

Памяти профессора Я.А. Сигидина. (21 мая 1932 г. – 18 ноября 2020 г.)



С прискорбием сообщаем, что 18 ноября 2020 г. в возрасте 88 лет ушел из жизни выдающийся российский ревматолог, талантливый ученый и блестящий клиницист, доктор медицинских наук, профессор, лауреат премии им. Н.Д. Стражеско АМН СССР, Заслуженный деятель науки Российской Федерации Сигидин Яков Александрович.

Яков Александрович Сигидин родился 21 мая 1932 г. в Ленинграде, в семье врачей. В 1955 г. окончил с отличием II Московский медицинский институт им. Н.И. Пирогова, а в 1957 г. – клиническую ординатуру по терапии при 1-й Московской городской клинической больнице, после чего в течение года работал врачом терапевтического отделения этой больницы. В Институте ревматологии он работал со дня его основания – с 1958 г., пройдя путь от младшего научного сотрудника до профессора, став ученым с мировым именем.

В 1961 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему «Проницаемость капилляров при ревматизме и инфекционном неспецифическом полиартрите по данным методов радиоиндикации», а в 1969 г. – докторскую диссертацию на тему «К механизму лечебного действия антиревматических средств». В 1979 г. Я.А. Сигидину было присвоено ученое звание профессора по специальности «Ревматология».

Яков Александрович внес огромный вклад в изучение механизмов и новых методов патогенетической терапии ревматических заболеваний. Им были получены существенно новые результаты в изучении механизмов действия антиревматических препаратов в клинических условиях.

Он научно обосновал и впервые успешно применил ряд новых методов лечения ревматических болезней, которые в настоящее время широко внедрены в клиническую практику. К ним относятся использование хинолиновых препаратов при затяжных и непрерывно рецидивирующих формах ревматической лихорадки, монотерапия вольтареном и индометацином основных форм этого заболевания. Им впервые применен отечественный

препарат салазопиридазин для базисного лечения ревматоидного артрита. Этот метод терапии был признан изобретением. Впервые в России проведена работа по изучению эффективности и переносимости и комбинации метотрексата с препаратами золота – для лечения ревматоидного артрита.

Обладая богатейшей эрудицией и прекрасными организаторскими способностями, Яков Александрович создал самостоятельную научную школу фармакотерапии ревматических заболеваний, которая с успехом разрабатывала проблемы механизмов действия и переносимости антиревматических препаратов, оптимизации противовоспалительной и базисной терапии, избирательной иммунотерапии в ревматологии, местного лекарственного лечения, активной терапии наиболее тяжелых осложнений ревматических болезней – вторичного амилоидоза и асептического некроза суставов.

Под его руководством впервые в мире с успехом были применены антитела к интерферону-гамма и их комбинации с антителами к интерферону-альфа и фактору некроза опухоли для лечения больных ревматоидным артритом.

В течение 10 лет Яков Александрович являлся экспертом Европейского комитета по международным клиническим испытаниям, был координатором совместных международных исследований в области антиревматической терапии.

Я.А. Сигидин проводил огромную работу по лечебной и научной подготовке клинических ординаторов, аспирантов и научных сотрудников, а также практических врачей-ревматологов. Под руководством Я.А. Сигидина было выполнено 5 докторских и 24 кандидатских диссертации. Многие его ученики являются профессорами и ведущими научными сотрудниками и работают не только в России, но и далеко за ее пределами.

Я.А. Сигидин – автор более 450 печатных научных трудов, в том числе 14 монографий и 2 изобретений,

одно из которых запатентовано за рубежом. За монографию «Клиника коллагеновых болезней» ему совместно с академиком А. И. Нестеровым была присуждена премия им. Н. Д. Стражеско АМН СССР. В течение 11 лет он был главным редактором журнала «Клиническая ревматология». Он являлся редактором-составителем трех изданий «Справочника по ревматологии», соредактором «Краткого руководства по ревматологии», автором разделов по ревматологии в руководстве по внутренним болезням и в нескольких изданиях справочников терапевта и практического врача.

За свои выдающиеся заслуги в области ревматологии Я. А. Сигидин награжден знаком «Отличник здравоохранения» и медалями «Ветеран труда» и «В память 850-летия Москвы». В июне 2001 г. ему присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

В памяти учеников и коллег навсегда сохранится достойный пример настоящего Врача, талантливого Ученого, Руководителя и выдающегося Педагога, создавшего ревматологическую школу, воспитавшую несколько поколений врачей-ревматологов.