении распространения этих заболеваний и их статистическом исследовании, в том числе - взаимоотношений профессии, быта и ревматических болезней, определение нуждемости в курортном и физиотерапевтическом лечении, а также разработка социальной статистики.

Об энтузиазме членов Комитета, его руководящего состава, можно судить по тому, что уже в 1928 г прошло 2 пленума (5 мая и 17 ноября), на которых были доложены и обсуждены Положение о Комитете, план работы, рекомендована унифицированная история болезни, заслушан доклад Г.М. Данишевского о современном состоянии изучения вопросов ревматизма и борьбе с ним. Кроме того, было принято решение об организации библиотеки при Комитете, выпуске специальных бюллетеней и избрании редакционной коллегии в составе В.А. Александрова, Г.М. Данишевского и М.П. Кончаловского.

В течение 1928 г была организована аналогичная комиссия по изучению ревматизма в Белоруссии, основана первая в СССР артрологическая клиника (дир. Е.М. Брусиловский), проведено объединенное заседание в г. Ленинграде 5 медицинских обществ - терапевтического им. Боткина, хирургического им. Пирогова, физиотерапевтического, эндокринологического, невропатологов и психиатров, общества, посвященного изучению ревматизма.

В январе 1931 г было проведено 1-е Всесоюзное совещание по борьбе с ревматизмом, в котором участвовало более 200 представителей республиканских и местных антиревматических комитетов, а также представители кафедр медицинских вузов и других организаций и учреждений.

В резолюции этого совещания были намечены мероприятия по профилактике и расширению научных исследований по ревматизму. Отмечена огромная распространенность ревматических заболеваний (61 случай на 1000 населения в год), высокая временная нетрудоспособность, представляющая угрозу для обороноспособности страны. Было направлено обращение к Правительству и ЦК ВКП (б) с предложением принять решительные меры по борьбе с ревматизмом, к которому присоединился 11-й Всесоюзный съезд терапевтов. На совещании присутствовал Генеральный секретарь Международной антиревматической лиги Ван-Бреэмен.

Охвативший врачей и ученых огромный энтузиазм способствовал тому, что к началу IV Международного конгресса в стране уже действовали 42 комитета и около 150 различных противоревматических учреждений (диспансеры, кабинеты, аванпосты в цехах заводов, специализированные отделения), были выделены ревматологические палаты и койки. Создавались ревматологические санатории, лесные школы и др., был разработан и внедрен в практику принцип трехэтапного лечения ревматизма: стационар-поликлиника-санаторий.

Небезынтересно, что эффективная деятельность Комитета способствовала созданию новых институтов, в тематику которых включались проблемы "ревматизма": в 1933 г - Всесоюзный Институт экспериментальной медицины (ВИЭМ), в 1936 г - Клинической бальнеологии (впоследствии Сочинский НИИ курортологии и физиотерапии), образованный по инициативе А.И. Нестерова, который был его первым директором.

Деятельность Комитета способствовала бурному развитию научных исследований в СССР, результаты которых, доложенные на IV Международном конгрессе, показали, что их уровень соответствовал международным, а социальная и профилактическая направленность были выше зарубежных.

Подводя итоги I предвоенному этапу деятельности Антиревматического комитета, следует подчеркнуть, что, безусловно, был сделан огромный сдвиг в научных исследованиях в понимании "ревматизма" и организационных основах борьбы с ним. Так, в последнем 12-м выпуске "Вопросов ревматизма" (1940 г) напечатано утвержденное президиумом "Положение об опытных антиревматических кабинетах для взрослых и отдельно для детей и подростков". Интересны штатные рекомендации для кабинетов с различной численностью охваченного ими населения - на 25000 населения, 25000-40000 населения и более 40000, в которые, наряду с врачами - ревматологами, в состав персонала включались медицинские сестры, регистратор, сестры - обследовательницы, ортопеды-хирурги, невропатолог. Рекомендована организация приемов в 2 смены. Отмечалось, что при ревматологических кабинетах желательно иметь консультанта или научного руководителя, сведущего в ревматологии.

В послевоенные годы отечественная ревматология быстро восстановила свой потенциал. В 1947 г состоялся пленум Всесоюзного антиревматического комитета, по предложению которого наиболее важные научные проблемы ревматологии были включены в 5-летний план развития медицинской науки страны. В 1948 г был издан приказ Минздрава СССР № 131 "О мероприятиях по усилению борьбы с ревматизмом и заболеваниями органов движения". Этим

же приказом территориальным органам здравоохранения было дано указание восстановить антиревматические кабинеты.

Объединенный пленум Всесоюзного общества терапевтов и Всесоюзного антиревматического комитета (1951 г) и Всесоюзная конференция терапевтов (1954 г) способствовали изданию методических рекомендаций по профилактике и лечению ангина, хронического тонзиллита, ревматизма и сердечно-сосудистых заболеваний. В 1956 г были проведены 10-дневные семинары по ревматологии для заведующих отделениями. Огромную роль в развитии ревматологической службы сыграл Приказ МЗ СССР N 582 от 1958 г "Об усилении мероприятий по борьбе с ревматизмом". В эти же сроки при Президиуме АМН СССР был организован Всесоюзный комитет по изучению ревматизма и болезней суставов. Активная позиция академика А.И. Нестерова способствовала открытию в Москве в 1958 г Института ревматизма на бывшей базе Института курортологии и физиотерапии.

В 1961 г под руководством А.И. Нестерова была проведена 1-я Всесоюзная ревматологическая конференция с участием зарубежных ученых (Г. Селье, Ф. Кост, Ф. Хенч и др.), а в 1964 г создано Всесоюзное научное общество ревматологов (ВНОР). В последующем в большинстве республик СССР были образованы национальные отделения ВНОР.

Первый Всесоюзный съезд ревматологов состоялся в январе 1971 г, на нем присутствовало 746 делегатов, в т.ч. 19 зарубежных ученых, 352 практикующих врача. В программе форума стояли вопросы ранней диагностики ревматизма, инфекционного неспецифического (ревматоидного) полиартрита, системных заболеваний соединительной ткани, классификации и номенклатуры заболеваний суставов. Последний Всесоюзный съезд ревматологов с международным участием прошел в 1991 г в г. Минске. Этот период характеризовался регулярным проведением конференций, симпозиумов, в т.ч. международных, т.к. советские ревматологи активно сотрудничали с коллегами из Финляндии, Германии, Польши, Болгарии, Чехословакии, Венгрии, Югославии, США и других стран. В связи с известными политическими изменениями в стране в 1991 г ВНОР было переименовано в Ассоциацию ревматологов России (АРР). За прошедший период АРР провела 3 съезда (1993 г, 1997 г, 2001 г). Ежегодно организуются научно-практические конференции, возобновлена регулярная работа Школы молодого ревматолога. О необходимости более частого обмена информацией свидетельствует возрастающее число делегатов съездов и участников конференций, что послужило основанием для проведения настоящего Конгресса ревматологов. Печатным органом ревматологов с 1961 г стал журнал "Вопросы ревматизма", главным редактором которого до 1979 г. был академик А.И. Нестеров. Название журнала в последующем изменилось. В последнее время основные достижения в области ревматологии публикуются в журнале "Научно-практическая ревматология", главным редактором которого является академик РАМН, профессор В.А. Насонова. Настоящий номер журнала приурочен к 75-летию юбилею АРР. По существу и журнал "Научно-практическая ревматология" отмечает 75-летие, если брать на отчет первый номер "Acta rheumatica", основанного в 1928 г и увидевшего свет в начале 1929 г.

Президент Ассоциации ревматологов России и редакционная коллегия журнала "Научно-практическая ревматология" желают участникам настоящего Конгресса и всем ревматологам России успехов в нелегкой, но такой необходимой и полезной для здоровья россиян деятельности.