

ТРИБУНА РЕВМАТОЛОГА

ТЮМЕНСКОМУ ОБЛАСТНОМУ РЕВМАТОЛОГИЧЕСКОМУ ЦЕНТРУ 20 ЛЕТ

Г.Р. Фадиевко

Областной ревматологический центр, Тюмень

Ревматические заболевания (РЗ) в Тюменской области занимают по распространенности одно из первых мест среди других классов болезней. Этим было обусловлено создание в ОКБ в 1983г ревматологического центра (РЦ), в состав которого вошли 2 ревматологических кабинета в консультативной поликлинике и (по началу) 30 ревматологических коек в ревмокардиологическом отделении. Руководителем центра и главным ревматологом Департамента здравоохранения была назначена Галина Романовна Фадиевко. Большой вклад в формирование ревматологической службы внесли врачи РЦ Л.В.Петухова, А.А.Андреев, Н.Ю.Лобацевич, О.В.Парфенова, главные врачи: В.В.Шевчук, А.И.Клепалов, А.А.Важенин, Б.К.Гиберт, В.Е.Цветчих, заместители главных врачей по лечебной работе: М.Д. Шарапова, Е.В.Журавлева, по организационно-методической работе В.Н.Крестинин, В.В.Дурагин, В.П.Дыба, главные терапевты Департамента здравоохранения: Е.Л.Черемисина, Г.И.Вощинина, Н.Д.Комаров, Н.Д.Борисова, сотрудники кафедры госпитальной терапии: проф. Ю.И. Кардаков, доцент Е.К.Рычкова, асс. С.Д. Ларионова, зав. кафедрой ФУВ ТГМА проф. С.М.Кляшев, доц. Е.В.Журавлева.

Организация специализированной помощи больным РЗ в области требовала прежде всего, подготовки кадров. Всестороннюю помощь в этом оказали сотрудники Института ревматологии РАМН г. Москвы, директор академик Валентина Александровна Насонова, 35 лет руководившая этим институтом, заведующий кафедрой факультета усовершенствования врачей Московской медицинской академии им. И.М.Сеченова, а ныне директор Института ревматологии член-корреспондент РАМН Евгений Львович Насонов, директор Саратовского артрологического центра доц. И.И.Жаденов, руководитель Свердловского ревматологического центра профессор А.В. Иванова, главный ревматолог Свердловской области О.Ф. Рябцева. Кроме ревматологов, были подготовлены ортопеды-травматологи, врачи иммунологической и биохимической лабораторий, окулисты, врачи - физиотерапевты, методисты ЛФК. Одновременно проводилась интенсивная работа по становлению ревматологической службы в области: в течение первых 2-х лет в города и районы области практически ежемесячно выезжала бригада врачей, в состав которой входили ревматолог, рентгенолог, врач функциональной диагностики, при необходимости кардиохирург. Это чаще всего были ревматолог Г.Р.Фадиевко, рентгенолог В.П.Меркель, врач функциональной диагностики Н.Д.Доронина или И.П.Воронова. Осматривалась диспансерная группа ревматологических больных, решались вопросы диагностики, лечения, организации ревматологических кабинетов, учебы врачей-ревматологов как на рабочем месте в РЦ ОКБ, так и в ведущих ревматологических клиниках страны, вопросы повышения квалификации рентгенологов и врачей функциональной диагностики.

Ревматологическая служба Тюменской области развивалась вместе с общегосударственной сетью ревматологических учреждений в стране благодаря высокопрофессиональной деятельности и методическому руководству Института ревматологии РАМН. В процессе создания ревматологической службы Тюменской области имелось немало трудностей. В 80-е гг освоение месторождений нефти и газа в регионе привело к значительному росту населения (увеличилось практически в 2 раза) и росту числа городов и крупных поселков. Статус городов в 80-е гг получили 9 поселков: Радужный, Мегион, Пыть-Ях, Кагалым, Лангепас, Белярский, Нягань, Муравленко. За этапом развития пер-

вой медицинской помощи в них последовало развитие и специализированной медицинской помощи.

В марте 1984г в течение 10 дней сотрудники РЦ работали в ЯМНАО: Яр-Сале, Салемале, Панаевске, Ямальской тундре с целью уточнения распространенности РЗ в этом регионе и оказания практической помощи больным. Большую помощь в этой работе оказал главный врач Ярсалянской районной больницы Б.Е. Киссельман.

За короткий срок были организованы 26 ревматологических кабинетов в поликлиниках области, 2 ревматологических отделения: в г. Нижневартовске и г. Сургуте. Ревматологическую службу области в течение более чем 2-х последних десятилетий возглавляет Г.Р.Фадиевко. Выпускница Тюменского государственного медицинского института 3 года работала участковым терапевтом, затем 2 года клинической ординатуры на кафедре госпитальной терапии, с 1979г - врач Тюменской областной клинической больницы, с 1983г она руководит областным РЦ. С 1990г - член Правления Ассоциации ревматологов России, с 1995г - председатель Тюменского регионального отделения Ассоциации ревматологов России, врач высшей категории. За добросовестный и многолетний труд, высокий профессионализм, большой вклад в практическое здравоохранение в 2002г ей присвоено звание "Заслуженный врач РФ". Сотрудники РЦ центра хорошо известны в стране как высококвалифицированные специалисты, а лечебная и организационно - методическая работа может служить примером организации медицинской помощи ревматологическим больным. Большое внимание уделяется работе койки и качеству лечения. В течение 10 лет в отделении работает палата интенсивной терапии и реанимации, где лечится наиболее тяжелая группа больных. Среднее пребывание больного на койке снизилось до 15, оборот койки повысился до 24,9, увеличилось количество пролеченных больных. Заметно изменилась и структура РЗ в стационаре. Если ранее преобладали больные с пороками сердца, то в настоящее время они составляют всего 6%, а основная масса - 80% это артрологические больные и пациенты с системными заболеваниями соединительной ткани, подагрой, реактивными урогенными артритом и псориатической артропатией.

Главным врачом ОКБ в период создания РЦ был Владислав Васильевич Шевчук. Талантливый организатор, замечательный человек, демократичный руководитель, В.В.Шевчук предвидел события на много лет вперед, поэтому в Тюменской области, одной из первых в стране, уже в 1983г был организован РЦ. Благодаря В.В. Шевчуку ревматологи центра смогли довольно быстро создать сеть ревматологических кабинетов, организовать ревматологическую службу в области. Первой заведующей терапевтическим отделением, где зарождалась ревматология, была Магдалина Абрамовна Гордиенко. Врач высшей категории, отзывчивый и умный человек, М.А.Годиенко пользовалась уважением больных, свои богатые знания и опыт охотно передавала молодым врачам. В это же время руководила терапевтической службой ОКБ Маргарита Дмитриевна Шарапова, много лет отдавшая преподавательской деятельности на кафедре госпитальной терапии. Умелый организатор, прекрасный врач, она помогла становлению РЦ.

Большим авторитетом среди Тюменских ревматологов, куратором ревмокардиологического отделения много лет была доцент кафедры госпитальной терапии Елена Константиновна Рычкова, "врач от Бога", замечательный клиницист и преподаватель.

В настоящее время много внимания практической ревматологии уделяет заведующий кафедрой терапии ФПК и ППС профессор С.М. Кляшев, талантливый врач и ученый, его мнение на консилиумах является ведущим.

Научное направление ревматологии сегодня - ревматоидный артрит, системные заболевания соединительной ткани, реактивные артриты, спондилоартропатии. Большую помощь ревматологии Тюменской области оказывает заведующая кафедрой терапии ТМА, проректор по научной работе ТМА, член корр. РАМН И.В.Медведева. Под ее руководством выполняется ряд кандидатских диссертаций по ревматологии. Одна из ассистентов кафедры терапии к.м.н. Ю.А.Лушпаева выросла в хорошего клинициста и ученого, много лет совмещающего работу в ревмокардиологическом отделении и преподавательскую деятельность.

Ревмокардиологическое отделение ОКБ всегда было кузницей квалифицированных кадров, как врачей, так и организаторов здравоохранения.

До 1992 г ревмокардиологическим отделением заведовал А.С.Песочный. Умный и грамотный врач, он умело руководил сложным отделением, помогал становлению ревматологии. В настоящее время является руководителем регионального отделения социального страхования облсбсвопрофа.

Несколько лет работала врачом - ревматологом в РЦ Е.В.Журавлева. В настоящее время Елена Васильевна является заместителем главного врача по терапии ОКБ, прогрессивный руководитель, она - доцент кафедры терапии ФПК и ППС. Е.В.Журавлева много внимания уделяет ревматологии, является одним из организаторов регионального отделения Ассоциации ревматологов России в Тюменской области, ведет курс ревматологии для повышающих квалификацию врачей. В первые, самые трудные годы организации РЦ работала врачом - ревматологом Наталья Юрьевна Лобацевич, в настоящее время она заведует отделением в санатории "Сибирь". Много лет трудился врачом - ревматологом А.А.Андреев, врач высшей категории, прекрасный клиницист, в настоящее время заведует отделением в санатории "Тараскул".

Невозможно не сказать о врачах палаты интенсивной терапии, наших коллегах, ближайших помощниках в лечении самых тяжелых больных, много лет работавших с нами: это Игорь Валерьевич Петренко, высокопрофессиональный, смелый и решительный кардиолог, в настоящее время работает в Окружном диагностическом центре г.Сургута. Александр Павлович Аникин - вдумчивый, творческий врач, целеустремленный и отзывчивый, в настоящее время возглавляет отделение интенсивной терапии в ОБИЛе. Андрей Васильевич Худышкин - по профессии анестезиолог-реаниматолог, технически одаренная личность, творческий, трудолюбивый человек, хороший, верный товарищ. В настоящее время работает в блоке интенсивной терапии в ОБИЛе и совмещает работу по проведению лечебного плазмафереза в ревмокардиологическом отделении ОКБ.

Параллельно развивалась ревматология и в городах области. Не без труда удалось организовать 2 ревматологических отделения: в г. Сургуте и г. Нижневартовске. Большой вклад в развитие ревматологической службы г. Нижневартовска внесли врачи: Л.Ф.Орловская, Г.М. Нурбагандова, Л.Н. Феденкова, Л.А. Дейнеко, которая работает и в настоящее время врачом - ревматологом, большой энтузиаст ревматологии, преданный своему делу великолепный специалист, врач высшей категории.

Заведует ревматологическим отделением в Нижневартовске многие годы Сургутскова И.Е., врач высшей квалификационной категории, умелый организатор, грамотный диагност. В г. Сургуте много лет успешно заведовала ревматологическим отделением врач высшей категории Г.В. Клочкова. В настоящее время она продолжает работать в поликлинике энергично, увлеченно, бесконечно предана ревматологии, пользуется заслуженным авторитетом у больных и врачей. Многие годы трудятся врачами - ревматологами И.В. Шалыгина, Т.П.Вашкинская. В настоящее время сургутская ревматология переживает не лучшие времена, но есть надежды на ее возрождение, подрастает молодое поколение ревматологов.

Много лет трудятся ревматологи высокой профессиональной подготовки, блестящие врачи, прекрасные, отзывчивые лю-

ди: Н.Н.Киселева, Н.В.Дупленская (г. Тобольск), И.А.Бойко (г. Ишим), Н.Б.Блохин (г. Ялуторовск), Т.А.Юмашева (г.Заводоуковск), А.В.Ковалева (г. Нефтеюганск), Л.Г. Жарая (г.Радужный). В г. Тюмени: Е.Е. Хворова, О.Л.Ковалева, Е.А.Шарова, О.Н.Новоселова, А.И.Болныгина, Г.В.Самсонова.

Учитывая многообразие клинических синдромов и нозологических форм в ревматологии, необходимо было развивать междисциплинарное сотрудничество с урологами и дерматоневрологами (по лечению реактивных артритов), акушерами-гинекологами (по лечению и ведению беременных с РЗ, антифосфолипидным синдромом), с хирургами гнойно-септического отделения (ведение больных РЗ с гнойными осложнениями).

На протяжении всего времени в области проводится огромная санитарно-просветительная работа, выпускаются методические рекомендации для больных с различными нозологическими формами РЗ, сотрудники РЦ регулярно выступают по радио, телевидению, в печати, постоянно участвуют в работе областного общества терапевтов, а последние 7 лет в области активно работает региональное отделение Ассоциации ревматологов России, проводятся ежемесячные заседания, на которых заслушиваются тематические доклады, демонстрируются и обсуждаются сложные больные. Тюменские ревматологи были участниками многих научно-практических конференций и симпозиумов в Чехии, Грузии, Литве. С результатами своих научных исследований они неоднократно выступали в Москве, Ярославле, Туле, Рязани.

За время работы сотрудниками РЦ опубликовано более 70 научных работ в различных изданиях, преимущественно центральных. На базе РЦ выполнено 3 кандидатских диссертации, в ходе выполнения находятся 3 кандидатских и одна докторская диссертация. С 1997г при РЦ работает школа для больных РЗ, создана общественная организация больных РЗ.

РЦ тесно сотрудничает с Институтом ревматологии РАМН, с 1987г в г. Тюмени ежегодно проводятся областные конференции, сертификационные циклы, в которых постоянно принимают участие директор Института ревматологии член-корреспондент РАМН профессор Е.Л.Насонов, главный ревматолог МЗ РФ академик В.А.Насонова, сотрудники института, ведущие ученые страны: профессора Л.И.Беневоленская, Э.Р.Агабабова, Н.В.Чичасова, С.К.Соловьев, АРР Р.М.Балабанова, Е.Н.Семенкова, Т.Н.Лопаткина, В.В.Юрьев, Ю.В.Муравьев, З.С.Алекберова, О.М.Фоломеева, В.И. Васильев, Б.С.Белов, В.П. Павлов, А.В.Смирнов, С.А.Макаров, А.И. Мамистова, Н.М. Мылов, Н.В. Бунчук, Л.И. Алексеева Л.И., Л.В. Луцихина и др..

В настоящее время областной РЦ - это лечебно-диагностический, учебный, методический и научный центр Тюменской области.

В РЦ ОКБ ежегодно получают консультативную помощь более 5000 пациентов, проводится диспансерное наблюдение наиболее тяжелой и сложной группы больных РЗ. В стационаре ежегодно лечится около 1000 больных. В составе отделения имеется палата интенсивной терапии и реанимации, кабинет для проведения плазмафереза, кабинет лечебной физкультуры для больных с заболеваниями суставов и позвоночника. Применяются все современные методы диагностики и лечения РЗ.

В работе коллектив сотрудников руководствуется следующими принципами: гармония, а не разлад, коллективизм, а не индивидуализм, максимальная отдача в работе. Сотрудники РЦ стремятся к обеспечению последовательности действий в работе, стараются выделить проблему, увидеть цель, определить период для сбора информации, ее обработки, анализа, осмысления и решения проблемы. В настоящее время в РЦ работают специалисты высокой квалификации: О.В.Парфенова, С.Ю.Романова - врачи 1-й категории, Л.Ш. Муртазина, врач высшей категории. Молодые ревматологи: Ю.В. Лушников, А.Ю. Евенко гармонично влились в коллектив и старательно осваивают профессию ревматолога. Палату интенсивной терапии в настоящее время возглавляет врач - кардиолог 1 категории О.А. Беликов, творческая личность, умный, грамотный, целеустремленный человек. "Подрастает" достойная молодежь: Е.Н. Половников, Г.А. Струихин.

Надежные и умелые помощники врачей - средний и млад-

ший медперсонал, от работы которого также зависит успех лечения и выздоровления больного. Это опытейшие медицинские сестры, специалисты высшей категории: более 20 лет работает старшая медсестра отделения Т.А. Иванцова, умелый организатор, человек с большим чувством ответственности. Высоким мастерством процедурной сестры владеют медицинские сестры: В.Н. Андреева, Г. Сафина, культурой отношения к больному отличаются медсестры: ветеран отделения Н.А.Ахметова, Е.А.Пулькинова, В. Карякина, Т. Филатова, Н. Смирнова, Н. Рахимова. Прекрасно вписались в коллектив энергичные, толковые высокопрофессиональные медицинские сестры: А.Опарина, С. Корепанова, Т. Захарова, Е. Кашина, О. Кросовских, Т. Воронина, Л. Васильева, С. Лаптева, С. Хохлова, Л. Чиркова. Доброго слова заслуживает работа сестер - хозяек А.П. Важениной, Л.И. Елгесиной, младших медсестер: А.Д. Ермаковой, Е.Н. Субботиной, проявляющих постоянную заботу о чистоте и порядке в отделении. Важную роль в лечении ревматологических больных играла методист кабинета ЛФК В.И. Королева.

За многоплановой деятельностью РЦ, высокими показателями его работы стоит слаженная работа всех сотрудников центра, четко знающих поставленные задачи и пути их реализации.

У ревматологической службы остается много нерешенных проблем. Одни из них -обшемедицинские. Главная - это неспособность лечебных учреждений и больных оплачивать лечение. С переходом в систему ОМС ухудшилось лекарственное обеспечение ревматологических пациентов. Лечебные учреждения работают по тарифам, не возмещающим лечебных и производственных затрат. Отсутствие необходимых, но часто дорогостоящих препаратов ведет к утяжелению течения заболевания и возникновению осложнений, уменьшению продолжительности жизни больных. Программа государственных гарантий предусматривает лечение (в материальном выражении) отнюдь не тяжелых и малозатратных заболеваний, к которым ревматология

не относится, а это, несомненно, будет тормозить ее дальнейшее развитие.

В подходе к формированию цен на лекарства не учитывается главное - неплатежеспособность населения. Аптеки, в основном, частные, нет координации по закупке лекарственных препаратов, зато имеется до 50% наценка на них. При существующих ценах даже жизненно необходимые лекарства мало доступны больным. По этой же причине большинство ревматологических больных не могут себе позволить оперативное лечение суставов.

Реструктуризация здравоохранения направлена на сокращение коечного фонда, но уменьшать количество коек в условиях отсутствия полноценной альтернативы амбулаторно - поликлинической помощи вряд ли целесообразно. Ожидать скорейшего повышения благосостояния людей не приходится, значит, необходимо хотя бы сохранить мощностъ ЛПУ и укрепить учреждения, оказывающие специализированную помощь. Перспективы дальнейшего развития специализированной ревматологической помощи зависят от решения следующих проблем:

- укомплектование поликлиник ревматологическими кадрами,
- улучшение качества диагностики и учета РЗ в поликлиниках,
- качественная диспансеризация ревматологических больных и обеспечение их базисной терапией, вывод ревматологии по оплате из системы ОМС и перевод на бюджетное финансирование
- развитие ревмоортопедии -принятие программы по ревматологии
- организация специализированной ревматологической МСЭК. Тюменский областной РЦ сегодня - это слаженный высокопрофессиональный, работоспособный коллектив, способный решить самые сложные проблемы.

Поступила 5.06.05