

ЮБИЛЕИ

ЗЕМФИРА САДУЛЛАЕВНА АЛЕКБЕРОВА



18 февраля 2007 года – день юбилея известного российского ученого – ревматолога, опытного клинициста, одного из славных ветеранов Института ревматологии РАМН, профессора, доктора медицинских наук, заведующей лабораторией системных ревматических заболеваний Земфиры Садуллаевны Алекберовой.

Земфира Садуллаевна всегда знала, что станет врачом, каковыми были ее родители, которых уважали и ценили во всем Дагестане. Рано проявившийся интерес не только к клинической, но и научной работе, большие способности и упорство в достижении поставленной цели привели ее после успешного окончания Дагестанского медицинского института в Москву. Здесь З.С. продолжила обучение и совершенствование своих знаний в клинической ординатуре и аспирантуре на кафедре терапии и профзаболеваний 1-го МОЛМИ, руководимой академиком АМН СССР Е.М.Тареевым.

Уже тогда ее привлекла новая для отечественной медицины, чрезвычайно сложная и многоликая проблема так называемых диффузных болезней соединительной ткани, или коллагенозов. Примечательно, что выполненная аспирантом Алекберовой более 40 лет назад кандидатская диссертация «Липиды крови и влияние на них стероидной терапии при некоторых коллагеновых заболеваниях» явилась, по сути, первой отечественной «ласточкой» в изучении механизмов развития раннего атеросклероза при воспалительных ревматических заболеваниях, столь актуальных для современной ревматологии.

Проработав после окончания аспирантуры 6 лет ассистентом кафедры Дагестанского медицинского института,

где получила большую и весьма полезную практику педагога и терапевта широкого профиля, Земфира Садуллаевна возвращается в 1970 г. в Москву в качестве докторанта Института ревматологии АМН СССР. Здесь под руководством академика АМН СССР В.А.Насоновой она начинает работу по изучению нового аспекта фундаментальной ревматологии – роли вирусов в этиологии системной красной волчанки, закончившуюся столь же успешной защитой докторской диссертации.

С 1974 г. по настоящее время профессор З.С.Алекберова неизменно занимает руководящие посты, причем возглавляемая ею с 1981 г. лаборатория (отдел) находится среди наиболее плодотворно и интересно развивающихся научно-клинических подразделений Института ревматологии РАМН.

Земфиру Садуллаевну отличает чувство нового, она видит и обосновывает перспективные и недостаточно изученные направления в ревматологии, концентрируя свои знания, энергию и недюжинные организаторские способности на их разработке. Одно краткое перечисление лишь части исследованных по ее инициативе и под ее руководством проблем дает представление о широте и многоплановости научно-практических интересов профессора З.С.Алекберовой. Она явилась пионером в изучении роли вирусной инфекции и интерферона при ревматических заболеваниях, углубила и расширила представления о возрастной гетерогенности и половом диморфизме в ревматологии, наполнила содержанием понятие «ревмоэндокринология», по сути инициировала многоплановую национальную программу по изучению такой сложной междисциплинарной патологии, как антифосфолипидный синдром, в частности его, взаимоотношений с системной красной волчанкой и синдромом повторной потери плода. В последние годы Земфира Садуллаевна успешно включилась в выполнение комплексной общепрофсоюзной темы, посвященной кардиоваскулярным осложнениям у больных аутоиммунными ревматическими заболеваниями. Еще одно оригинальное направление деятельности профессора З.С.Алекберовой – привлечение внимания ревматологов и врачей других специальностей к относительно мало известному в России заболеванию из группы системных васкулитов – болезни Бехчета, формирование и проспективное изучение уникальной отечественной когорты пациентов с этой патологией. Свидетельством признания авторитета Земфиры Садуллаевны в разработке данной проблемы является ее избрание постоянным членом Международной группы по изучению болезни Бехчета.